

Uso de antagonistas del calcio en el tratamiento del síndrome uretral en las mujeres con urgencia e incontinencia urinaria

Granados Loarca EA.

Servicio de Urología. Torre Profesional. Quetzaltenango, Guatemala.

Actas Urol Esp 2006; 30 (4): 406-408

RESUMEN

USO DE ANTAGONISTAS DEL CALCIO EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME URETRALEN LAS MUJERES CON URGENCIA E INCONTINENCIA URINARIA

Objetivo: Se evalúa la acción de los antagonistas del calcio en el Síndrome Uretral de la mujer (incontinencia, urgencia, disuria).

Pacientes y Metodos: En 60 pacientes de sexo femenino que acudieron con Síndrome Uretral. Se utilizó la Cinarizina en 20 pacientes, y la Flunarizina en 20 pacientes. Y en 20 pacientes se utilizó placebo.

Resultados: En las pacientes que recibieron Flunarizina como Cinarizina se observó una reducción de la incontinencia de orina, de la urgencia, y de la disuria, la micción fue más prolongada y más fácil, el número de las micciones se redujo al día, comparados con las pacientes tratadas con placebo.

Conclusiones: Los antagonistas del calcio pueden ser útiles en aquellas pacientes con síndrome uretral en especial en las mujeres mayores.

Palabras Clave: Antagonistas Calcio. Síndrome Uretral.

ABSTRACT

CALCIUM ANTAGONIST IN THE URETHRAL SYNDROME OF THE WOMAN WITH INCONTINENCE AND URGENGE

Objective: The action of the antagonists of the calcium was evaluated in the Urethral Syndrome of the woman (incontinence, urgency, disury).

Patient and Methods: In 60 female's patients that went for urethral syndrome. I used the Cinarizina in 20 patients, and the Flunarizina in 20 patients. And in 20 patients were used placebo.

Results: In the patients that used Flunarizina and Cinarizina were observed a reduction of the urine incontinence, of the urgency, and the disury, the micturition was lingering and easy, the number of the micturitions decreased by the morning, compared with the patients that used placebo.

Conclusions: The antagonists of the calcium can be useful in those patients with urethral syndrome especially the biggest women.

Keywords: Calcium Antagonists. Urethral Syndrome.

El síndrome uretral en la mujer puede causar en ocasiones serias molestias en estas pacientes, por lo que se han utilizado múltiples medicamentos para tratar de aliviar en especial la disuria, en esta serie se utilizó los calcio-antagonistas y se presenta sus efectos.

PACIENTES Y MÉTODOS

En 40 pacientes de sexo femenino que acudieron por Síndrome uretral, urgencia urinaria, disuria, e incontinencia de orina. Se utilizó antagonistas del calcio tales como la Cinarizina a dosis 75 mg/día en 20 pacientes, y la Flunarizina a dosis

de 10 mg/día en 20 pacientes. Y en 20 pacientes se utilizó placebo. Todas habían recibido algún tipo de tratamiento médico, dilataciones y/o cirugía, Tabla 1. La edad de las pacientes osciló entre 24-72 años (media 53 años). A 6 pacientes se les había efectuado histerectomía, a 4 se le había efectuado colporrafia anterior. El motivo de consulta se presenta en la Tabla 2. El tiempo de tratamiento osciló entre 4-24 semanas.

RESULTADOS

Las pacientes presentaron cambios en el vaciamiento vesical, tanto en las pacientes que recibieron Flunarizina como Cinarizina. Se observó una reducción de la incontinencia de orina, de la urgencia y principalmente de la disuria, la micción fue más prolongada y más fácil, el número de las micciones diarias se redujeron, comparado con las pacientes tratadas con placebo, esto se constató en base a un cuestionario que se les facilitó a las pacientes, donde tenían que contestar como se sentían con el tratamiento: excelente, bien, regular y mal (Fig. 1). Los efectos colaterales observados en las pacientes tratadas con vasodilatadores (Flunarizina y Cinarizina) fueron somnolencia en 5 pacientes, cefalea en 5 pacientes, dolor abdominal en 2 pacientes, y sequedad de boca en 2 pacientes. La cistometría fue normal en la mayoría de estas pacientes (Tabla 3). El tiempo de tratamiento ideal fue de 4 a 8 semanas. El tiempo de seguimiento fue de 36 meses post-tratamiento, en este tiempo ninguna volvió a presentar síntomas.

Tabla 1

Antecedentes Tratamiento	Flunarizina	Cinarizina	Placebo
<i>Medico</i>			
Anticolinergicos	20	20	19
Alfa-bloqueadores	12	13	10
Antisépticos Urinarios	19	20	17
Analgésicos y desinflamatorios	20	19	19
<i>Dilataciones uretrales</i>			
	12	10	11
<i>Cirugía Incontinencia</i>			
MMK	4	2	1
Burch	2	1	1
IVS	1	0	1

Tabla 2

Motivo de Consulta	Flunarizina	Cinarizina No.	Placebo
Resequedad de Mucosas	16	17	17
Incontinencia de orina	18	19	19
Urgencia	20	18	19
Polaquiuria	11	14	11
Disuria	20	19	18
ITU	7	6	4
Dolor Suprapubico	18	17	17
Dolor Lumbar	9	8	6

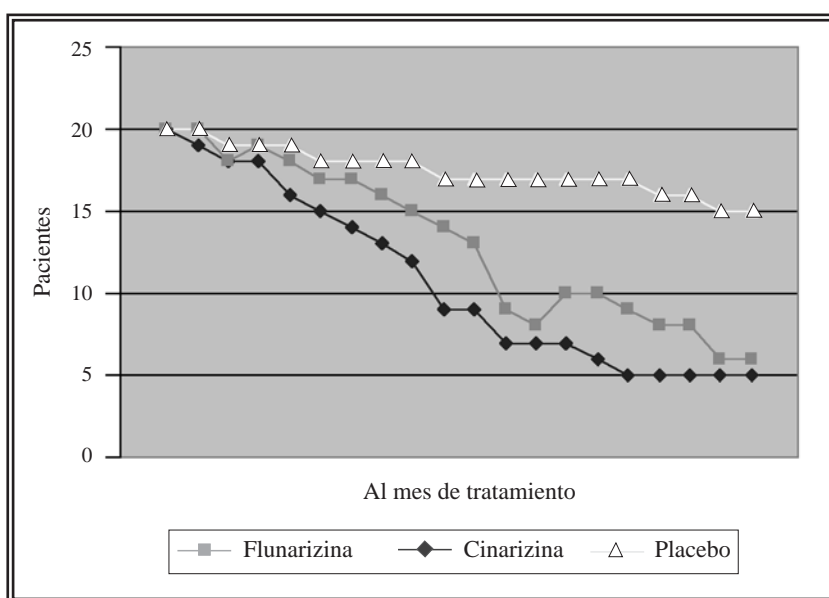


FIGURA 1. Efectos de los antagonistas del calcio sobre el síndrome uretral.

Tabla 3

Cistometrias	Flunarizina	Cinarizina	Placebo
Normal	10	11	12
Vejigas de poca capacidad	2	1	3
Incontinencia esfuerzo	2	4	3
Inestabilidad vesical	6	4	2

DISCUSIÓN

El Síndrome Uretral (incontinencia, urgencia, disuria) afecta a pacientes del sexo femenino, ocasionando disconfort en la vida diaria de estas pacientes. Muchas de ellas han recibido múltiples tratamientos (psiquiátricos, médicos, instrumentales, y cirugías) y no mejoran, siendo un problema para muchos urólogos que vemos este tipo de pacientes. El síndrome uretral afecta al 7-12% de las mujeres mayores de 65 años. Dos tercios de estas pacientes tienen inestabilidad vesical idiopática¹.

Las pacientes que presentan este tipo de Síndrome Uretral suelen tener una media de 55 años (35-81 años), edad en las que se ve afectación cerebro-vascular y problemas de circulación donde las antagonistas del calcio pueden tener su lugar.

Los antagonistas del calcio inhiben el paso del calcio al músculo liso vascular, lo cual ayuda a eliminar las molestias de urgencia. Son liposolubles, y se excretan por la bilis. Los antagonistas del calcio, en especial la Flunarizina, reducen la incontinencia de orina y la urgencia. Palmer¹ informo que no cambia la frecuencia de las micciones, aunque en esta serie se observó que las espacia. Palmer et al., en su serie de 14

pacientes que acudieron con incontinencia de orina, frecuencia urinaria e inestabilidad del detrusor, las trataron con 20 mg de Flunarizina, una dosis diaria, observando que la capacidad vesical se ve incrementada, así como la primera sensación en la cistometría se ve retardada.

Se han utilizado otras drogas tales como el Flavoxato, y la Nifedipina, que son también calcio antagonistas, los cuales incrementan la capacidad vesical².

Como toda droga, los antagonistas del calcio no dejan de tener sus efectos colaterales en el tratamiento prolongado, tales como vejiga hipotónica, somnolencia, incremento de la sudoración, edema periférico, somnolencia, cefalea, dolor abdominal, náuseas, sequedad de boca, insomnio, rash cutáneo, aumento de peso.

Entre las contraindicaciones de los antagonistas del calcio se ha informado hipersensibilidad a la flunarizina, insuficiencia hepática, o renal severa, cardiopatías descompensadas, depresión severa, enfermedad de Parkinson, embarazo y lactancia. No debe de administrarse con alcohol porque puede potencializar los efectos sedantes de los depresores del SNC.

REFERENCIAS

1. Palmer JH, Worth PHL, Exton-Smith AN.: Flunarizine: A once-daily therapy for urinary incontinence. *Lancet*. 1981 Aug 8;2(8241):279-281.
2. Rud T, Andersson KE, Ulmsten U.: Effects of nifedipine in women with unstable bladders. *Urol Int*. 1979;34(6):421-429.

Dr. E.A. Granados Loarca
31 Avda. F 14-60 Zona 7
Cond. Villas de San Martín. Guatemala

(Trabajo recibido el 30 de marzo 2005)