

# Los médicos internos residentes de un hospital trasplantador ante la donación de órganos de cadáver. Estudio de opinión.

The resident physicians of an hospital with transplantation programme and the deceased organ donation. Opinion study

Ríos A<sup>1-2</sup>, Conesa C<sup>1-3</sup>, Ramírez P<sup>1-2</sup>, Parrilla P<sup>2</sup>

**Palabras Clave:** Donación de órganos, Médico Interno Residente, Actitud

**Key Words:** Organ donation; Resident physicians; Attitude

Sr. Director. A pesar de la alta tasa de donantes cadáver que tenemos<sup>1</sup> no son suficientes para afrontar la demanda existente. Por ello, uno de los objetivos de nuestro sistema sanitario es intentar conseguir la plena donación de cadáver, es decir, evitar las pérdidas de donantes potenciales. Para conseguirlo, no sólo se deben realizar campañas poblacionales, sino que es fundamental la implicación de los profesionales de centros sanitarios<sup>2</sup>, ya que un porcentaje no despreciable de estos profesionales no están a favor de la donación<sup>3-4</sup>. Dentro de estos profesionales, un subgrupo fundamental son los médicos internos residentes (MIR), pues representan las nuevas generaciones y el futuro inmediato de nuestra medicina. El objetivo es analizar la aceptación de la donación de órganos de cadáver entre los MIR.

El estudio se llevó a cabo en un hospital de tercer nivel acreditado para la docencia pre y postgraduada, con programa de trasplante de órganos. La opinión se valoró mediante una encuesta de 30 preguntas de opción múltiple<sup>5</sup>. Dicha encuesta fue anónima, autoadministrada y el proceso fue coordinado por dos sanitarios de la Coordinación Autonómica de Trasplantes. Los cuestionarios se distribuyeron entre febrero y diciembre del 2003, a los 206 MIR registrados en el hospital en dicha fecha, contestando a la misma 173 (84%), de las que se excluyeron 2 por ser entregadas en blanco, resultando 171 encuestas válidas (83%). Se realizó estadística descriptiva, y los test de la t de Student y el de  $\alpha^2$  cumplimentado con un análisis de residuos. Significación para  $p < 0,05$ .

La actitud hacia el donación de cadáver es favorable en el 92% (n=157) de los encuestados, frente a sólo un 8% (n=14) de indecisos o en contra. Las principales razones a favor de la donación fueron la solidaridad (56%) y la reciprocidad (51%), mientras que entre los

---

*Correspondencia:*

Dr. Antonio Ríos Zambudio  
Avenida de la Libertad nº 208. Casillas. 30007.  
MURCIA. ESPAÑA  
Tel. 968 27 07 57  
Fax: 968 36 97 16  
E-mail: ARZRRIOS@teleline.es

1. Coordinación Regional de Trasplantes de la Comunidad Autónoma de Murcia. 2. Departamento de Cirugía. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. El Palmar. 3. Consultorio de El Puntal. Equipo de Atención Primaria de Espinardo. Gerencia de Atención Primaria de Murcia Área I.

que tienen una actitud no favorable destaca el miedo a la muerte aparente (21%) y la negativa asertiva (no porque no) (76%). Dicha actitud no se asocia a prácticamente ninguna de las variables psicosociales analizadas, (edad, sexo, estado civil, servicio al que pertenece, realización de actividades de voluntariado, experiencia previa con la donación y/o el trasplante de órganos, conocimiento del concepto de muerte encefálica, aceptación de la incineración, aceptación de la autopsia, preocupación por la mutilación, religión, opinión de la pareja sobre la donación y el trasplante de órganos, posibilidad de necesitar un trasplante para uno mismo, actitud hacia la donación de vivo renal, actitud hacia la donación de vivo hepática, creer sobre la existencia de errores sanitarios en su centro), excepto en dos: 1) la actitud hacia la posible donación de cadáver de un familiar ( $p=0.035$ ); y 2) el haber comentado a nivel familiar el tema de la donación y el trasplante de órganos ( $p=0.002$ ). Sin embargo, es de destacar que sólo el 81% ( $n=138$ ) conocen o aceptan el concepto de Muerte Encefálica.

La época postgraduada de especialización de un médico es cuando se van a adquirir los conocimientos, habilidades y hábitos, en todas sus vertientes, que van a marcar su actividad profesional en el futuro<sup>6</sup>. En nuestro estudio destaca una actitud muy favorable hacia la donación de cadáver, que supera el 90%, lo cual indica una marcada sensibilización con los temas de donación, superior a la mayoría de los análisis descritos en cualquier otra categoría laboral sanitaria (médicos, enfermeros, etc.) o a nivel poblacional<sup>6,7</sup>. Así, en nuestra área geográfica la actitud favorable hacia la donación de órganos de cadáver es del 63%<sup>7</sup>, mientras que en el medio sanitario es sobre el 70%, tanto en el medio hospitalario<sup>5</sup> como en Atención Primaria<sup>8</sup>. Además, dentro de la profesión médica, los índices descritos a favor de la donación de cadáver son también inferiores a los que hemos obtenido entre los MIR<sup>3-5</sup>. Sólo se han descrito índices de actitudes similares entre los facultativos de las unidades generadoras de donantes de algunos centros<sup>9</sup>.

Tanto a nivel poblacional como a nivel sanitario, se han descrito diferentes factores psicosociales que influyen en la opinión hacia la donación y el trasplante de órganos<sup>5,7,10</sup>. Entre los MIR no se encuentra significación con ninguno de dichos factores psicosociales clásicos. Por último, aunque no parece coherente, al trabajar en un centro hospitalario, el concepto de muerte encefálica sigue siendo un factor no conocido en su totalidad<sup>3-5</sup>, al igual que en la población general<sup>7</sup>. Por ello, continúa siendo necesario ampliar la información sobre conceptos como la muerte encefálica.

Actualmente, con el objetivo por parte de nuestras autoridades sanitarias de intentar acercarnos a la plena donación, los MIR representan un grupo especialmente sensible hacia el tema y pueden ser un grupo "ideal" para la promoción de la donación de órganos de cadáver.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Memoria de actividades ONT 2004 (1ª parte). Rev Esp Traspl 2005; 14 (Número 2).
2. Conesa Bernal C, Ríos Zambudio A, Ramirez Romero P, Rodríguez Martínez MM, Canteras Jordana M, Parrilla Paricio P. Importancia de los profesionales de atención primaria en la educación sanitaria de la donación de órganos. Aten Primaria 2004; 34: 528-33
3. Equipo de Coordinación de Trasplantes del Hospital General de Segovia. Opiniones y actitudes del personal del Hospital General de Segovia acerca de la extracción de órganos para trasplante. Nefrología 1991; 11 (Supl 1): 57-59.
4. Frutos MA, Blanca MJ, Rosel J, Ruiz P, Elosegui E. Opiniones de profesionales sanitarios de Málaga sobre donación y trasplante de órganos: actitudes en hospitales con y sin actividad trasplantadora. Rev Esp Trasp 1992; 1: 221-226
5. Ríos A, Conesa C, Ramírez P, Galindo PJ, Martínez L, Montoya MJ, Pons JA, Rodríguez MM, Parrilla P. Attitude towards deceased organ donation and transplantation among the workers in the surgical services in a hospital with a transplant program. Transplant Proc (In Press)
6. Pujol R, Busquet J, Feliu E, Castellsague J, Gómez JM, Martínez JM, Rozman C. Evaluación de la competencia clínica de una población de médicos especialistas formados por el sistema MIR. Med Clin 1995; 105: 491-495
7. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Rodríguez MM, Rivas P, Canteras M, Parrilla P. Psycho-social profile in favour of organ donation. Transplant Proc 2003; 35: 1276.
8. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Sánchez J, Sánchez E, Fernández OM, Ramos F, Parrilla P. Rural primary care centres as a source of information about organ donation. Transplant Proc (In Press)
9. Ríos A, Conesa C, Ramírez P, Parrilla P. ¿Está el personal de las unidades generadoras de donantes a favor de la donación de órganos de cadáver?. Estudio en un hospital trasplantador. Med Clin (In Press)
10. Martínez JM, Martín A, López Jorge S. La opinión pública española ante la donación y el trasplante de órganos. Med Clin 1995; 105: 401-406.