

Cuantificación de la condición física y la calidad de vida en pacientes con diferentes tratamientos renales sustitutivos

Sonsoles Hernández Sánchez, David García López, Alejandro Santos Lozano, Gustavo González-Calvo, Mónica Brazález Tejerina, Nuria Garatachea Vallejo

Grupo de Investigación PROFITH. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada. España, Laboratorio de Fisiología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid. España, Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid, Departamento de Didáctica de la Expresión musical, plástica y corporal. Universidad de Valladolid, Enfermera. Valladolid, Departamento de fisioterapia y enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza. Huesca. España

Introducción:

La actividad física es de gran importancia en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), ya que mejora la capacidad funcional de los sujetos e incrementa notablemente su calidad de vida. Existen varios estudios sobre entrenamiento aeróbico y de fuerza en pacientes con ERC, en hemodializados, pero pocos sobre la condición física relacionada con la salud en estos pacientes y escasos los referentes a condición física en trasplantados y en pacientes con diálisis peritoneal. La evaluación de la condición física puede suponer un punto de partida interesante a la hora de establecer valores objetivos sobre la capacidad de los pacientes y así, posteriormente, implantar un programa de ejercicio en esta población acorde a las características y los datos recopilados en dicha valoración. De la misma forma existe una relación directa entre la actividad física y la condición física de los pacientes crónicos con la mejora de su calidad de vida.

Objetivo:

El objetivo principal del presente estudio fue evaluar el nivel de condición física y calidad de vida de pacientes renales crónicos con diferentes tratamientos sustitutivos y compararlos con población sana.

Material y métodos:

Un total de 25 pacientes renales crónicos, todos ellos varones de entre 59 y 72 años, participaron voluntariamente en este estudio. Se crearon 3 grupos: trasplantados renales (Tx): N=11, hemodializados (HD): N=6, y pacientes en tratamiento de diálisis peritoneal (DP): N=8. Se les administró el cuestionario de calidad de

vida KDQoL y realizaron la mayor parte de las pruebas físicas que recoge la batería Senior Fitness Test (SFT), entre otras. Dichas pruebas físicas fueron las siguientes: levantarse y sentarse en una silla durante un minuto, fuerza de prensión manual, flexibilidad de tren superior e inferior y caminata de 6 minutos.

Resultados:

No se encontraron diferencias significativas entre grupos en el cuestionario de calidad de vida ni en los tests realizados, aunque los 3 grupos mostraron valores inferiores a otras poblaciones sanas de referencia de la misma edad.

Conclusiones:

El tipo de tratamiento renal sustitutivo no influye sobre el nivel de condición física ni calidad de vida de los pacientes renales crónicos, obteniendo todos ellos valores inferiores a la media de la población sana de su misma edad.

Agradecimientos:

Estudio cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Consejería de Educación de Castilla y León bajo el Programa Operativo Castilla y León 2007-2013.