

El papel de la enfermera en la investigación clínica. Una nueva opción profesional

Anna Faura Vendrell, Sara Álvarez Morales, María Vera Casanova, Nuria Cubino Junyent, María Garrigosa Silvente, Ernestina Junyent Iglesias

Hospital del Mar. Barcelona. España

Introducción:

La investigación clínica es una de las principales fuentes de conocimiento científico, imprescindible para mejorar la salud y los cuidados que ofrecemos a los pacientes. En el año 2010, en el Servicio de Nefrología de nuestro hospital, se puso en marcha la Unidad de Soporte a la Investigación Clínica (USIC). Está coordinada y formada, en la actualidad, por 4 enfermeras y una estudiante de enfermería. Queremos explicar el papel de la Enfermera como coordinadora de investigación clínica y describir el trabajo realizado en esta unidad.

Método:

Revisión y análisis de los procedimientos internos de trabajo (Coordinación de una USIC, Coordinación de un Ensayo Clínico, Coordinación de un Estudio Observacional, Gestión de un biobanco, Preselección de pacientes, Procesamiento y envío de muestras biológicas, Preparación de las visitas de monitorización, Legislación básica) y revisión retrospectiva de los proyectos realizados o activos (22 ensayos clínicos, 22 Estudios observacionales y 3 colecciones de muestras)

Resultados:

Desde la creación de la USIC, se han puesto en marcha 22 Ensayos clínicos: 11 en trasplante renal, 6 en pacientes diabéticos con enfermedad renal crónica (ERC) y/o riesgo cardiovascular, 2 en Anemia en pacientes con ERC, 2 en Hipertensión y 1 en tratamiento de Hiperparatiroidismo secundario en hemodiálisis. En estos 22 ensayos clínicos, se han incluido 369 pacientes, 300 de los cuales han sido aleatorizados, y con un seguimiento entre 6 meses y 4 años. Así mismo, se ha dado apoyo a 17 estudios observacionales en trasplante renal (3 de ellos con el soporte de becas públicas competitivas), 3 en pacientes con ERC y 4 en Hipertensión. En estos estudios se han incluidos un total de 1265 pacientes, 992 de los

cuales han tenido distintos grados de seguimiento y 273 han participado en una observación transversal. También participamos en la gestión de 3 colecciones de muestras que incluyen muestras de un total de 1100 individuos, 470 de los cuales tienen un seguimiento prospectivo.

Por otro lado, la revisión sistemática de los Procedimientos Internos de Trabajo nos ha permitido realizar una descripción detallada de las distintas responsabilidades, tareas y habilidades que debe desarrollar o realizar una Coordinadora de Investigación Clínica.

Conclusiones:

La figura de la Enfermera Coordinadora de Investigación Clínica ofrece a las enfermeras la posibilidad de desarrollar una actividad profesional innovadora y de alto carácter científico. A su vez, permite mantener una estrecha relación con el paciente, para el cual se convierte con frecuencia en su Enfermera de referencia debido al seguimiento continuado. Esto nos permite no perder el papel de educadoras, cuidadoras y acompañantes, tan relacionados con el fundamento de nuestra profesión.

Esta actividad representa una nueva oportunidad profesional en el campo de la enfermería y debería integrarse en el currículum universitario.