

Evaluación de necesidades paliativas en el paciente con enfermedad renal crónica en hemodiálisis

Ian Blanco Mavillard, Juan Pablo Leiva Santos, Gregorio Bolaños Herrezuelo, Catalina Jaime Riutort, Joana María Julia Móra, Miguel Ángel Rodríguez Calero

Hospital de Manacor. Baleares. España

Introducción:

Según La Estrategia Nacional de Cuidados Paliativos, los pacientes con cáncer y enfermedades crónicas evolutivas de cualquier edad que se encuentren en situación avanzada deben beneficiarse de los valores y principios de los Cuidados Paliativos. Estos aportan una atención necesaria que promueve una respuesta integral y coordinada del sistema sanitario respetando la autonomía y valores de los pacientes en situación de final de vida. En la actualidad, se identifica como un elemento fundamental conocer las necesidades de atención paliativa de los pacientes renales para el diseño de políticas sanitarias dirigidas a la cronicidad.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de necesidad de cuidados paliativos en la unidad de hemodiálisis de nuestro centro mediante el instrumento validado NECPAL CCOMSS-ICO e identificar la situación de complejidad en pacientes con necesidades paliativas usando la herramienta de IDC-Pal.

Material y Método:

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal. Se seleccionó como población de estudio a todos los pacientes de la unidad de hemodiálisis, excluyendo a todos los pacientes menores de 18 años. Tres enfermeras con formación en cuidados paliativos y en el uso de los cuestionarios NECPAL CCOMS-ICO y el IDC-Pal evaluaron de forma independiente a todos los pacientes de la unidad de crónicos de hemodiálisis. Las evaluaciones de los cuestionarios fueron realizadas entre los días 6 y

10 de Marzo. Las discrepancias se resolvieron consensuado el resultado final entre las tres profesionales. Se revisó la historia clínica para el análisis del perfil demográfico de los pacientes.

Resultados:

Se analizaron a 50 pacientes, 18 mujeres y 32 hombres, con una edad media de $68.24 \pm 14,137$. El perfil de paciente más frecuente en nuestra unidad fue aquel con un tiempo de permanencia en hemodiálisis de 48,8 meses de media $\pm 45,8$ meses. La enfermedad renal primaria y comorbilidad más prevalente fueron la nefropatía diabética (26%) y la hipertensión arterial (56%) respectivamente, con una mediana de 8 en el índice de Charlson. La terapia de sustitución renal más empleada fue la hemodiálisis estándar (54%) con un tiempo semanal de 12 horas (62%) realizada mediante catéter venoso central (58%). Se identificaron 20 pacientes con necesidad de atención paliativa (40%), de los cuales, 12 (60%) están incluidos actualmente en el programa de cuidados paliativos del centro. Respecto a la evaluación del IDC-Pal, se obtuvieron 19 pacientes en situación de complejidad y 1 en situación de no complejidad, de los cuales 12 pacientes (63,2%) utilizan recursos avanzados del sistema sanitario.

Conclusiones:

La prevalencia de necesidades paliativas complejas sugiere la necesidad de realizar evaluaciones periódicas en las unidades de hemodiálisis. Un enfoque asistencial multidisciplinar, que integra los cuidados paliativos podría dar respuesta a las necesidades identificadas.