

## Evaluación de síntomas en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada

María Casañ Palomero, Patricia Ahís Tomás, Elena María Renau Ortells, Vicente Cerrillo García, Ramón Pons Prades

Hospital General Universitario. Castellón de la Plana. España

### Introducción:

La prediálisis es la etapa en la que existe una enfermedad renal crónica avanzada (ERCA). En la consulta de ERCA generalmente son pacientes que se encuentran en estadios cuatro y cinco, con una tasa de filtración glomerular  $< 30$  ml / min. Este periodo tiene una mayor carga de síntomas físicos y psicológicos que repercuten en la calidad de vida, pero en la cual aún no es necesaria la terapia sustitutiva renal con diálisis, condicionando su calidad de vida y bienestar general. En ésta fase se realiza un seguimiento al paciente mediante una serie de pruebas, consejos alimentarios y de salud para mantener la función renal residual, y retrasar el inicio de la diálisis.

### Objetivo:

Evaluar la prevalencia de los síntomas en pacientes en pre diálisis y analizar la existencia de relación entre el sexo, edad y filtrado glomerular con la aparición de estos síntomas.

### Material y Método:

Estudio observacional transversal en pacientes en consulta de ERCA. El instrumento que se ha utilizado para la evaluación de los síntomas ha sido el cuestionario Palliative care Outcome Scale-Symptoms Renal (POS-S Renal). Los resultados de dichas encuestas, se han rellenado desde octubre de 2016 hasta febrero de 2017. Se valoraron los siguientes datos: edad, sexo, filtrado glomerular y los diferentes síntomas que aparecen en la escala. Para el análisis estadístico se empleó Chi cuadrado.

### Resultados:

Se analizaron 70 pacientes, 24.3% fueron mujeres y 75.7% varones, con edad media de 72,09 años en un rango comprendido entre 37 y 90 años. Las encuestas fueron contestadas mediante entrevista personal o telefónicamente. No existen diferencias estadísticamente significativas entre la edad media y el sexo con la aparición de síntomas, sin embargo se puede observar una diferencia estadística entre la relación del filtrado glomerular con la aparición de angustia ( $p 0.017$ ) y el sentirse deprimido ( $p 0.002$ ). En cuanto a la relación de sexo con los síntomas se puede decir que los hombres tienen mayor problema de dolor, estreñimiento, somnolencia, poca movilidad, problemas para dormir y dificultad para respirar; mientras que en las mujeres se puede observar que predominan: depresión, debilidad/cansancio, poco apetito, poca movilidad, problemas para dormir y calambres. Los síntomas que más han mejorado en los pacientes de ERCA son el estreñimiento y los calambres. Por otro lado los síntomas que más molestan a nuestros pacientes son el dolor, problemas para dormir, estreñimiento y poca movilidad.

### Conclusiones:

Tras los resultados se puede observar que la enfermedad renal crónica es una enfermedad silenciosa. Para futuras investigaciones, se debería de introducir el estado civil y el apoyo familiar para ver si existe una relación con la aparición de síntomas. En aquellos pacientes que refieran dolor deberíamos introducir la escala EVA y una escala de ansiedad/depresión para aquellos que lo sufran. La evaluación subjetiva de los síntomas debe ser un componente fundamental de la salud en la enfermedad renal crónica avanzada.