

Calidad de vida relacionada con la salud del paciente con enfermedad renal crónica avanzada cinco y estado nutricional

Marisol Fernandez Chamarro, Eva Barbero Narbona, Ernestina Junyent Iglesias

Hospital del Mar. Barcelona. España

Introducción:

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es la evaluación que realiza cada individuo respecto a su salud física-psico-social. Los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) presentan un deterioro en la CVRS cuando se les compara con la población en general. Esto es debido a manifestaciones clínicas asociadas a la insuficiencia renal como desnutrición, inapetencia,...y a la peor percepción de su estado de salud.

Objetivos:

El objetivo fue analizar y valorar la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes con insuficiencia renal crónica estadio 5 (FG < 15) de nuestra consulta de ERCA.

Pacientes y Método:

Se realizó un estudio descriptivo que incluyó pacientes que realizaban seguimiento de su ERCA estadio 5.

Los datos se recogieron durante las visitas de seguimiento. Las variables incluidas fueron factores demográficos, datos clínicos, bioquímicos y nutricionales, percepción del estado de salud, capacidad de realizar ejercicio, autonomía, estado psicológico y adherencia.

Se diseñó una base de datos para recoger la información y las variables fueron analizadas mediante el SPSS versión 22.

El tamaño total de la muestra fue de 44 pacientes. La permanencia del seguimiento en la consulta fue de 24[3,96] meses. La edad media fue de 63,19±14,09 con un rango comprendido entre 38-81 años, siendo hombres 65,9%(29) y mujeres 34,1%(15). Con una tasa de diabetes del 34,1%(15).

Resultados:

Los resultados según las variables fueron:

El 30% está en normopeso. Por debajo de su peso ideal tenemos a un 6,8% de pacientes y con sobrepeso un 63,6%. A nivel analítico presentan niveles de potasio altos el 15,9% y de fósforo el 34,1%. En cambio los niveles de albúmina son correctos en el 93,2%. El 88,6% presentan buen apetito y un screening nutricional correcto.

El 68,2% son totalmente independientes para las actividades de la vida diaria y el 81,2% para las instrumentales.

Hacen ejercicio de manera habitual (camina > 30 min/día) el 88,6%. Hay un 11,4% que camina muy poco o no sale de casa.

El 95,5% viven en piso propio o alquiler y un 65% tienen estudios primarios o superiores

El 75% tienen una mala percepción de su salud física mientras que la mental es percibida como mala en el 36,4%. Además hay posible depresión (según escala yesavage) en el 43,2%.

El 27,3% de los pacientes no son adherentes al tratamiento.

Conclusión:

La principal alteración nutricional es la importante tasa de sobrepeso. La mayor parte de pacientes no presentan cifras de desnutrición. La albúmina se mantiene en la mayoría de pacientes, la dieta que recomendamos es normoproteica estricta (1gr/kgr). El parámetro más difícil de controlar es el P.

La percepción de la salud física (SF-12) está por debajo del estándar mínimo aceptable en 3 de cada 4 pacientes. La salud mental (SF-12) está por debajo del estándar mínimo aceptable 1 de cada 3 pacientes y la depresión puede estar presente en un 45% de éstos pacientes.

Tenemos una tasa importante de pacientes no adherentes al tratamiento.