

Grado de conocimiento sobre el proceso de trasplante del paciente en hemodiálisis en lista de espera y nivel de ansiedad

Ester Oriol Vila, Emilia Chiveches Pérez, Marta Colomer Codinachs, David Paredes Zapata, Emma Puigoril Juvanteny

Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Lérida. España

Objetivo:

Analizar el grado de conocimiento respecto a los procedimientos terapéuticos, proceso de la enfermedad, recursos sanitarios, régimen terapéutico y nivel de ansiedad de los pacientes en hemodiálisis que están en lista de espera para un trasplante de riñón de donante cadáver en las tres etapas del proceso de trasplante (lista de espera, trasplante y post-trasplante), y su perfil socio demográfico y clínico.

Material y Método:

Estudio piloto unicéntrico transversal del grado de conocimiento sobre el proceso de trasplante del paciente en hemodiálisis que está en lista de espera de trasplante de riñón de donante cadáver y nivel de ansiedad. Se realizó en una Unidad de Nefrología en el mes de febrero del 2017. Los datos se obtuvieron mediante una entrevista semiestructurada y registrada en un cuestionario durante las dos primeras horas del tratamiento. Se incluyeron pacientes mayores de 18 años y se estudiaron variables socio-demográficas, clínicas, grado conocimiento y nivel de ansiedad según indicadores de resultado de enfermería NOC.

Se calcularon las frecuencias y porcentajes de las variables categóricas, y de las cuantitativas la media, la desviación estándar, la mediana y los percentiles. Para evaluar las diferencias de las puntuaciones de los indicadores de resultados de enfermería NOC se utilizó la prueba de Kruskal Wallis mediante IBM SPSS statistics versión 20.0.

Resultados:

Se incluyó una muestra de 16 pacientes con una media de edad de $59,4 \pm 8$ años, hombres 11 (68,8%), naci-

dos en España 13 (81,3%), con la Educación Secundaria Obligatoria 10 (62,5%), la mediana del tiempo de tratamiento en hemodiálisis fue de 34,5 (P25:22,5; P75:44,7) meses y en lista de espera de 23 (P25:6,0; P75:43,0) meses.

El grado de conocimiento en lista de espera de los pacientes respecto a los recursos sociales de ayuda disponibles fue de 1 (P25 1; P75 4), del efecto psicosocial de la enfermedad en uno mismo de 3 (P25: 2,25; P75 4,75) y del efecto psicosocial de la enfermedad sobre la familia de 4 (P25: 2,25; P75 4).

El grado de conocimiento en el trasplante de los pacientes respecto a cómo contactar con los servicios necesarios fue de 4,5 (P25 1,5; P75 5), del procedimiento terapéutico de 2,5 (P25 1; P75 3) y del procedimiento prescrito de 4 (P25 1; P75 5).

El grado de conocimiento en post-trasplante de los pacientes sobre los procedimientos prescritos fue de 3 (P25 1,25; P75 5) y de la necesidad de asistencia continuada de 4 (P25 2; P75 5).

No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre pasos del grado de conocimiento del procedimiento [4 (P25:3; P75:5), 2,5 (P25:1; P75:4,5), 3 (P25 1,25; P75 5)], ansiedad verbalizada [4 (P25:3; P75:5), 5 (P25:3,25; P75:5), 5 (P25:5; P75:5)] y trastorno del sueño [5 (P25 3,25; P75 5), 5 (P25 4,25; P75 5), 5 (P25 5; P75 5)].

Conclusiones:

Los pacientes manifestaron tener más grado de conocimiento, mayor nivel de ansiedad verbalizada y trastorno del sueño sobre la lista de espera, que sobre el trasplante y post-trasplante.