

Impacto emocional del tratamiento de hemodiálisis en nuestros pacientes

Vanesa Villegas Jiménez, Carina Caamaño Lado, Aida Domínguez Sánchez, Sergi Aragó Sorrosal, Alba Luz Montoya Echeverry

Hospital Clínico. Barcelona. España

Introducción y Objetivos:

Un gran porcentaje de pacientes sometidos a Hemodiálisis (HD) padecen trastornos ansiosos y depresivos, ya que están sometidos a diferentes situaciones estresantes y amenazantes (su vida depende de una máquina, un centro, un personal sanitario). Además, están expuestos a otros factores como el transporte, un turno o la dieta que pueden intensificar dichos trastornos y experimentan cambios importantes en su estilo de vida, viéndose afectada su actividad laboral.

Diversos estudios informan que la tasa de depresión en las unidades de diálisis se sitúa por encima del 80,5% y la ansiedad por encima del 30%, demostrando la eficacia de las intervenciones.

Los objetivos del estudio son identificar el estado emocional en nuestros pacientes en HD detectando la prevalencia de ansiedad y depresión y conocer sus preocupaciones.

Material y Método:

Se ha realizado un estudio cuantitativo descriptivo transversal de 60 pacientes en HD, de los cuales 44 son hombres y 16 son mujeres con una edad media de 57 años. Se realizó una entrevista anónima semiestructurada de 20 minutos de duración en la sala de HD.

Los criterios de inclusión han sido aquellos pacientes sometidos a HD en nuestro centro en el momento del estudio y que llevaran más de 6 meses de tratamiento.

Se excluyeron a aquellos que presentaron barrera idiomática y problemas cognitivos que impidieran llevar a cabo el cuestionario.

El cuestionario utilizado fue la Herramienta para la Detección del Estado Emocional de Pacientes en Diálisis (EE-D) creado por la SEDEN estudiando variables psicológicas como la depresión y la ansiedad. Otras va-

riables que se tuvieron en cuenta fueron la edad, sexo, turno, tiempo y centro de diálisis.

Resultados:

La prevalencia en depresión es de 3,9 sobre 10 y en ansiedad de 3,4. El 41,1% describió preocupaciones a nivel familiar, el 19,1% laboral, el 41,1% emocional y/o psicológico, el 52,9% referido a la enfermedad y/o tratamiento, el 11,7% en relación con los profesionales sanitarios y a nivel espiritual nadie mencionó sentirse preocupado. Los aspectos que señalan como positivos son la llegada del trasplante y actividades de ocio (viajar, correr, pasear...). Según la apreciación de enfermería el 25% presentaron expresión facial de malestar, el 8,8% aislamiento desadaptativo, el 10,2% una demanda constante de atención, el 5,8% alteraciones en el comportamiento y el 8,8% otros síntomas de malestar.

Conclusiones:

La depresión y la ansiedad presentan una baja prevalencia en nuestros pacientes en HD siendo los aspectos relacionados con la enfermedad, el tratamiento, la familia y estado emocional los que más les preocupan; así mismo la llegada del trasplante y actividades de ocio les ayudan a sentirse mejor.

La aplicación de la herramienta facilitó la comunicación entre enfermera/o-paciente, sirviendo como terapia el mero hecho de realizar el cuestionario, por lo que se detectó una necesidad de formación en el manejo del estado emocional de nuestros pacientes para poder ofrecerles una mejor atención enfermera e identificar a aquellos que pudieran requerir unas atenciones más específicas de los profesionales del ámbito de la salud mental.