

Valoración del estado funcional de los pacientes que ingresan para trasplante renal y su evolución durante el primer mes

Gloria García Gallardo, Silvia Montserrat García, Rosario Castillo Rosa, Anna Bach Pascual, Leire García Campos, Ernestina Junyent Iglesias

Hospital del Mar. Barcelona. España

Introducción:

El trasplante renal es la mejor opción tratamiento en la insuficiencia renal crónica grado 5. Hoy en día no es un impedimento el trasplante en pacientes con edad avanzada aunque presentan una mayor comorbilidad y necesitan mayores cuidados.

Para valorar la autonomía y las capacidades instrumentales de la vida diaria, se utilizan escalas validadas como son el Lawton and Brody y el índice de Barthel, que son especialmente sensibles a cambios pequeños en la situación funcional del paciente, lo que las hace interesantes en el seguimiento de la evolución del estado funcional del mismo.

Objetivos:

Evaluar el estado funcional de los pacientes que ingresan para realizarse un trasplante renal y su evolución al mes, a través de las escalas Barthel y Lawton and Brody.

Material y Método:

Estudio prospectivo de los pacientes trasplantados desde enero de 2016 hasta enero de 2017. Para realizar el estudio recogimos datos antropométricos y los resultados obtenidos de la realización de las escalas Barthel y Lawton and Brody.

Resultados:

De los 92 pacientes trasplantados del 2016, 14 fueron excluidos por tener barrera idiomática o rehusaron

contestar las encuestas. Analizamos a 78 pacientes, 38.46% son mujeres, con una media de edad de 62.5 años y con un índice de masa corporal (IMC) al ingreso de media de 27.44 y con una estancia media de 7 días de ingreso. El 15.8% de pacientes son trasplantados de donante vivo y el 61.5% su tratamiento previo era la hemodiálisis.

Presentan un índice Barthel < 100 al momento del ingreso 7,11% (n=9) y aumentan a 13.43% (n=17) al mes del trasplante.

Presentan un Lawton and Brody < 8 en el momento del ingreso un 22.12% (n=28), y aumenta a un 33.18% (n=42) al mes del trasplante.

De los pacientes que presentan un Lawton and Brody < 8 al ingreso, 52,38% son diabéticos frente al 28.57% de los pacientes con un Lawton and Brody =8 (p=0.03). Los pacientes con Barthel < 100 presentan un IMC 31,48 (±4,89) en cambio los pacientes con Barthel=100 presentan IMC 27,50 (±4,81) (p=0,03).

Los pacientes con Barthel < 100 son más mayores que el otro grupo: 66,78 (±6,3) vs 59.09 (±12,60) p=0,07.

Conclusiones:

De nuestra serie, 1 de cada 3 pacientes trasplantados no han recuperado totalmente la autonomía al mes del trasplante.

A la vista de estos resultados hemos cambiado las recomendaciones al alta y la información en la lista de espera. Por un lado estimular al paciente a que haga reposo relativo y que intente cada día participar activamente en su autocuidado y progresivamente en las actividades de la familia/comunidad y por otro proveyendo la posibilidad de apoyo familiar/cuidador durante el primer mes y planificar juntos la autonomía del paciente en el domicilio.