

Crítica de libros

Micronutrient deficiencies during the weaning period and the first years of life *Deficiencias de micronutrientes en los primeros años de vida*

Editores: Pettifor JM y Zlotkin S
274 páginas
Editorial: Karger AG
Año de Edición 2004
PVP: 163 €
ISBN: 3-8055-7720-6

En los países en fase de desarrollo los niños sufren el efecto sobre su desarrollo de las consecuencias de deficiencias severas de micronutrientes. Sin embargo, la malnutrición precoz no es un problema exclusivo de esa parte del mundo. También afecta a niños nacidos prematuramente, a los que viven en un entorno de pobreza y a los inmigrantes a países desarrollados. Escrito por investigadores y clínicos, esta publicación comienza con una revisión de la epidemiología y de las deficiencias de micronutrientes. Los capítulos siguientes tratan sobre los métodos de isótopos estables en investigación, aspectos etiológicos, tales como las interacciones de micronutrientes, la biodisponibilidad y las enferme-

dades infecciosas, así como los factores sociales y geopolíticos. Otra sección se centra en las implicaciones de las deficiencias de micronutrientes y el desarrollo psicomotor, la función inmune y el crecimiento óseo, también en relación con el impacto económico. Finalmente, hay una puesta al día sobre estrategias específicas dedicadas a combatir las deficiencias en micronutrientes.

Esta publicación es de gran valor para pediatras, investigadores clínicos y trabajadores de la nutrición comprometidos con la prevención y tratamiento de deficiencias nutricionales.

J.C.

Vitamins and health *Vitaminas y salud*

Autores: Varela Moreiras G y Alonso Aperte E
228 páginas
Editorial: Fundación BBVA
Año de publicación: 2003
ISBN: 84-95463-78-0

El libro *Vitaminas y salud. De las enfermedades carenciales a las degenerativas* recoge las conclusiones del encuentro organizado por la Fundación BBVA en Madrid y Bilbao. Al cuidado de la edición científica han estado el doctor Gregorio Varela, catedrático de Nutrición y Bromatología en la Universidad San Pablo-CEU de Madrid, y la doctora Elena Alonso, directora del departamento de Fisiología, Morfología y Ciencias de la Alimentación en la Universidad San Pablo-CEU.

El período denominado como revolución de las vitaminas se extiende a lo largo de la primera mitad del siglo XX. Su descubrimiento y síntesis como constituyentes esenciales supuso la práctica erradicación de las enfermedades carenciales o deficitarias (como el escorbuto o el raquitismo), particularmente en los países avanzados. Cuando ya se creía conocer todo sobre las vitaminas, en los albores del siglo XXI emergen propiedades de éstas muy diferentes a las originales: la prevención de enfermedades degenerativas (como las cardiovasculares, el cáncer o las malformaciones congénitas). Estas nuevas funciones, objeto de análisis científico y clínico, despiertan el

interés del consumidor, de las industrias farmacéutica y alimenticia, así como de las autoridades sanitarias, por conocer los posibles mecanismos de actuación de las vitaminas. Dado que las principales causas de mortalidad en las sociedades avanzadas son las enfermedades crónico-degenerativas, es evidente el interés por conocer de manera más precisa las funciones de las vitaminas.

La preocupación existente por la necesidad de tomar o no suplementos vitamínicos, la importancia de la fortificación alimenticia, así como la problemática de su abuso y la toxicidad derivada, son otros aspectos analizados en el libro. Por último, se abordan las cuestiones de la educación nutricional y de la calidad de la información proporcionada por los medios de comunicación.

Esta obra puede resultar de interés para dietistas, nutricionistas, médicos, investigadores y organismos responsables de la salud pública, así como para el público culto interesado por temas biomédicos.

J.C.