

CAMBIOS EN LA CALIDAD DE VIDA EVALUADA MEDIANTE BAROS (BARIATRIC ANÁLISIS AND REPORTING OUTCOMES SYSTEM) EN PACIENTES DE OBESIDAD MÓRBIDA INTERVENIDOS CON LA TÉCNICA DE SALMÓN

Martínez Fuentes Y*, Mellado Pastor C*, Moreno-Torres Herrera, Pérez de la Cruz A*, Orduña Espinosa R*, Ruiz-López MD**

*Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, H. Traumatología y Rehabilitación, Granada. **Departamento de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada.

Introducción: La obesidad como enfermedad crónica tiene un gran impacto en la calidad de vida del paciente al producir alteración las actividades diarias, viéndose afectadas autoestima, actividad social, sexual y física.

Objetivos: Evaluar los cambios en la calidad de vida de pacientes obesos intervenidos con la técnica de Salmón en el H.U. Virgen de las Nieves de Granada, a los 6, 12 y 24 meses de la intervención.

Metodología: La muestra ha estado constituida por 32 pacientes de cirugía bariátrica (78,1% varones y 21,9% mujeres; edad 38 ± 12 años), intervenidos por Salmón en el período 1999-2000. Todos ellos tenían un IMC > 40 kg/m², cumplían los criterios de inclusión preestablecidos y siguieron un programa de entrenamiento nutricional. La evaluación de calidad de vida se realizó por el test de BAROS, ampliamente validado.

Resultados: El IMC medio antes de la intervención fue de $51,9 \pm 7,2$ kg/m². A los 6, 12 y 24 meses fue de $35,1 \pm 4,2$, $29,0 \pm 3,7$ y $30,2 \pm 6,3$ kg/m², respectivamente; manteniéndose la pérdida de peso a los 3 años ($27,2 \pm 3,1$ kg/m²).

Tabla 1. Resultados de la aplicación del Test de Baros

	Meses	Mucho peor	Peor	Igual	Mejor	Mucho mejor
Autoestima	6	-	-	-	84,4	15,6
	12	-	-	-	15,0	85,0
	24	-	-	-	14,3	85,7
Actividad física	6	-	-	-	87,5	12,5
	12	-	-	-	25,0	75,0
	24	-	-	14,3	-	85,7
Relaciones sociales	6	-	-	15,6	71,9	12,5
	12	-	-	5,0	25,0	70,0
	24	-	-	14,3	14,3	71,4
Empleo	6	-	-	34,4	34,4	31,2
	12	-	-	25,0	10,0	65,0
	24	-	-	14,3	28,6	57,1
Relaciones sexuales	6	-	-	3,1	37,5	59,4
	12	-	5,0	5,0	20,0	70,0
	24	-	-	-	28,6	71,4

Conclusiones: La pérdida de peso mejora la calidad de vida, ya que aumenta la autoestima y la actividad física, influye positivamente en las relaciones sexuales y sociales e incrementa la expectativa de encontrar empleo.