

PROGRESIÓN DE SONDAS TRANSPILÓRICAS COLOCADAS EN LA CAMA DEL ENFERMO

De Diego Muñoz R, Rojo Felipe M, Valero Zanuy M^a, Abad González AL, Rodríguez Rosas H, Bayle Montero M, León Sanz M

Hospital 12 de Octubre. Madrid.

El éxito del paso de una sonda nasogástrica a través del píloro colocada en la cama del enfermo varía según los diferentes autores, pero en la práctica clínica se acepta que es escaso. Se ha descrito que la sonda de Bengmark (Nutricia), que forma un bucle de 2 1/2 vueltas en su extremo distal al retirar el fiador, presenta un porcentaje de paso superior al resto de las sondas convencionales.

Objetivos: Conocer el porcentaje de paso a intestino de las sondas de Bengmark en nuestro medio.

Material y método: Estudio retrospectivo. Cuando existe indicación de administrar nutrición enteral en intestino, las enfermeras de nuestra Unidad colocan este tipo de sonda en la misma habitación del enfermo, según técnica descrita por el fabricante. Después de 24 horas de su colocación, y sin fijarla en el ala de la nariz durante este tiempo, se realiza una radiografía de abdomen en decúbito supino para valorar la situación de la punta de la sonda (gástrica vs intestinal). Si no progresa a intestino, se reajusta la longitud introducida de la sonda y se repite la radiografía en las siguientes 24 horas. Ninguno de los pacientes tenían ventilación asistida o sedo-relajación. El éxito en la colocación se expresa como porcentaje de paso a través del píloro.

Resultados: Se estudian un total de 21 pacientes con $57,55 \pm 19,76$ años: 9 mujeres ($66,28 \pm 15,20$ años) y 12 varones ($51,27 \pm 21,96$ años). El diagnóstico más frecuente es pancreatitis aguda o pseudoquiste pancreático (66,66% de los casos), seguido de enfermedad neurológica con alto riesgo de aspiración (25%) y de otros diagnósticos (8,34%). Se colocan un total de 24 sondas. En el 83,33% de los casos la sonda progresa a través del píloro (en un 75% en las primeras 24 horas y en un 25% en las siguientes 48 horas).

Conclusión: Las sondas tipo Bengmark progresan al intestino de forma espontánea en un 83% de los casos.