

**CONTENIDO DE GLUCOSA EN DIFERENTES SOLUCIONES DE NUTRICIÓN ENTERAL**

Valero Zanuy MA, García Rodríguez P, Cires Gómez S, Gomis Muñoz P, Moreno Villares JM, León Sanz M  
Hospital 12 de Octubre. Madrid.

La medida de glucosa de las secreciones traqueobronquiales se utiliza para el diagnóstico de probable aspiración en pacientes con nutrición enteral (NE). Sin embargo el contenido de glucosa libre de las soluciones de NE no está estudiado.

Objetivos: 1) Conocer el contenido de glucosa de diferentes fórmulas de NE y 2) Establecer si las fórmulas especiales para pacientes diabéticos tienen menor contenido en glucosa.

Material y método: Las soluciones de NE estudiadas se señalan en las tablas. De cada envase comercial hemos obtenido alícuotas de 5 ml. En cada una de ellas se analiza el contenido en glucosa mediante técnica de glucosa oxidasa por reflectómetro (Glucometer Elite) y mediante técnica automatizada en el laboratorio de bioquímica (Hitachi) por duplicado en ambos casos. Los resultados se expresan como media de dos valores obtenidos con cada una de las técnicas en mg/dl.

Resultados: La media de los valores obtenidos por ambos métodos en los diferentes tipos de soluciones estudiadas son:

Fórmula	Nutrison Standar	Isosource Standar	Fresubin	Ensure plus HN	Meritene Complet	Isosource Protein	Fortisip	Jevity plus	Nutrison multifibra	Isosource fibra	Novasource GI Control
Reflectómetro (mg/dl)	114,5	125	135,5	600	106	77,5	116,5	98	136	81	71,5
Laboratorio (mg/dl)	142,5	115	95	600	122,5	120	115,5	135	105	112,5	90

Fórmula	Fortifresh	Perative RTH	Peptisorb	Oxepa	Nepro	Suplena	Nutrison low sodium	Nutricomp Hepa	Isosource Junior	Glucerna	Novasource Diabet
Reflectómetro (mg/dl)	496	162,5	135,5	280	416	187,5	196	600	92	177,5	126,5
Laboratorio (mg/dl)	507,5	182,5	160	180	360	357,5	172,5	570	172,5	192,5	160

Conclusiones: Todas las soluciones de NE estudiadas contienen glucosa libre en cantidad variable. Existe una correlación aceptable en los valores de glucosa obtenidos mediante reflectómetro y mediante autoanalizador. El contenido de glucosa libre en las fórmulas de NE especiales para pacientes diabéticos no son inferiores al de las fórmulas estándar.