

LA NUTRICIÓN PARENTERAL DOMICILIARIA, UN INTERROGANTE EN PEDIATRÍA

Gómez Álvarez M^aE*, Alaguero Calero M**, Durán Román C*, Olabbarri Blanco A***, García Riaño L****, Solís Sánchez G*****, Bousoño García C

*Hospital Central De Asturias, Servicio De Farmacia, Oviedo. **Hospital Universitario, Servicio de Farmacia, Salamanca. ***Hospital Álvarez-Buylla, Servicio de Pediatría, Mieres. ****Hospital de Cabueñes, Servicio de Pediatría, Gijón. *****Hospital Central de Asturias, Servicio de Pediatría, Oviedo.

Introducción: La Nutrición Parenteral Domiciliaria (NPD) tiene una incidencia en España de un 1,9 pacientes/106 habitantes (NADYA-2000), mucho menor que en otros países de nuestro entorno, por lo que posiblemente estemos frente a un recurso no suficientemente utilizado. Ante esta situación cabe preguntarse si los profesionales sanitarios implicados tienen los conocimientos, la información y los recursos que permitan una óptima utilización de la NPD.

Objetivo: Realizar un análisis descriptivo acerca del conocimiento en NPD que posee el profesional de la salud en Pediatría, tanto en hospital (H) como en Atención Primaria (AP).

Material y métodos: Un equipo multidisciplinar ha elaborado una encuesta anónima que consta de 51 preguntas, que se ha realizado entre profesionales de Pediatría pertenecientes a 4 hospitales públicos y 8 centros de salud. Las primeras preguntas del cuestionario corresponden a datos generales, como el ámbito de trabajo y los años de experiencia. El resto de preguntas se contestan con "sí/no" y se agrupan en cinco bloques que corresponden a los siguientes temas de la NPD: conocimientos teóricos, práctica clínica, información disponible, opinión sobre diversos aspectos y predisposición a colaborar en nuevas iniciativas. El análisis de las respuestas se realizó tanto para cada pregunta por separado, como para cada bloque de preguntas, utilizando el programa SPSS (versión 11.0).

Resultados: Se han recogido 136 encuestas correspondientes 70 médicos y 66 enfermeras. Analizando las preguntas agrupadas por temas, comprobamos que la información disponible (congresos, acceso a publicaciones...) y el conocimiento de NPD (indicaciones, complicaciones, ventajas...) es mayor en H que en AP. La práctica clínica, que solventa dudas y problemas diarios de los pacientes (conservación, estabilidad y caducidad de la mezcla, incompatibilidades de medicamentos, manejo de la bomba de infusión,...) son conocidos por menos de un tercio de los pediatras y por la mitad de las enfermeras. Cuando se pregunta por el grupo NADYA, solamente 6 de los 136 encuestados afirma conocerlo y todos ellos pertenecen al entorno hospitalario. La predisposición a participar en iniciativas de información a pacientes o colaborar con grupos multidisciplinarios es mayor entre el personal de enfermería. Las cuestiones que analizan opiniones (infraestructuras, colaboración H y AP, beneficio de la NPD...) no muestran diferencias entre los grupos estudiados.

Conclusiones: La NPD es una gran desconocida en la nutrición artificial del niño, especialmente en la AP. Es necesario desarrollar estrategias para mejorar la formación en NPD, utilizando los recursos existentes como los manuales NADYA.