

COMPARACIÓN DE DIFERENTES MÉTODOS EN LA ESTIMACIÓN DE LA GRASA CORPORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Arroyo Izaga M*, Rocandio Pablo AM*, Ansoategui Alday L*, Plaza Garmendia M*, Ojanguren Barona A*, Antón Sebastián O*, Herrera Mogollón H**, Salces Beti I**, Rebato Ochoa E**

*Dpto. Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad del País Vasco (UPV/EHU). **Dpto. Genética, Antropología Física y Fisiología Animal. Facultad de Ciencias. Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

La estimación del porcentaje de grasa corporal (% GC) está adquiriendo una importancia creciente a nivel clínico. El objetivo del presente estudio fue comparar los resultados de % GC obtenidos mediante técnicas aplicadas en la consulta diaria (antropometría e impedancia bioeléctrica) en estudiantes universitarios del País Vasco.

La muestra estuvo formada por 653 sujetos (29% hombres; 71% mujeres) con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años ($21,1 \pm 2,5$ años). El % GC se determinó mediante las ecuaciones de Siri, Brozeck, Deurenberg y Lean y por impedancia bioeléctrica.

El grado de acuerdo entre métodos se valoró mediante los coeficientes de correlación intraclase (CCI) y de Spearman (CCS) y el método de Bland-Altman, empleando como referencia la ecuación de Siri. Utilizando esta última ecuación el 10% de los sujetos fueron clasificados como sobrepeso y el 6% como obesos. Las medias de % GC fueron $21,8 \pm 6,8\%$ (Siri), $23,3 \pm 6,3\%$ (Brozeck), $23,3 \pm 5,4\%$ (Deurenberg), $22,3 \pm 6,2\%$ (Lean) y $26,4 \pm 6,1\%$ (impedancia bioeléctrica). Todos los métodos presentaron CCS $> 0,69$ y CCI $> 0,83$ con la ecuación de Siri. Sin embargo, el criterio de concordancia aceptable que indica que la diferencia media del % GC debe ser de $\pm 1,4\%$, sólo lo cumplió la relación Siri-Lean. Además, el criterio de concordancia relativo a los límites ($\pm 10\%$) lo cumplieron las relaciones Siri-Brozeck (-7,45; 4,51) y Siri-Deurenberg (-9,98; 7,02).

Por lo que concluimos que son necesarios más estudios para validar los diferentes métodos utilizados en la estimación de la grasa corporal en esta población.

Agradecimientos: El presente trabajo recibió financiación de la Universidad del País Vasco (UPV 00154.310-E-13972/2001).