

## EVOLUCIÓN DE PARÁMETROS HEMATOLÓGICOS EN PACIENTES CON NUTRICIÓN PARENTERAL TOTAL POR FÍSTULA GASTROINTESTINAL

Abad González AL, Rodríguez Rosas H, Valero Zanuy MA, Gomis Muñoz P, Moreno Villares JM, León Sanz M  
Hospital 12 de Octubre, Madrid

**Introducción:** Los pacientes con fístulas gastrointestinales (F GI) pueden ser tratados de forma conservadora con dieta absoluta y nutrición parenteral total (NPT) durante 6-8 semanas. Estos pacientes tienen riesgo de presentar anemia nutricional.

**Objetivo:** Conocer la evolución de parámetros hematológicos en pacientes con NPT por F GI.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de 55 pacientes de  $65,4 \pm 14,7$  años, 35,7% mujeres y 64,3% varones con un IMC  $27,87 \pm 5,56$  kg/m<sup>2</sup> (0% con IMC < 18 kg/m<sup>2</sup> y 32,5% con IMC > 30 kg/m<sup>2</sup>) en tratamiento con NPT con una duración de  $28 \pm 5$  días (más de 20 días en el 75% de los casos). El 16,1% presentaba Diabetes Mellitus previa al inicio de NPT. En el 64,3% de los pacientes, la fístula ocurría tras cirugía reciente: en un 38,8% tras resección de colon, 16,6% de intestino delgado y 13,9% de estómago. La NPT se planificaba para aportar diariamente  $1,5 \times$  Gasto Energético Basal,  $1,5$  g/kg/día de proteínas, 6 mg de vitamina B<sub>12</sub> y 414 µg de ácido fólico. Ninguna solución contenía hierro.

**Resultados:** La evolución de los parámetros hematológicos de los enfermos estudiados fue:

Parámetro	Pre NPT	3ª Semana	6ª Semana
Hcto (%)	33,6 ± 5,0	32,3 ± 4,5	34,7 ± 5,3
Hb (g/dl)	11,1 ± 1,6	10,9 ± 1,4	11,7 ± 1,8
VCM (fl)	87,3 ± 5,5	87,4 ± 4,9	87,8 ± 5,4
HCM (pg)	29,2 ± 2,4	29,7 ± 1,6	29,6 ± 2,2
CHCM (g/dl)	33,4 ± 1,4	34,1 ± 0,7	33,7 ± 1,1
ADE (%)	16,6 ± 2,2	16,8 ± 1,4	16,1 ± 2,3

Hcto = Hematocrito, Hb = Hemoglobina, VCM = Volumen Corpuscular Medio, CHM = Hemoglobina Corpuscular Media, CHCM = Concentración de Hemoglobina Corpuscular Media, ADE = Amplitud de Distribución Eritrocitaria.

Durante el estudio 16 pacientes recibieron al menos un concentrado de hematíes. La evolución de los parámetros hematológicos de estos fue muy similar:

Parámetro	Pre NPT	3ª Semana	6ª Semana
Hcto (%)	35,1 ± 5,0	34,2 ± 4,2	35,6 ± 4,6
Hb (g/dl)	11,8 ± 1,7	11,3 ± 1,2	12,1 ± 1,5
VCM (fl)	88,0 ± 5,4	87,7 ± 5,5	87,5 ± 6,9
HCM (pg)	29,6 ± 2,2	29,3 ± 2,5	29,5 ± 2,4
CHCM (g/dl)	33,6 ± 1,1	33,3 ± 1,6	33,6 ± 0,4
ADE (%)	15,9 ± 1,9	16,4 ± 2,2	16,6 ± 1,1

**Conclusiones:** En esta serie los pacientes con F GI recibían NPT durante un período de tiempo corto, tenían IMC normal al inicio de NPT y mantenían parámetros hematológicos normales, sin aportes de hierro en la NPT. Los parámetros hematológicos eran similares, independientemente de si recibieron o no concentrados de hematíes.