

## ENSAYO RANDOMIZADO: EFICACIA DE UNA FÓRMULA ENRIQUECIDA EN ÁCIDOS W3 VS UNA FÓRMULA ENRIQUECIDA EN ARGININA EN PACIENTES AMBULATORIOS CON TUMORES DE CABEZA Y CUELLO

De Luis Román DA, Izaola O, Aller R, González-Sagrado M, Cuéllar L, Terroba MC, Cabezas G

Instituto de Endocrinología y Nutrición. Fac. de Medicina. Unidad de Apoyo a la Investigación. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

**Introducción:** Los pacientes con tumores de cabeza y cuello sometidos a cirugía resectiva presentan desnutrición y una elevada prevalencia de complicaciones ambulatorias.

**Objetivo:** El principal objetivo fue investigar si la suplementación oral ambulatoria en pacientes con cirugía por tumores de cabeza y cuello, usando una fórmula enriquecida en omega 3 frente a una fórmula enriquecida en arginina, mejoraba variables clínicas y/o bioquímicas.

**Diseño:** Se randomizaron un total de 73 pacientes postquirúrgicos con tumores de cabeza y cuello. El grupo 1 recibió dos botes de una fórmula enriquecida en w3 (ratio w6/w3 = 0,27) (grupo I) y el grupo II, dos botes de una fórmula enriquecida en arginina (3,7 g/bote) y una ratio w6/w3 = 0,9.

**Resultados:** En ambos grupos mejoraron la albúmina, prealbúmina y transferrina, sin diferencias significativas intergrupo. Solo existieron diferencias significativas en el peso del grupo I ( $65,5 \pm 11,5$  kg vs  $70,4 \pm 11,1$  kg;  $p < 0,05$ ), con un incremento significativo de la masa grasa ( $15,4 \pm 6,6$  kg vs  $18,1 \pm 8,4$  kg;  $p < 0,05$ ). Las complicaciones infecciosas postoperatorias fueron superiores en el grupo II (0% grupo I y 8,57% grupo II;  $p < 0,05$ ). No se detectaron diferencias significativas en las complicaciones de la herida quirúrgica, ni en los efectos secundarios.

**Conclusiones:** A la dosis utilizada, la fórmula enriquecida en w3 mejora la masa grasa y las proteínas séricas en pacientes postquirúrgicos ambulatorios con tumor de cabeza y cuello.