

NUTRICIÓN PARENTERAL EN PACIENTES TRASPLANTADOS DE MÉDULA ÓSEA (TMO)

Lobo Támer G*, Pérez de la Cruz A*, Moreno-Torres Herrera R*, Machado MJ**, Jurado M***

*Unidad De Nutrición Clínica y Dietética, HU Virgen de Las Nieves, Granada. **Unidad de Nutrición Parenteral, HU Virgen de Las Nieves, Granada. ***Servicio de Hematología, HU Virgen de Las Nieves, Granada.

Introducción: La administración de fórmulas de nutrición parenteral (NP) enriquecidas con glutamina es fundamental para la recuperación de pacientes críticos y sometidos a trasplante de médula ósea (TMO).

Objetivo: Comparar el estado nutricional (EN) y hematológico (EH) de dos grupos de pacientes sometidos a TMO que recibieron NP, con y sin adición de glutamina.

Métodología: Estudio observacional analítico realizado en pacientes de TMO (período 2001-2003) clasificados en dos grupos: Grupo 1: NP con glutamina; Grupo 2: NP sin glutamina. Valoración del EN por pruebas bioquímicas (albúmina, prealbúmina y transferrina) y del EH mediante recuento total de leucocitos (leuco) y neutrófilos (neutro). Se evaluaron también: ingesta energética oral (diaria); tipo y duración de la NP; tiempo de estancia hospitalaria; y presencia de complicaciones.

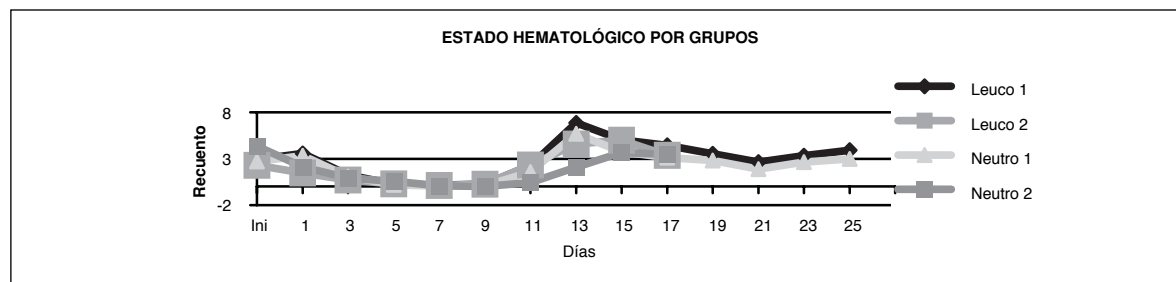
Muestra final: 72 pacientes (54,2% varones), 44 del grupo 1 y los 28 restantes del 2. El 80,6% TMO autólogo. El 15,7% presentó rechazo al TMO, falleciendo el 40,3% de los pacientes durante el período de estudio.

Resultados:

Tabla 1. Resultados por grupos

		Grupo 1 (+glutamina)	Grupo 2
Hospitalarios	Estancia hospitalaria (días)	27,4	27,4
	Estancia post TMO (días)	17,4	14,8
	Éxito (%)	31,8	53,6
Complicaciones	Diarrea (%)	18,2	17,8
	HTA (%)	13,6	10,7
	Insuficiencia respiratoria (%)	2,3	17,8
	Sepsis (%)	43,6	35,8
	Días NPT	12,0	12,1
Nutricionales	Ingesta oral (kcal/ d)	1.339	1.386
	Albúmina (g/dL)	3,1 ± 0,6	2,8 ± 0,8
	Prealbúmina (mg/dL)	23,1 ± 10,9	19,4 ± 9,12
	Transferrina (mg/dL)	168 ± 42	142 ± 33

Gráfico 1. Estado hematológico por grupos



Conclusiones: Mejor EN y mejor EH en el Grupo 1, con un claro incremento en las cifras de leucocitos totales y de neutrófilos (inmunosupresión: neutrófilos < 500/mm³). Sin diferencias en el tiempo de estancia hospitalaria, días con NP e ingesta energética diaria. Menor % de éxito en grupo 1.