

EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE PACIENTES SOMETIDOS A TRASPLANTE HEPÁTICO

Lobo Támer G*, Pérez De La Cruz A*, Moreno-Torres Herrera R*, Espinosa D**, Villar J***, Garrote D***

*Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Hospital Universitario Virgen de Las Nieves, Granada. **Servicio De Digestivo, Hospital Universitario Virgen de Las Nieves, Granada. ***Servicio de Cirugía, Hospital Universitario Virgen de Las Nieves, Granada.

Introducción: En pacientes candidatos a trasplante de órganos, especialmente de hígado, se observan trastornos de la composición corporal, con pérdida de músculo esquelético y reemplazo del espacio por agua, por lo que resulta de vital importancia su valoración nutricional.

Objetivos: Valorar el estado nutricional (EN) pre y post-intervención de pacientes trasplantados de hígado (TH) en el HU Virgen de Las Nieves de Granada.

Metodología: Estudio observacional analítico en pacientes de TH. Evaluación nutricional incluyendo estudio antropométrico (peso, talla, IMC, PB, PCT, PCSA y PCSE), composición corporal por bioimpedanciometría y bioquímica (albúmina, prealbúmina y transferrina). Categorización estado nutricional por criterios estandarizados.

Muestra constituida por 27 pacientes (67% varones, 33% mujeres; edad media 53 ± 7 años). 59,2% diagnosticados de cirrosis hepática de origen viral, 22,2% de origen enólico, 14,8% mixta y resto otras entidades. Tasa de mortalidad, 18,5%. Un paciente fue trasplantado. Lista de espera de 6 meses, a partir de la fecha de la 1ª evaluación nutricional.

Resultados: Peso promedio previo de $71,8 \pm 14,3$ kg que disminuyó a $62,4 \pm 11,2$ kg tras el trasplante. Masa magra media de $53,4 \pm 9,8$ y $49,4 \pm 8,1$ kg (pre y post-TH, respectivamente). Agua corporal media de $39,2 \pm 7,2$ y $35,6 \pm 6,6$ L, respectivamente.

Tabla 1. Estado nutricional pre y post-trasplante hepático (% sujetos)

	Pre TH			Post-TH		
	↓	Normal	↑	↓	Normal	↑
Índice masa corporal	7,4	37,0	55,5	12,5	62,5	25,0
PB (Perímetro braquial)	25,9	59,3	14,8	38,9	61,1	–
PCT (Pliegue tricípital)	22,2	66,7	11,1	38,9	61,1	–
(PCSA) Pliegue abdominal	20,0	80,0	–	7,1	92,9	–
(PCSE) Pliegue subescapular	48,1	51,9	–	55,6	44,4	–
Masa Grasa	14,8	33,3	59,9	31,3	31,3	37,5
Albúmina*	88,0	12,0	–	–	100,0	–
Transferrina*	77,3	22,7	–	40,0	60,0	–
Prealbúmina*	92,9	7,1	–	–	100,0	–

* Mayor porcentaje de desnutrición moderada, leve y grave respectivamente.

Conclusiones:

1. Elevado porcentaje de desnutrición previa al TH, principalmente de tipo proteica.
2. Deterioro del EN posterior al TH, a expensas de las reservas calóricas.
3. Pérdida de masa magra y masa grasa post-TH.
4. A pesar del deterioro nutricional inmediato al alta, buen estado general y nutricional en evaluaciones posteriores.