

## ESTADO NUTRICIONAL AL INGRESO EN UN SERVICIO DE CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL (SCOM)

Sánchez López A\*, Moreno-Torres Herrera R\*, Sánchez López D\*\*, Lobo Támer G\*, Pérez de la Cruz A\*

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, H. Traumatología y Rehabilitación, Granada\*, Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial, HU Virgen de Las Nieves. Granada\*\*.

**Introducción:** Dadas sus especiales características, los pacientes de COM presentan un mayor riesgo de déficit nutricionales, susceptible no solo de agravar su patología de base, sino también de incrementar las complicaciones asociadas.

**Objetivo:** Conocer el estado nutricional de los pacientes que ingresan en el SCOM del Hospital de Traumatología y Rehabilitación de Granada (HRT).

**Métodología:** Estudio observacional en 63 pacientes (79% varones y resto mujeres; edad media  $55 \pm 18$  años y  $58 \pm 24$  años, respectivamente) del SCOM del HRT de Granada, seleccionados aleatoriamente y cumpliendo los criterios de inclusión preestablecidos (> 18 años, no diagnosticados de anorexia y bulimia y aceptando participar). La evaluación nutricional incluyó estudio antropométrico (peso, talla, IMC, PB, PCT, PCSA y PCSE) y pruebas bioquímicas (albúmina, prealbúmina y transferrina). Categorización del estado nutricional según criterios estandarizados.

**Resultados:**

**Tabla 1. Prevalencia y tipo de desnutrición según criterios establecidos (% sujetos)**

Antropometría	Hombres	Mujeres	Bioquímica	Hombres	Mujeres
IMC (kg/ m <sup>2</sup> )			Albúmina (g/dL)		
Desnutridos	10,0	23,1	Normal	52,0	15,4
Normales	62,0	53,8	D. leve	38,0	46,1
Sobrepeso	20,0	15,4	D. moderada	6,0	23,1
Obesidad	8,0	7,7	D. grave	4,0	15,4
PB (cm)			Prealbúmina (mg/dL)		
Normal	72,0	84,6	Normal	84,0	76,9
D. leve	8,0	-	D. leve	14,0	7,7
D. moderada	8,0	7,7	D. moderada	2,0	7,7
D. grave	12,0	7,7	D. grave	-	7,7
PCT (mm)			Transferrina (mg/dL)		
Normal	84,4	92,3	Normal	18,0	7,7
D. moderada	15,6	7,7	D. leve	60,0	38,5
PCSA (mm)			D. moderada	22,0	53,8
Normal	91,8	95,0	D. grave	-	-
D. leve	8,2	5,0	Tipo de desnutrición		
PCSE (mm)			No desnutridos	12,5	7,7
Normal	90,0	94,8	D. proteica	56,2	76,9
D. leve	10,0	5,2	D. mixta	31,3	15,4

**Conclusiones:**

1. La prevalencia de desnutrición en los pacientes que ingresan en el SCOM es muy elevada, predominando la de tipo proteico.
2. Los índices antropométricos más alterados han sido PB y PCT en hombres e IMC y PB, en mujeres.
3. El marcador bioquímico más afectado ha sido la transferrina.