

## INFLUENCIA DE UNA FÓRMULA INMUNOENRIQUECIDA EN PACIENTES CON TUMORES DE CABEZA Y CUELLO

Aller de La Fuente R, de Luis DA, Izaola O, González-Sagrado M, Cuéllar L, Terroba M, Cabezas G

Instituto de Endocrinología y Nutrición. Fac. de Medicina. Unidad de Apoyo a la Investigación. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

**Introducción:** Los pacientes intervenidos con tumores de cabeza y cuello presentan con frecuencia complicaciones secundarias a la desnutrición.

**Objetivo:** El objetivo de nuestro estudio fue estudiar la influencia sobre variables clínicas y analíticas de una fórmula en polvo suplementada con ácidos omega 3, arginina y RNA.

**Diseño:** Un total de 18 pacientes con cirugía por tumores de cabeza y cuello fueron reclutados. Al alta hospitalaria, se les prescribieron dos sobres/día del suplemento y se monitorizó la ingesta diaria con una encuesta de 3 días.

**Resultados:** La edad media fue de  $62,5 \pm 11,4$  años (1 mujer/17 varones). La duración de la suplementación fue de  $90,5 \pm 22$  días. Se detectó un incremento significativo de prealbúmina, transferrina y linfocitos. Los niveles de la proteína C reactiva disminuyeron tras la suplementación ( $71,96 \pm 21,7$  md/dl vs  $25,9 \pm 11,1$  mg/dl;  $p < 0,05$ ). No se detectó un incremento en el peso, ni en otras variables antropométricas durante la suplementación nutricional. Se detectó una correlación positiva entre la ingesta de w3/w6 y los kgs de masa grasa ( $r = 0,59$ ;  $p < 0,05$ ) y con la circunferencia muscular del brazo ( $r = 0,62$ ;  $p < 0,05$ ). Al dividir el grupo en función de la ratio de ingesta (w3/w6), grupo I (ratio w3/w6  $< 0,51$ ) y grupo II (ratio w3/w6  $> 0,51$ ), el grupo II mostró un mayor incremento de masa grasa ( $17,32 \pm 5,3$  kg vs  $13,8 \pm 5,1$  kg;  $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** A la dosis utilizada, la fórmula inmunoenriquecida, mejoró los niveles de proteínas séricas, PCR en pacientes con tumores de cabeza y cuello. El incremento de masa grasa se correlacionó con la ratio de ácidos w3/w6.