

## ESTUDIO DE LA RELACIÓN TIEMPO/GRADO DE RESPUESTA TRAS LA SUPRESIÓN DEL GLUTEN DE CEREALES EN LA DIETA DE CELÍACOS ADULTOS

Silva Rodríguez JJ\*, Cátedra Cerón M\*\*, Domínguez Hierro T\*, Castilla Bonete A\*\*, Sierra Camerino I\*, Balsera Balsera M\*, Sánchez Sánchez M\*

\*Hospital Universitario Puerto Real, Unidad de Nutrición y Dietética, Puerto Real, Cádiz. \*\*Centro de Investigación CIFA Rancho de la Merced, Jerez, Cádiz.

**Introducción:** La efectividad del tratamiento de la celiaquía depende del cumplimiento estricto de la dieta sin gluten. Por ello, la confianza que el paciente desarrolle al tratamiento es importante, y depende del resultado clínico en las primeras fases. El hecho de que el terapeuta pueda dar respuestas predictivas respecto al tiempo que transcurrirá en producirse la mejoría y el grado de la misma, supone una información fundamental para el paciente en las primeras consultas.

**Objetivos:**

1. Determinar el tiempo medio que tarda en producirse la mejoría inicial y la mejoría completa tras la supresión del gluten en la dieta de enfermos celíacos.
2. Determinar los grados de mejoría identificados como desaparición de síntomas y clasificarlos según evolución cronológica con el fin de establecer unas pautas predictivas basadas en una información breve, clara y comprensible para el paciente en las primeras consultas.

**Material y metodos:** Se estudian 28 pacientes aleatorios con los criterios de inclusión: diagnóstico de enfermedad celíaca, primera consulta de dietética en una unidad de nutrición, recibir la misma dieta sin gluten, y seguimiento en la misma unidad. Con observadores únicos se analizan las siguientes variables: tiempo desde la dieta hasta la mejoría inicial, tiempo hasta la mejoría completa, variables clínicas: anorexia, pérdida ponderal, dolor abdominal, distensión abdominal, diarreas e irritabilidad y tiempo transcurrido hasta la desaparición de cada síntoma.

**Resultados:**

	Semanas Anorexia	Irritabilidad	P. ponderal	Dolor abdom.	Distensión	Diarreas
Media mejoría inicial	4	5	11	4	5	4
Media mejoría final	7	7	16	6	6	8
Mejoría más precoz	2	3	7	2	3	3
Mejoría más tardía	10	12	22	9	7	13

**Conclusiones:**

1. Según nuestro estudio, tras la dieta sin gluten en pacientes celíacos, la mejoría clínica comienza como mínimo a las dos semanas, y la mejoría total como máximo a las 22 semanas de tratamiento.
2. Los síntomas que comienzan a aliviarse con mayor precocidad son anorexia, dolor abdominal y diarreas (4 semanas de media), posteriormente irritabilidad y distensión (5 semanas) y pérdida ponderal (11 semanas). Los síntomas que más tardan en desaparecer totalmente son pérdida ponderal (16 semanas) y diarreas (8 semanas).