

EVOLUCIÓN DE LOS VALORES DE PROTEÍNA C REACTIVA TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

Moraga Guerrero I, Martín Peña G, Marco Mur AL

Hospital de Móstoles. Madrid.

Introducción: La proteína C reactiva (PCR) es un marcador de reacción inflamatoria. Se sintetiza en el hígado en respuesta al aumento de diversas citoquinas proinflamatorias (IL-6, IL-1,...). La IL-6 influye en la sensibilidad a la insulina, estimula la liberación de moléculas de adhesión por el endotelio y aumenta la liberación de fibrinógeno por el hígado, estando implicada en el desarrollo de la arterioesclerosis. La PCR parece predecir el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular. Hasta un 25% de la IL-6 se produce en el tejido adiposo, habiéndose encontrado una correlación positiva entre el IMC y los valores de PCR, por lo que actualmente se sugiere que en los pacientes con obesidad existe una inflamación de bajo grado.

Objetivo: Estudiar la evolución de la proteína C reactiva en pacientes con obesidad mórbida tras la pérdida de peso a los 6, 12 y 24 meses de la cirugía bariátrica.

Material: Se evalúan de forma retrospectiva los datos de los pacientes sometidos a by-pass gástrico desde junio-99 hasta abril-02.

Resultados: Fueron intervenidos 97 pacientes (81 mujeres y 16 hombres) con edades comprendidas entre los 19 y los 65 años.

Tiempo	Precirugía	6 meses	12 meses	24 meses
IMC medio	47,7 ^a	36,5 ^{a,b}	30,7 ^{a,b}	29,66 ^{a,b}
Peso perdido (kg)		33,8	46,5	51
PSP (%)		48,3	68,6	73,3
PSP mayor 50		41%	80%	83,3% pac.
IMC menor 35		44%	79%	80% pac.
PCR mayor 0,5	66,2% pac.	53%	29,6%	27,2%
PCR media	1,24 ^c	1,09	0,64 ^c	0,42 ^c

a, b, c: diferencias significativas entre los supuestos señalados.

Se observó mediante regresión lineal, una asociación directa entre el descenso de IMC y la disminución de PCR ($p < 0,05$; $r = 0,13$). A los 12 meses de la cirugía, se encontró una diferencia significativa en los valores de PCR en función del porcentaje de sobrepeso perdido (PSP), siendo menor la PCR cuando el PSP era mayor o igual al 50% ($p < 0,001$).

Conclusión: Los niveles de PCR se encuentran elevados en los pacientes con obesidad mórbida, probablemente en relación con su masa grasa. Al disminuir el peso, descienden los niveles de PCR, lo cual indicaría un menor riesgo cardiovascular.