

VALORACIÓN DE LA ACEPTACIÓN DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN NIÑOS CON FRACASO DEL DESARROLLO

Guillén Rey N, Bonada Sanjaume A, Fernández Urdangarín C, Salas-Salvadó J

Hospital Universitari Sant Joan. Reus, Tarragona.

Introducción: La aceptación de los alimentos durante la infancia, está influenciada por muchos factores sociales y organolépticos. En los niños con fracaso del desarrollo prescribir una suplementación nutricional puede resultar difícil.

Objetivos: Analizar la indicación, patología y tipo de fórmula utilizada en niños con fracaso del desarrollo que recibieron suplementación nutricional en su domicilio. Valorar la aceptación de las fórmulas prescritas.

Material y métodos: Se revisó retrospectivamente la prescripción de suplementos nutricionales en 52 niños. Se valoraron: patología, indicación, número de productos utilizados por paciente y tipo de fórmula según textura (polvo/líquido) y sabor (neutro/saborizado). Se agruparon los 15 productos prescritos en fórmulas líquidas saborizadas (10 productos), polvo saborizadas (3 productos) y polvo neutras (2 productos). Se consideró un producto aceptado, aquel que el paciente tomó por un período superior a 2 meses.

Resultados: Se estudiaron 52 niños (24 niñas y 28 niños), un 57,7% (n = 30) eran menores de 2 años, un 25% (n = 13) entre 2-6 años y un 17,3% (n = 9) de 6 a 13 años.

El fracaso del desarrollo se catalogó en un 55,8% (n = 29) de origen no orgánico, y en un 44,2% (n = 23) de origen orgánico: presentaban cardiopatía un 17,3% (n = 9), patología digestiva un 11,5% (n = 6), neurológica un 9,6% (n = 5) y otras un 5,8% (n = 3). La indicación de suplementación nutricional fue la presencia de ingesta deficiente y peso mas bajo del P3 según tablas de crecimiento (Tanner), en todos los casos. En un 51,8% (n = 27) de los casos se prescribió más de un producto, llegando a un máximo de 5 productos por paciente en un 5,8% (n = 3) de la población. En muchos de los casos el percentil de peso final mejoró respecto al peso inicial. Las fórmulas más prescritas fueron las líquidas saborizadas en un 47,8%, seguidas las de textura en polvo saborizadas en un 29,3% y por último las de textura sabor neutro en un 22,8%. De todas las fórmulas líquidas saborizadas prescritas, fueron aceptadas en un 61,3% de los casos. De todas las fórmulas de textura polvo saborizadas prescritas, fueron aceptadas un 77,7% de los casos y de todas las fórmulas de textura polvo neutras, fueron aceptadas en un 80,9% de los casos.

Conclusión: En niños con fracaso del desarrollo es necesaria la prescripción de múltiples suplementos nutricionales debido a la poca aceptación de éstos. Las fórmulas de texturas polvo y sabor neutro son las más aceptadas, sin embargo existen menos número de productos en el mercado.