

Original

Conclusiones del III Foro de Debate SENPE. Soporte nutricional especializado: aspectos éticos

A. García de Lorenzo, J. Barbero, A. Castaño, S. Celaya, P. García Peris, P. Gómez Enterría, M. León, J. M. Moreno, F. J. Ordóñez, M. Planas Vila, J. Sánchez Caro y C. Wanden Berghe

Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral.

Resumen

Conclusiones del III Foro de Debate SENPE-Abbott sobre diferentes aspectos éticos del soporte nutricional especializado en el paciente hospitalizado y en el domiciliario y ambulatorio. Se profundiza en el principio de equidad dependiendo de la localización geográfica, en las indicaciones tanto como terapia primaria y como cuidados paliativos y, en el consentimiento informado.

(Nutr Hosp. 2006;21:300-302)

Palabras clave: *Ética. Soporte nutricional especializado.*

CONCLUSIONS OF THE III SENPE DEBATE FORUM ON SPECIALIZED NUTRITIONAL SUPPORT: ETHICAL ISSUES

Abstract

Conclusions of the III SENPE-Abbott Debate Forum on several ethical issues of specialized nutritional support in hospitalized patients and outpatients. An insight in the principle of equity is given depending on geographical location, in its indications both as a primary therapy and palliative care, and in informed consent.

(Nutr Hosp. 2006;21:300-302)

Key words: *Ethics. Specialized nutritional support.*

Importancia de la reflexión ética

Se trata de decisiones que entrañan cuestiones morales de gran trascendencia (vida y dignidad humanas), ya que sin discernimiento ético no puede haber decisiones justas. Es importante distinguir los juicios morales de otros juicios prácticos, desde el momento en que la muerte suscita importantes problemas éticos.

La ética se basa en la creencia de que una persona actúa correctamente (hay que dar justificación de nuestros actos). La ética siempre adopta un punto de vista universal aunque hay que tener en cuenta las circunstancias concretas.

La dificultad para encontrar criterios éticos adecuados al final de la vida reside en el llamado cosmopolitismo

multicultural y en la irreversibilidad de las decisiones, además de afectar a terceras personas (médicos, otros profesionales sanitarios, pacientes y allegados), de ahí la importancia de los comités éticos en este campo. Finalmente hay que tener en cuenta la introducción de juicios de valor no técnicos en la relación clínica (por ejemplo, limitación del esfuerzo terapéutico).

Aspectos generales

- Los conflictos éticos no son necesariamente conflictos técnicos o legales, aunque puedan llegar a convertirse en ellos. Los conflictos éticos son básicamente conflictos de valores. Hay conflictos éticos que no son legales y hay conflictos legales que no interesan a la ética, pero hay conflictos éticos que son, al mismo tiempo, conflictos legales.
- Toda persona tiene derecho a que el profesional sanitario le proporcione información suficiente para que sea capaz de decidir sobre los procedimientos que afecten a su estado de salud.

Correspondencia: A. García de Lorenzo
C/ Nuria, 80-A
28034 Madrid
E-mail: agdl@telefonica.net

Recibido: 15-III-2006.
Aceptado: 15-IV-2006.

- El principio de autonomía implica asumir que la mayoría de los pacientes son capaces para comprender y decidir sobre una prueba diagnóstica o un tratamiento.
- Los comités éticos asesoran y no toman decisiones y si las toman no son vinculantes. La responsabilidad la tiene el facultativo responsable y/o el equipo.

Ética y Soporte Nutricional Especializado (SNE)

Soporte Nutricional Especializado

- El acceso seguro y garantizado a los alimentos es un derecho humano fundamental.
- Medidas terapéuticas, entre las que se encuentra el SNE, en determinadas circunstancias tienen efectos sobre el paciente, su familia, el colectivo sanitario y reflejan valores de nuestra sociedad.
- El SNE puede ser entendido como un cuidado o como un tratamiento:
 - la consideración de cuidado obliga a administrarlo a todos los sujetos, aunque sea fútil, y tiene un fin fundamental que es mantener la dignidad y el confort del paciente.
 - la consideración de tratamiento obliga a valorar indicación vs contraindicación, cargas y beneficios del mismo.

Consentimiento informado: Indicación y retirada del SNE

- El Grupo de Ética de la SENPE debe desarrollar modelos de consentimiento informado (escrito) para las técnicas que conlleva el soporte nutricional especializado. La calidad del CI dependerá de su:
 - La adecuación a la legalidad vigente.
 - La cantidad y calidad de la información.
 - La complejidad de su redacción, además de otros aspectos como vocabulario, formato, extensión y tipografía.
- Existe una sensibilidad mayoritaria en nuestra población que entiende que el SNE por vía oral-enteral (en contraposición al SNE por vía parenteral) es considerado más como un cuidado básico en tanto en cuanto es una medida más próxima a la alimentación natural.
- La decisión de retirar o no instaurar SNE en situaciones que condicionan conflicto ético debe basarse en tres pilares:
 - Individualizar.
 - Compartir o consensuar.
 - Reevaluar en el tiempo.
- Existe una gran variabilidad en las decisiones de los clínicos sobre no indicar o retirar el SNE en situaciones terminales. Una encuesta realizada a expertos de nutrición de SENPE refleja esta varia-

bilidad y la relaciona con falta de información y educación sanitaria (en esta materia) de la población, lo que sitúa a los pacientes y a sus familiares en posiciones conflictivas en la toma de decisiones. SENPE buscará la forma de implementar medidas que permitan un amplio desarrollo social de una cultura de instrucciones previas sobre decisiones de salud.

- En último término, en un paciente terminal no son importantes los indicadores nutricionales analíticos sino la sensación de bienestar, aunque se deben establecer los límites a la Nutrición-Hidratación en el paciente terminal en función de:
 - La invasividad de ciertos procedimientos.
 - Los costes desproporcionados.
 - La decisión del paciente...

Diferencias entre Autonomías. Principio de equidad

Se constatan diferencias entre CCAA con respecto a: recetas, autorización, tipo de productos, dispensación, material fungible, financiación y facturación. Basado en el principio de equidad entre todos los ciudadanos del Estado español, SENPE manifiesta que se debe exigir la igualdad de acceso, *entre las diferentes CCAA*, a las prestaciones sobre SNE reconocidas por la Ley de Cohesión y Calidad del SNS.

Aspectos a desarrollar

Debido a la importancia que ya están teniendo, y que presuponemos aumentará en un futuro, es importante que SENPE colabore en el desarrollo de documentos sobre instrucciones previas (testamentos vitales o voluntades anticipadas) (Ley 41/2002 de autonomía del paciente).

Colaboradores

Germán Adrio, Mubarak Alderaman, M.^a Victoria Alonso de Castro, Julia Álvarez, Aomar Apdel-Lah, Antxon Apezetxea, M.^a Carmen Araiza, Carmen Balles-ta, Francisco Botella, Patricia Bravo, Rosa Burgos, Dulce María Calderón, M.^a Victoria Calvo, Enma Paz Camarero, Cristina Campos, Ana Cantón, Mercedes Cervera, José Chamorro, José Antonio Chena, José Ramón Cuenca, Carmen Cuesta, Jesús Culebras, Miguel Damas, José Antonio de Antonio, M.^a José de Juan, M.^a Ángeles de Nacho, Hilda Escaso, Helena Escudero, Belén Fernández, Mercedes Ferrer, Fernando Ferrón, Ángeles Freide, Fernando Gamboa, Pedro Pablo García Luna, Carmen Garde, Rosa Garrido, Lilián Gómez, Pilar González, José Antonio Irlés, Magdalena Jiménez, Rosa Lama, Fernando Lavado, Rafael León, Germán Llimera, Francisca Margarita Lozano, Enrique Macías, M.^a Car-

men Malo, Antonio Mancha, Pedro Marse, Etxequiel Martí, Gonzalo Martín Peña, Pilar Martínez Antequera, Consuelo Martínez Burgui, Miguel Ángel Martínez Olmos, M.^a José Martínez Ramírez, M.^a José Martínez Vázquez, Pilar Matía, M.^a Soledad Mejías, Carmen Mellado, Alfonso Mesejo, Marian Mohammed, Juan Bautista Molina, M.^a Carmen Montaner, Inmaculada Moraga, José Moreiro, Antonio Muñoz, Teodosia Muñoz-Escalona, Julia Ocón, Maite Olaizola, Leandra

Parón, Consuelo Pedrón, Juan Carlos Pérez, Antonio Pérez de la Cruz, Mercedes Pérez Palencia, Guadalupe Piñeiro, Isabel Polanco, Araceli Ramos, Susana Redondo, Pilar Riobo, Luiz Rodríguez, Alejandro Romero, Helio Romero, Carmela Sánchez, Jesús Sánchez Nebra, Joan M.^a Sánchez Segura, Olga Sánchez Vilar, Ignacio Santos, Alejandro Sanz, Enrique Soler, Carmen Tuson, José Ignacio Ulibarri, Juan Varela, Juan Luis Villalobos y M.^a Nuria Virgili.