

sana desde un punto de vista nutricional. Es precisamente el enfoque social el que prima en este libro, de ahí que se haga gran hincapié en los mercados de alimentos, que son creados, regulados e incorporados a la sociedad por la acción de los seres humanos. El hecho de que la responsabilidad caiga en el ser humano le capacita para modificarlos o transformarlos, de tal forma que se creen mercados más justos y más eficien-

tes, garantizando el acceso a suficiente alimento inocuo para la población más necesitada, y contribuyendo a generar hábitos de alimentación saludables en las sociedades más opulentas.

**Jorge Guardiola**  
*Universidad de Granada*  
*Red de Malnutrición en Iberoamérica*

DOI:10.3305/nh.2010.25.2.4717

## *A primer for the exercise and nutrition sciences*

### **Primer ensayo sobre las ciencias de ejercicio y de la nutrición**

C. B. Scott. Editorial: Humana Press.  
Año de edición: 2008. 166 páginas. ISBN: 978-1-60327-382-4.

En este libro se realiza una aproximación al estudio del consumo energético introduciendo los conceptos más recientes sobre los sistemas abiertos de termodinámica y el intercambio de la célula y el organismo en su conjunto.

El libro realiza un tránsito a lo largo de distintos conceptos, empezando con la energía, donde se localiza en la glucosa y terminando en los conceptos de ejercicios de alta intensidad versus baja intensidad y su relación con los cambios de peso.

Se describen los intercambios de energía entre las moléculas de los alimentos ingeridos y los requerimientos en situación de reposo y ejercicio.

El libro consta de tres partes con un total de 16 capítulos. La primera parte se refiere a termodinámica, la segunda a la bioenergética y la tercera al metabolismo.

**Jesús Culebras**

DOI:10.3305/nh.2010.25.2.4718

## *European nutrition and health report 2009*

### **Informe 2009 sobre nutrición y salud en Europa**

I. Elmadfa. Editorial: KARGER.  
Año de edición: 2009. 412 páginas. ISBN: 978-3-8055-9296-3.

El objetivo principal de este libro es proporcionar información fiable, tanto publicada como inédita, sobre el estado nutricional y de salud en los países de la Unión europea. El primer informe realizado en 2004 incluía tres miembros de la Unión Europea y Noruega. En la edición de 2009 se incluyen 24 miembros de la EU y Noruega.

Para la recopilación de datos los investigadores se concentraron en los siguientes puntos: Descripción de tendencias de suministro alimenticio en la Comunidad Europea; comparación de la disponibilidad diaria e individual de comida en los domicilios; evaluación del consumo individual de comida, energía y nutrientes; descrip-

ción de datos sobre indicadores de salud relacionados con la dieta; análisis de las políticas de nutrición en los distintos países de la Comunidad Europea.

Se ha tenido también en consideración el impacto del sexo y de la edad, y se hace un análisis comparativo entre las distintas regiones de la comunidad Europea.

El capítulo correspondiente a España ha sido realizado por Serrá Majem y Col.

El libro contiene un total de 87 figuras y 172 tablas distribuidas en 11 capítulos que ocupan un total de 410 páginas.

**Jesús Culebras**