



Crítica de libros

Manual de patología nutricional del adulto para dietistas-nutricionistas

Ignacio Jáuregui Lobera

Editorial AULA MÉDICA SL

Conozco muy bien la pluma de Ignacio Jáuregui, no solo por la docena de libros que ya le hemos leído con anterioridad, sino porque en la revista *Nutrición Hospitalaria*, que me honro en dirigir, nos tiene acostumbrados a sus contribuciones sobre temas de pediatría, trastornos psiquiátricos de la alimentación, efecto de la medicación sobre el comportamiento alimentario, el ejercicio físico, la percepción de la obesidad, las creencias irracionales sobre la alimentación, etc. Estos últimos años hemos publicado en *Nutrición Hospitalaria* más de treinta y cinco artículos originales suyos, siendo Jáuregui, por tanto, uno de nuestros autores más prolíficos y, a la vez, más citados, contribuyendo con ello a la mejora y al prestigio de nuestra publicación. El libro *Manual de Patología Nutricional del Adulto*, dirigido fundamentalmente a dietistas-nutricionistas, destila gran parte de los conceptos que, en artículos originales, en colaboración con su equipo, nos fue transmitiendo.

La obra es un libro de texto, a la par que de consulta, para estudiantes del Grado de Nutrición y profesionales de la dietética y la nutrición, de lo que no existen manuales al respecto en lengua castellana.

A lo largo de sus más de doscientas páginas el lector se familiariza con el concepto de la patología nutricional desde muchas vertientes. Tras desgranar los requerimientos, las necesidades, las recomendaciones y las formas de administración, hay diez capítulos que nos ponen al día sobre las enfermedades de base nutricional, malnutrición por delgadez, trastornos de la conducta alimentaria, obesidad, hábitos nutricionales tóxicos, enfermedades carenciales... Siguen ocho capítulos relacionados con la patología del aparato digestivo, concluyendo el resto de la obra con otros grupos de enfermedades.

Al finalizar hay un anexo muy didáctico sobre las dietas de uso común, no como meras pautas para entregar a los pacientes, sino desarrollando el concepto y la razón de ser de cada dieta en los casos concretos. El autor asume que, una vez asimilada la obra, el/la dietista-nutricionista dispondrá de conocimientos e instrumentos adecuados a tal fin.

Felicitemos a Ignacio Jáuregui y al equipo que tan magistralmente dirige por su productividad y buen hacer. No hay duda de que esta obra será muy bien recibida en todos los foros de nutrición y tendrá amplia repercusión y difusión no solo en España, sino también en Latinoamérica.

Jesús M. Culebras

De la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid. Académico Asociado al Instituto de España. Director de Nutrición Hospitalaria.

DOI:10.3305/nh.2015.32.6.10229

Recibido: 10-XI-2015.
Aceptado: 10-XI-2015.