Colutorios antisépticos en el manejo de la salud oral: revisión basada en la evidencia

Santos-Alemany,
Antonio

La elevada incidencia de enfermedades periodontales entre la población adulta del mundo indica que, en la mayoría de los casos, las medidas de higiene oral rutinarias podrían y deberían mejorarse considerablemente. La evidencia clínica y epidemiológica sugiere que las mejoras en la higiene dental son obligatorias si los adultos desean conservar su dentadura en edades más avanzadas. Los datos muestran que las enfermedades bucodentales más prevalentes, la caries y las enfermedades periodontales, se pueden prevenir y minimizar mediante un control efectivo de la placa y que una combinación de cepillado, higiene interdental y agentes quimioterapéuticos (por ejemplo, antisépticos orales) es beneficioso para los pacientes con problemas de control de placa. La inmensa mayoría de la población no siguen de forma regular un adecuado régimen de control de higiene oral diario. Los tiempos medios de cepillado son bajos y sólo una minoría de los pacientes utiliza de forma regular la seda dental. Además, en aquellos pacientes que utilizan de forma regular el cepillo y la seda dental, con el tiempo aparece un deterioro del control de placa, lo que sugiere que el cumplimiento de estos hábitos de higiene oral es un aspecto crítico y primordial.

El objetivo de este monográfico es explorar, revisar y recomendar, basados en la evidencia científica, nuevos protocolos de actuación en cuanto a las normas de higiene oral rutinarias evaluando además el uso coadyuvante de los colutorios en la prácticas de higiene oral cotidianas.

Este monográfico es el resultado de una serie de sesiones de trabajo realizadas por profesionales del campo odontológico con un triple objetivo. Primero, concienciar a los profesionales de la salud y, en particular, a los profesiona-

les de la Odontología y a la población sobre la importancia de las técnicas de higiene oral. Segundo, cómo mejorar dichas técnicas de higiene oral mostrando las limitaciones y dificultades en su realización y cumplimiento. Tercero, concienciar a profesionales y pacientes en el uso de colutorios antisépticos, basados en la evidencia científica, como coadyuvantes en el cuidado oral diario de otras técnicas de más difícil cumplimiento.

Además, se ha adaptado y actualizado el suplemento publicado en el Journal of Clinical Periodontology en julio del 2003, revisando los datos existentes en la literatura basados en la evidencia científica acerca de los temas relacionados con los colutorios antisépticos.

Este monográfico, a través de diversos artículos, revisa la incidencia y prevalencia de las enfermedades periodontales en nuestro país y resto del mundo, examina y analiza nuevas estrategias para la motivación en los pacientes periodontales, describe el concepto de biofilm bacteriano y su implicación en las enfermedades periodontales así como el impacto de los antisépticos en el biofilm oral, revisa y analiza la eficacia comparativa basada en la evidencia científica de los dos colutorios antisépticos aceptados por la Asociación Dental Americana (ADA), la clorhexidina y los aceites esenciales, ampliamente utilizados en prevención y tratamiento de las enfermedades periodontales. Además, explora las razones para recomendar el empleo de los colutorios en la rutina de higiene oral diaria de la población y examina las ventajas del uso de los colutorios y de sus aplicaciones clínicas en el manejo de la salud oral. Se hace hincapié en el uso de los colutorios en el manejo de la halitosis, un problema no sólo oral sino también de índole social. Se revisa la literatura en relación al uso de los

colutorios antisépticos con disolución alcohólica y se realiza una comparación entre las diferentes concentraciones de colutorios de clorhexidina existentes en el mercado. Finalmente, se recomienda un protocolo de actuación en relación al uso de los colutorios antisépticos como suplemento a las técnicas de higiene oral mecánicas.

El panel de trabajo ha estado integrado por:

Dr. Antonio Santos Alemany (Director del Panel). Universitat Internacional de Catalunya.

Dra. Gloria Calsina Gomis. Universitat Internacional de Catalunya.

Dra. Assumpta Carrasquer Burguera. Universidad de Valencia.

Dr. Elías Casals Peidró. Universidad de Barcelona.

Dr. Francisco José Enrile de Rojas. Huelva.

Dr. Fernando Fombellida Cortázar. San Sebastián.

Dra. Amparo Lorca Salañer. Universidad de Valencia.

Dr. Andrés Pascual La Rocca. Universitat Internacional de Catalunya.

Dra. Marzia Savoini Geremía. Universitat Internacional de Catalunya.

Dr. Jorge Serrano Grander. Universidad Complutense de Madrid.

Las opiniones expresadas en este monográfico representan el punto de vista mayoritario de los miembros del panel recogidas en las sesiones-talleres y no reflejan necesariamente la opinión de cada autor.

Este monográfico ha sido patrocinado por una beca educativa de Pfizer Consumer Healthcare, pero, las opiniones expuestas no manifiestan necesariamente el parecer del patrocinador.

Finalmente, quiero expresar el agradecimiento de todos los componentes del panel a la Srta. Nati Godayol (Gerente Nacional de Visita Médica de Pfizer Consumer Healthcare) por su inestimable ayuda, cooperación, tiempo y paciencia para la consecución de este monográfico.

Antonio Santos Alemany
Universitat Internacional de Catalunya
Barcelona, España