El uso de colutorios en periodoncia

José Javier
Echeverría García,
Director Asociado RCOE

En el último número de la RCOE se incluía una carta al Director¹ cuestionando uno de los artículos de revisión² publicados en un reciente monográfico de esta Revista dedicado al uso de los colutorios en el tratamiento de la salud buco-dental. En general, la monografía, basándose en la evidencia científica, recomienda el uso de los colutorios «en la rutina de la higiene oral diaria de la población» además de sus indicaciones en la prevención y tratamiento de las enfermedades periodontales. En pocas palabras, la carta al Director mencionada señala la inconveniencia que puede suponer afirmar, como señalan los autores del artículo, que el uso continuado de colutorios con contenido alcohólico no está demostrado que tenga ningún efecto en la aparición de cáncer orofaríngeo.

La publicación de esta carta, sobre cuyo contenido estoy básicamente de acuerdo, pone de manifiesto, indirecta pero claramente, los problemas que se plantean cuando se tratan temas de sensible interés que incluyen conflictos de intereses de difícil manejo. En el caso que nos ocupa, el tema «colutorios antisépticos y salud oral» es tratado de forma desigual por los diferentes autores del monográfico, pero me temo que el lector termina su lectura pensando que una de las formulaciones, incansablemente citada, resulta ser «la ganadora» (y no es precisamente la clorhexidina) prácticamente sin ningún punto desfavorable -aunque, como cualquier otro producto, también los tiene³. Todo ello no resulta extraño, cuando se cae en la cuenta de que precisamente ese colutorio está comercializado por la compañía que aparece claramente explicada en la presentación del monográfico. De manera que, otra vez en este caso, el conflicto de intereses parece obvio, aunque desgraciadamente en este error probablemente hemos caído la mayoría de nosotros. Esta situación, tan frecuente, está generando por otra parte, una sana respuesta de los editores de revistas científicas, que advierten con preocupación el impacto que los intereses de la industria puede suponer sobre la limpieza de las publicaciones⁴.

El mercado de los colutorios antisépticos ha experimentado un significativo auge en los últimos años. Sin embargo, tal como señala Addy, el uso a largo plazo de complementos del cepillado, particularmente los colutorios, hay que cuestionárselo, por razones de seguridad y de costo / efectividad⁵. Por otra parte, el mercado está tan repleto de colutorios de todo tipo y la competencia es tan dura y a veces tan desalmada que -sin hablar del usuario, ignorante totalmente de lo que utiliza- en general el dentista está confundido y termina aconsejando sin criterio, porque no conoce en realidad ni las indicaciones ni las propiedades de lo que receta: piensa que los colutorios «curan» las gingivitis, le han hecho creer que las clorhexidinas «de mantenimiento» son efectivas y por tanto aconsejables para su uso a largo plazo y además «no tiñen» los dientes, le llegan mensajes de que los productos con triclosan «producen cáncer» y acaba pensando que, sin colutorios, el paciente no puede mantener una buena higiene oral. La «cultura del colutorio» del dentista es, finalmente, una cuestión que parece depender del comercial de la compañía correspondiente y del supuesto prestigio de esta última, en lugar de estar basada en lo correctamente adecuado en cada momento para cada paciente, basándose en la mejor evidencia disponible.

1. Aguirre J.M.. **Carta al Director**. RCOE 2006;11:12.
2. Lorca-Salañer A, Carrasquer-Burgesa A. **Efecto local de los colutorios con contenido alcohólico**. Revisión de la literatura. RCOE 2005;10:407-412.
3. Brex M, Netuschil L, Hoffmann T. **How to select the right mouthrinse in periodontal prevention and therapy. Part II**. Clinical use and recommendations. Int J Dent Hygiene. 2003;1:188-94.
4. Tonetti M. **Integrity of research findings: transparency and disclosure of potential conflict as best practice**. J Clin Periodontol 2006;33:461.
5. Addy M, Moran J, Wade W. **Chemical plaque control in the prevention of gingivitis and periodontitis**. En: Proceedings of the 1st European Workshop on Periodontology. Ed: Lang N, Karring T. Quintessence Books. Londres 1994;244-257.

José Javier Echeverría García,
Director Asociado RCOE