

Especialidad Psicología

Comunicación ganadora

TÍTULO

LA LABOR ASISTENCIAL EN EL SERVICIO DE PSICOLOGÍA DEL ROLE 2 DE LA FSB DE HERAT, AFGANISTÁN

AUTORES

Martínez Sánchez, J.A.

PALABRAS CLAVES

Psicología Militar Operativa, función asistencial clínica, Role 2, ISAF (International Security Assistance Force), Afganistán.

INTRODUCCIÓN

La labor asistencial o clínica adquiere una especial importancia de cara al cuidado de la salud psicológica de nuestro personal desplegado en Afganistán, como medio de prevenir y afrontar los efectos de los múltiples estresores presentes en zona de operaciones.

OBJETIVOS

Dar a conocer la importante función asistencial que presta el Servicio de Psicología del Role 2E de Herat.

MATERIAL Y MÉTODO

Expositivo, a partir de los resultados de un estudio realizado durante la permanencia del autor en zona de operaciones en 2009 y 2014. Se describe dicha función asistencial atendiendo a una serie de variables socioprofesionales y asistenciales.

RESULTADOS

Se analizaron 261 historiales psicológicos, correspondientes a 253 militares y miembros de la Guardia Civil y 8 intérpretes civiles. La mayoría de los sujetos asistidos acudió a consulta por propia iniciativa o remitido por sus propios mandos. Aproximadamente un 15% de ellos presentaba antecedentes psicológicos, siendo los trastornos y reacciones adaptativas y los trastornos de ansiedad las categorías diagnósticas asignadas con mayor frecuencia. Las actitudes terapéuticas más empleadas fueron las técnicas cognitivas, la repatriación o adelanto de la vuelta a territorio nacional y las técnicas de control de la ansiedad.

CONCLUSIONES

La función asistencial o clínica constituye una de las principales funciones que realiza el Servicio de Psicología del Role 2 de Herat, encontrándose en la actualidad completamente consolidada. Se cumple con ello uno de los principales objetivos de la Psicología Militar como es contribuir al cuidado y recuperación de la salud mental de nuestro personal. En la presente comunicación se ofrecen algunas recomendaciones para hacer más efectiva dicha función asistencial.