

ANEXO I. Encuesta de conocimiento sobre estimulación prenatal

A continuación, aparecen unas preguntas las cuales puede tachar o hacer una cruz en la respuesta elegida. Las respuestas son anónimas y serán usadas para fines de investigación.

Muchas gracias por su colaboración.

Edad:

Nacionalidad:

Estado civil:

Nivel de estudios:

Edad Gestacional (meses de embarazo):

1. ¿Conoce los cuidados que han de tenerse durante el embarazo?
 - Sí
 - No
2. ¿De dónde ha obtenido los conocimientos?
 - Libros
 - Internet
 - Médicos
 - Otros
3. ¿Le habla a su hijo/a que está por nacer?
 - Sí
 - No
4. ¿Sus familiares estimulan a su hijo/a también?
 - Sí
 - No
5. ¿Conocía la estimulación prenatal antes del embarazo?
 - Sí
 - No
6. ¿Conoce la importancia de la estimulación prenatal?
 - Sí
 - No
7. ¿Realiza estimulación prenatal en casa diariamente?
 - Sí
 - No
8. ¿Cuántas veces al día realiza la estimulación?
 - Ninguna
 - 1 vez
 - 2 veces
 - 3 veces
9. ¿Cuánto tiempo emplea en realizar la estimulación prenatal?
 - 10 Minutos
 - 15 Minutos
 - 20 Minutos
 - 30 Minutos
10. ¿Su entorno cercano participa en el momento en el que realiza la estimulación prenatal?
 - Sí
 - No
 - NS/NC
11. ¿Cómo se ha sentido al realizar la estimulación prenatal?
 - NS/NC

12. ¿Ha notado algún cambio en el movimiento de su bebé?
- Sí
 - No
 - NS/NC
13. ¿Conoce centros de estimulación prenatal y los servicios que estos ofrecen?
- Sí
 - No
14. ¿Le han explicado qué es la estimulación prenatal y los beneficios que se obtienen de esta?
- Sí
 - No
15. ¿Cree que la estimulación prenatal puede ofrecer beneficios a su hijo/a?
- Sí
 - No
16. ¿Conoce centros de estimulación prenatal u otros distintos que realicen esta actividad y los beneficios que ofrece dicho centro?
- Sí
 - No.
17. ¿Cree usted que deberían crearse centros específicos para estimulación prenatal o por lo menos impartirse en su centro de salud?
- Sí
 - No
 - NS/NC
18. ¿Le gustaría recibir más información acerca de la estimulación prenatal?
- Sí
 - No
19. ¿Le gustaría que en su centro de salud se impartiesen sesiones de estimulación prenatal?
- Sí
 - No
 - NS/NC
20. ¿Cree que la estimulación prenatal en general influye en la calidad de aprendizaje de los niños y niñas?
- Sí
 - No
 - NS/NC
21. ¿Qué entiende usted por estimulación prenatal?
- Una forma adecuada de alimentar a su bebé en el vientre.
 - Realización de chequeos periódicos con el ginecólogo para ver en qué condiciones se encuentra el bebé.
 - Proceso que promueve el aprendizaje en los bebés aun en el útero, optimizando su desarrollo mental y sensorial.
22. ¿Realiza normalmente algunos de los siguientes ejercicios?
- Acaricia su vientre.
 - Lee cuentos en voz alta.
 - Canta y habla dirigiéndose a su bebé.
 - Realiza actividades de meditación o reflexión.