

Appendix – QFSSS (English version)

Questionnaire on the frequency of and satisfaction with social support (QFSSS).

Indicates the frequency of and satisfaction with support received from your partner, family, friends, and the community	HOW OFTEN DO YOU RECEIVE SUPPORT?					HOW SATISFIED ARE YOU WITH THE SUPPORT RECEIVED?				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	1. Rarely					1. Dissatisfied				
	2. Sometimes					2. Barely satisfied				
	3. Quite often					3. Fairly satisfied				
	4. Almost always					4. Quite satisfied				
	5. Always					5. Very satisfied				
PARTNER	FREQUENCY					SATISFACTION				
EMOTIONAL SUPPORT: your partner is loving, affectionate and listens to you when you want to talk and express your feelings.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INSTRUMENTAL SUPPORT: Would do you a favour if needed or is willing to do specific things for you, such as providing money, taking you to the doctor or helping you in any other activity	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INFORMATIONAL SUPPORT: Gives you useful advice and information regarding questions, problems or daily tasks	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
FAMILY	FREQUENCY					SATISFACTION				
EMOTIONAL SUPPORT: They are loving and affectionate and listen to you when you want to talk and express your feelings.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INSTRUMENTAL SUPPORT: Would do you a favour if needed or are willing to do specific things for you, such as providing money, taking you to the doctor or helping you in any other activity	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INFORMATIONAL SUPPORT: Give you useful advice and information regarding questions, problems or daily tasks	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
FRIENDS	FREQUENCY					SATISFACTION				
EMOTIONAL SUPPORT: they are loving and affectionate and listen to you when you want to talk and express your feelings.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INSTRUMENTAL SUPPORT: Would do you a favour if needed or are willing to do specific things for you, such as providing money, taking you to the doctor or helping you in any other activity	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INFORMATIONAL SUPPORT: Give you useful advice and information regarding questions, problems or daily task	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
COMMUNITY (support from neighbours, the parish, associations and clubs, and the community in general)	FREQUENCY					SATISFACTION				
EMOTIONAL SUPPORT: they are loving and affectionate and listen to you when you want to talk and express your feelings.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INSTRUMENTAL SUPPORT: Would do you a favour if needed or are willing to do specific things for you such as providing money, taking you to the doctor or helping you in any other activity	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
INFORMATIONAL SUPPORT: Give you useful advice and information regarding questions, problems or daily tasks	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Appendix CFSAS (Spanish version)

Cuestionario de frecuencia y satisfacción con el apoyo social (QFSAS).

Indique la frecuencia y satisfacción con el apoyo recibido de su pareja, familia, amigos, y comunidad.	¿CON FRECUENCIA RECIBE APOYO?	QUÉ APOYO?	¿CÓMO ESTÁ SATISFECHO CON CADA TIPO DE APOYO?
	1. Rara vez 2. A veces 3. Bastante a menudo 4. Casi siempre 5. Siempre		1. Insatisfecho 2. Poco satisfecho 3. Algo satisfecho 4. Bastante satisfecho 5. Muy satisfecho
PAREJA	FRECUENCIA		SATISFACCIÓN
APOYO EMOCIONAL: Por ejemplo, te da cariño, afecto o te escucha cuando quieres hablar y expresar tus sentimientos.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INSTRUMENTAL: Te ofrece ayuda material como, por ejemplo, dinero que necesitas, te acompaña para ir a algún sitio, etc.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INFORMACIONAL: Te da información y consejos útiles para resolver, por ejemplo, tus dudas o las cosas que debes hacer a diario	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
FAMILIA	FRECUENCIA		SATISFACCIÓN
APOYO EMOCIONAL: Por ejemplo, te da cariño, afecto o te escucha cuando quieres hablar y expresar tus sentimientos.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INSTRUMENTAL: Te ofrece ayuda material como, por ejemplo, dinero que necesitas, te acompaña para ir a algún sitio, etc.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INFORMACIONAL: Te da información y consejos útiles para resolver, por ejemplo, tus dudas o las cosas que debes hacer a diario	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
AMIGOS	FRECUENCIA		SATISFACCIÓN
APOYO EMOCIONAL: Por ejemplo, te da cariño, afecto o te escucha cuando quieres hablar y expresar tus sentimientos.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INSTRUMENTAL: Te ofrece ayuda material como, por ejemplo, dinero que necesitas, te acompaña para ir a algún sitio, etc.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INFORMACIONAL: Te da información y consejos útiles para resolver, por ejemplo, tus dudas o las cosas que debes hacer a diario	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
COMUNIDAD (apoyo procedente de vecinos, parroquia, asociaciones y peñas, y de la comunidad en general).	FRECUENCIA		SATISFACCIÓN
APOYO EMOCIONAL: Por ejemplo, te da cariño, afecto o te escucha cuando quieres hablar y expresar tus sentimientos.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INSTRUMENTAL: Te ofrece ayuda material como, por ejemplo, dinero que necesitas, te acompaña para ir a algún sitio, etc.	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5
APOYO INFORMACIONAL: Te da información y consejos útiles para resolver, por ejemplo, tus dudas o las cosas que debes hacer a diario	1	2 3 4 5	1 2 3 4 5