

Tabla 1. Sangre y órganos hematopoyéticos.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
Agentes antitrombóticos			
WARFARINA	AJO (<i>Allium sativum</i>)	↑ INR*	
	ALHOLVA (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	↑ INR	En asociación con boldo
	ANGELICA (<i>Angelica sinensis</i>)	↑ INR	Como ingrediente de Dong Quai
	BOLDO (<i>Peumus boldus</i>)	↑ INR	En asociación con alholva
	CALABACERA (<i>Cucurbita pepo</i>)	↑ INR	
	CAMBRONESA (<i>Lycium barbarum</i>)	↑ INR	
	GINKGO (<i>Ginkgo biloba</i>)	↑ INR	
	GINSENG (<i>Panax ginseng</i>)	↑ INR	
	GINSENG (<i>Panax quinquefolium</i>)	↓ INR	
	HIPERICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ efecto anticoag.	
	ISPAGULA (<i>Plantago ovata</i>)	↓ efecto anticoag.	
	JENGIBRE (<i>Zingiber officinale</i>)	↑ INR	
	PALMA ENANA (<i>Serenoa sepens</i>)	↑ INR	
	SALVIA (<i>Salvia miltiorrhiza</i>)	↑ INR	Como ingrediente de Kangen-Karyu
	ZARAGATONA (<i>Plantago psyllium</i>)	↓ INR	
FLUINDIONA	AJO (<i>Allium sativum</i>)	↑ INR	

* INR: International Normalized Ratio.

Tabla 2. Sistema cardiovascular.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
Terapia cardíaca			
DIGOXINA	CÁSCARA SAGRADA (<i>Rhamnus purshiana</i>)	Hipokaliemia	Posible toxicidad por digoxina
	ESPINO BLANCO (<i>Crataegus spp.</i>)	Potenciación efecto digitalico	
	GINSENG (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	↑ niveles digoxina	
	HIPERICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ niveles digoxina	
	SEN (<i>Cassia senna, Cassia spp.</i>)	Hipokaliemia	Posible toxicidad por digoxina
Antihipertensivos			
GUANABENZ	YOHIMBINA (<i>Pausinystalia yohimbe</i>)	↓ efecto antihipertensivo	Antagonismo antiadrenérgico α_2
METILDOPA	YOHIMBINA (<i>Pausinystalia yohimbe</i>)	↓ efecto antihipertensivo	Antagonismo antiadrenérgico α_2
NICARDIPINA	GINKGO (<i>Ginkgo biloba</i>)	↓ efecto antihipertensivo	En ratas
LISINOPRIL	AJO (<i>Allium sativum</i>)	↑ efecto antihipertensivo	
Antiagregantes			
ASPIRINA	GINKGO (<i>Ginkgo biloba</i>)	Hemorragia	
Hipolipemiantes			
SIMVASTATINA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ concentraciones simvastatina	No modificación concentraciones pravastatina

Tabla 3. Sistema nervioso central.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
Antidepressivos			
PAROXETINA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	Síndrome serotoninérgico	
SERTRALINA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	Síndrome serotoninérgico	
NEFAZODONA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	Síndrome serotoninérgico	
FLUOXETINA	CANNABIS (<i>Cannabis sativa</i>)	Manía	Inhibición recaptación serotonina
INH. MAO	ALCALOIDES DE LA RAUWOLFIA	Liberación de noradrenalina y serotonina	Hipertensión y estimulación central
	GINSENG (<i>Panax ginseng</i>)	Insomnio y cefalea	Los dos casos descritos con fenelcina
TRAZODONA	GINKGO (<i>Ginkgo biloba</i>)	Coma	
AMITRIPTILINA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓concentraciones amitriptilina	
TRICÍCLICOS	YOHIMBA (<i>Pausinystalia yohimbe</i>)	Hipertensión	
Hipnóticos			
ALPRAZOLAM	KAVA (<i>Piper methisticum</i>)	Coma	
Antipsicóticos			
FLUFENACINA	ONAGRO (<i>Oenothera biennis</i>)	Crisis	
Antimaniacos			
LITIO	ISPAGULA (<i>Plantago ovata</i>)	↓concentraciones litio	
	ZARAGATONA (<i>Plantago psyllium</i>)	↓concentraciones litio	
	COMPUESTO MULTINGREDIENTES	↑concentraciones litio	
Antiparkinsonianos			
LEVODOPA	ALCALOIDES RAUWOLFIA	↓efecto terapéutico levodopa	
	KAVA (<i>Piper methisticum</i>)	↓efecto terapéutico levodopa	
Anticolinesterásicos			
PROCLIDINA	ARECA (<i>Areca catechu</i>)	Cuadro extrapiramidal	Paciente tratado con flufenacina
Antiepilépticos			
	ONAGRO (<i>Oenothera biennis</i>)	↓umbral convulsivo	
	BORRAJA (<i>Borago officinalis</i>)	↓umbral convulsivo	
	VALERIANA (<i>Valeriana spp</i>)	Potenciación de la medicación antiepiléptica por su efecto sedante	También posible interacción entre estas hierbas y trombolíticos y antiagregantes
	PASIONARIA (<i>Passiflora spp</i>)		
	KAVA (<i>Piper methisticum</i>)		
	GINKGO (<i>Ginkgo biloba</i>)	↓umbral convulsivo	
Analgésicos			
SALICILATOS	SAUCE (<i>Salix spp</i>)	Potenciación del efecto farmacológico y de la toxicidad	
	ULMARIA (<i>Filipendula ulmaria</i>)	↑concentración aspirina	
ASPRINA	TAMARINDO (<i>Tamarindus indica</i>)	Hemorragia	Un caso publicado
ROFECOXIB	GINKGO (<i>Ginkgo biloba</i>)		

Tabla 4. Sistema genitourinario y hormonas sexuales.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
ANTICONCEPTIVOS	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	Fallo en el efecto contraceptivo y sangrado intermenstrual.	
TAMOXIFENO	ANGÉLICA (<i>Angelica sinensis</i>) AGNOCASTO (<i>Vitex agnuscastus</i>) SERPENTARIA (<i>Cimifuga racemosa</i>)	Podrían oponerse a la acción antagonista estrogénica del tamoxifeno, en receptores.	
ESTRÓGENOS	TRÉBOL ROJO (<i>Trifolium pratense</i>) SOJA (<i>Glycine max</i>)	Potenciación efecto estrogénico. Potenciación efecto estrogénico.	
TESTOSTERONA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	Episodio psicótico	Paciente también tratado con sertralina

Tabla 5. Tracto alimentario y metabolismo.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
ANTIDIABÉTICOS	GINSENG (<i>Panax ginseng</i>)	Posible potenciación de insulina, hipoglucemiantes, antihiper glucémicos y sensibilizantes	
INSULINA	EFEDRA (<i>Ephedra sinnica</i>)	↓ efecto hipoglucemiante	
HIPOGLUCEMIANTES	EFEDRA (<i>Ephedra sinnica</i>) KARELA (<i>Momordica charantia</i>)	↓ efecto hipoglucemiante ↑ efecto hipoglucemiante	
TOLBUTAMIDA	ANGÉLICA (<i>Angelica dahurica</i>)	Retraso eliminación tolbutamida	

Tabla 6. Antiinfecciosos para uso sistémico.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
Antibacterianos			
CIPROFLOXACINO	HINOJO (<i>Foeniculum vulgare</i>)	↓ concentración ciprofloxacino	
AMPICILINA	KHAT	Reducción absorción de estas penicilinas	
AMOXICILINA	KHAT		
PENICILINA V	GOMA GUAR (<i>Cyamopsis tetragonolobus</i>)	↓ absorción penicilina V	Un caso publicado
MACRÓLIDOS	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ concentración macrólidos	
Antirretrovirales			
INDINAVIR	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ concentración indinavir	Posibilidad de interacción con otros fármacos de este grupo
RITONAVIR	AJO (<i>Allium sativum</i>)	↓ concentración plasmática	
SAQUINAVIR	AJO (<i>Allium sativum</i>)	↓ concentración plasmática	

Tabla 7. Antineoplásicos e inmunomoduladores.

FÁRMACO	PLANTA	RESULTADO	OBSERVACIONES
CICLOSPORINA	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ concentración ciclosporina	Tratamiento concomitante con azatioprina, prednisona, diltiazem y nifedipina.
	HERBA DEL CLAVO (<i>Geum chiloense</i>)	↑ “ “	
TACROLIMO	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ concentración tacrólimo	
PREDNISOLONA	REGALIZ (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	↑ concentración prednisolona	Un caso publicado.
IRINOTECAN	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	↓ concentración metabolitos	
IMATINIB	HIPÉRICO (<i>Hypericum perforatum</i>)	alteración farmacocinética imatinib	Puede comprometerse la eficacia clínica del imatinib.
PACLITAXEL	ONAGRO (<i>Oenothera biennis</i>)	potenciación citotoxicidad in vitro	
	BORRAJA (<i>Borago officinalis</i>)	potenciación citotoxicidad in vitro	
VINORELBINA	ONAGRO (<i>Oenothera biennis</i>)	potenciación citotoxicidad in vitro	
	BORRAJA (<i>Borago officinalis</i>)	potenciación citotoxicidad in vitro	

Tabla 8. Interacciones plantas-fármacos.

PLANTA	FÁRMACO	COMENTARIOS
AJO <i>Allium sativum</i>	ANTICOAGULANTES Warfarina Fluidiona	Notificación de incremento en el tiempo de coagulación ¹⁸ . El ajo solo también implicado en hemorragias ^{15,19} . Incremento del INR ³⁰
	ANTIRETROVIRALES INH. PROTEASA	
	Saquinavir	Es efecto bien conocido la disminución de las concentraciones de saquinavir ^{108,111} .
	Ritonavir	Dos casos notificados de toxicidad gastrointestinal en administración conjunta ^{110,111} .
	INHIBIDORES DE LA ECA	
	Lisinopril	Potenciación del efecto hipotensivo del lisinopril por el ajo y de la tos por aplicación de una crema de capsaicina (<i>Capsicum spp.</i>) ^{31,52} .
ALHOLVA <i>Trigonelle foenun-graecum</i>	WARFARINA	Incremento en los valores de INR en un paciente que tomaba la asociación de estos productos ²⁴ .
BOLDO <i>Peumus boldus</i>	WARFARINA	Potenciación del efecto anticoagulante de la warfarina ¹¹ .
ANGELICA <i>Angelica sinensis</i>	WARFARINA	Potenciación del efecto anticoagulante de la warfarina ¹¹ .
ARECA <i>Areca catechu</i>	PROCLIDINA	Interacción entre prociclidina y la nuez de la areca con aparición de un cuadro extrapiramidal ⁸³ .
ESPINO BLANCO <i>Crataegus spp.</i>	GLICÓSIDOS DIGITÁLICOS	El espino blanco tiene efectos similares a los digitálicos, por lo que hay que controlar un posible sinergismo ^{40,41} .
ACIDO ACETILSALICÍLICO ROFECOXIB	WARFARINA	Notificados casos individuales de sangrado con ácido acetilsalicílico, rofecoxib o warfarina ^{20,36,61} .
GINKGO BILOBA	WARFARINA	También casos aislados de hemorragia sólo con ginkgo, especialmente en SNC ²⁰ .
	TRAZODONA	Notificado coma en un paciente con Alzheimer que tomó esta asociación ⁷⁴ .
	PAPAVERINA	Potenciación del efecto tras administración intravenosa ¹³⁵ .
	ANTIPILEPTICOS	El ginkgo puede disminuir el umbral convulsivo ^{39,95} .

PLANTA	FÁRMACO	COMENTARIOS
GINSENG <i>G. asiático - P. ginseng</i> <i>G. americano - P. quinquefolium</i> <i>G. siberiano - Eleutherococcus senticosus</i>	FENELCINA DIGOXINA WARFARINA	Caso de un paciente con manía ⁷² . Incremento concentración plasmática de digoxina ³⁸ . Descenso de INR ^{19,21} .
GOMA GUAR <i>Cyanopsis tetragonolobus</i>	INSULINA ANTIDIABÉTICOS ORALES	Las dosis de insulina, hipoglicemiantes, antihiperglicémicos y sensibilizantes de la insulina podrían necesitar ajustes debido al efecto hipoglicemiante de la hierba ¹⁰⁴ .
HIERBA DEL CLAVO <i>Geum chilense</i>	PENICILINA V	Podría producirse una disminución en la absorción de esta penicilina con la administración concomitante de goma guar ¹⁰⁵ .
HINOJO <i>Foeniculum vulgare</i>	CICLOSPORINA	Un caso de incremento de los niveles sanguíneos de ciclosporina en un paciente tratado también con azatoprina, prednisona, diltiazem y nifedipina ²⁰ .
HIPERICO <i>Hypericum perforatum</i>	CIPROFLOXACINO	Se ha publicado un caso de esta posible interacción resultando en una disminución de la concentración de ciprofloxacino ¹⁰⁵ .
	MACRÓLIDOS	Todos ellos son sustratos del citocromo P450, glicoproteína P o ambos por lo que podrían ver reducidos sus niveles sanguíneos, al igual que otros metabolizados por la misma vía, dadas las propiedades inductoras del
	BENZODIACEPINAS	Disminución de niveles de simvastatina y pravastatina ⁵³
	ANTAGONISTAS DEL CALCIO	Puede afectarse, de forma variable, la farmacocinética de la fexofenadina ¹⁰⁴ .
	ESTATINAS	Reducción de efecto de estos anticoagulantes con → INR ²⁸ .
	FEXOFENADINA	
	ANTICOAGULANTES	
	• Warfarina	
	• Fenprocumona	
	INH. SEL. RECAP. SEROTONINA	El hipérico tiene actividad serotoninérgica. Se han descrito casos de síndrome serotoninérgico con hipérico sólo o asociado a paroxetina, sertralina o nefazodona ^{29,30} .
	INHIBIDORES PROTEASA	
	Indinavir	Reducción de las concentraciones de indinavir ¹⁰⁸ .
	INMUNOMODULADORES	
	Ciclosporina	V arios casos de disminución de niveles hemáticos de ciclosporina, por inducción enzimática, en tratamientos inmunosupresores por trasplante renal, hepático o fibrosis pulmonar ^{12,17} .
	Tacrolimus	Disminución de las concentraciones de tacrolimo ^{108,117} .
	ANTICONCEPTIVOS ORALES	Alteraciones del ciclo menstrual y sangrado intermenstrual por inducción hepática, y fallos en el efecto contraceptivo ^{97,101} . Se metaboliza a través de CYP1A2 y aunque hipérico induce más CYP3A4 hay un caso descrito 127 y otro de no modificación del metabolismo de la teofilina ²⁸ .
	TEOFILINA	Disminución de las concentraciones de amitriptilina ^{73,97} .
	AMITRIPTILINA	Disminución de las concentraciones de digoxina ³⁷ .
	DIGOXINA	El hipérico parece afectar la sulfoxidación por el CYP3A4 y la hidroxilación del omeprazol por el CYP2C19 con disminución de las concentraciones ¹⁰¹ .
	OMEPRAZOL	Reducción de niveles plasmáticos de irinotecan ¹²³ .
	IRINOTECAN	Alteración de la farmacocinética de imatinib y posible pérdida de eficacia clínica ¹⁰⁴ .
	IMATINIB	