

Playa con viento

José Luis Turabián Fernández^a y Benjamín Pérez Franco^b
Tutores de residentes de Medicina de Familia

^a Centro de Salud “Santa M^a de Benquerencia” de Toledo. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Toledo (Toledo).

^b Centro de Salud “Estación” de Talavera de la Reina. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Talavera de la Reina (Toledo).

RESUMEN

Estas historias de la LIBRETA DE VIAJE DEL MÉDICO DE FAMILIA, que forman una biblioteca del médico caminante o viajero emocional, son hojas sueltas en las que se escribe sobre paisajes y emociones; son un atlas de geografía emocional. La evocación de un paisaje ante la asistencia a un paciente –montañas, ríos, valles, playas, mares, desiertos, mesetas, islas, pantanos, cascadas, dunas, bosques, salinas, lagos, etc.-, con las sensaciones sentidas por el médico, de calor, frescor, humedad, dificultad, agobio, serenidad, inmensidad, soledad, etc. No es un diario, sólo una libreta de apuntes con las vivencias del médico sobre los patrones y procesos de la consulta en un cierto caso clínico, que a su vez, puede ilustrar un prototipo de esa clase de casos.

ABSTRACT

Family physician’s travel notebook. Windy beach.

These stories of the THE FAMILY PHYSICIAN’S TRAVEL NOTEBOOK, which form a library of the walking doctor or emotional traveler, are loose-leaf pages with writings about landscapes and emotions; they are an atlas of emotional geography. The evocation of a landscape before attending a patient –mountains, rivers, valleys, beaches, seas, deserts, plateaus, islands, swamps, waterfalls, dunes, forests, salt marshes, lakes, etc.-, with the sensations felt by the doctor -heat, coolness, humidity, hardship, stress, serenity, vastness, loneliness, etc. It is not a diary, only a notebook with the doctor’s experiences about the patterns and processes of consultation in a clinical case, which in turn may illustrate a prototype for this type of cases.

PLAYA CON VIENTO

La playa es un accidente geográfico consistente en la acumulación de sedimentos no consolidados –de arenas o gravas– por efecto de la dinámica local del oleaje. La playa es una geofoma dinámica, está en permanente cambio, sujeta en todo momento a los ciclos de erosión-acreción relacionados con el tipo de olas, mareas y temporales que le provoquen, con grandes e importantes transportes del propio sedimento que la componen. Es un hecho que sin importar si es verano o invierno la playa siempre es un lugar donde hay mucho viento; a este viento se le conoce como brisa marina. La arena se calienta más rápido que el agua; cuando esto sucede el aire caliente que está sobre la arena sube y el aire de arriba que es más frío baja. Este movimiento de aire es el que produce el viento de la playa que va desde la tierra hasta el mar. Por el contrario, en las noches la arena se enfría más rápido que el mar y genera viento que va desde el mar hasta la tierra.



Este artículo de Revista Clínica de Medicina de Familia se encuentra disponible bajo la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (by-nc-nd).



Amaneció despejado, aunque con temperatura fresquita debido a las rachas de viento que fueron tomando fuerza a lo largo de la mañana... Finalmente, un intenso temporal de viento y olas gigantes destrozó la playa. El agua se tragó la arena. Un viento terrorífico y unas inmensas olas...

Maite, de 39 años, a quien se encontró una tumoración cervical que parecía ser bocio..., pero que resultó ser una masa correspondiente a una adenopatía, se le diagnosticó finalmente un linfoma de Hodgkin.

El médico piensa: “Los efectos que la reflexión de las olas sobre la playa producen cambios en su perfil y su forma... Cuando el fuerte oleaje ataca la playa remodela su configuración..., la desplaza...”.

Maite presentaba un trastorno por ansiedad secundario a problemas de relación con su marido, con múltiples somatizaciones –cefalea tensional, mareos, dolores osteomusculares, bolicos histérico...–, fobias –“se pone muy nerviosa por la tarde-noche y al acostarse, cree que le va a pasar algo...”–. Tiene crisis de ansiedad que la llevan a urgencias; miedo intenso a que le pase algo...; conductas de evitación...

- “No salgo a la calle por miedo”.

- “Parezco una vieja”.

Le molesta la gente, refiere alucinaciones visuales.

- “Veo animales –bichos, cucarachas, moscas...– No lo digo para que no se ría usted de mí. Me meto en la cama... y siento que me corren bichos por el cuerpo, principalmente por las piernas que tengo que mover, y no me dejan dormir”.

Una playa es algunas veces un entorno inestable que expone a las plantas y animales que lo habitan a condiciones siempre cambiantes. Sin embargo, esos patrones cíclicos diarios y estacionales llevan a numerosos organismos vegetales y animales, las fuentes de su alimentación y su supervivencia. Algunos pequeños animales hurgan en la arena y se alimentan con el material depositado por las olas. También la habitan cangrejos, insectos y pequeños pájaros. Las tortugas de mar depositan sus huevos en las playas. Los restos de animales muertos y algas depositados en la zona superior de la playa y dunas hace posible la aparición de una tímida vegetación compuesta por matas y otras flores.

- “También veo a mi marido cuando no está en casa..., y oigo a veces música o que me llaman”.

Maite tiene también un ánimo deprimido.

Las olas se abatían sobre la playa: ¿Crisis de ansiedad o crisis fóbica? ¿Psicosis? ¿Depresión? ¿Somatizaciones? ¿Familia disfuncional? ¿Delirio dermatozoico o síndrome de Ekblom? ¿O síndrome de piernas inquietas?

Maite está trabajando en una empresa de limpieza. Su marido es toxicómano con fases de no consumo y recaídas; VIH positivo; va a veces a la consulta y hace tratamiento antiviral, y otras veces lo deja.

- “Él se gasta el dinero en las máquinas. Me separaría, pero a la vez quiero ayudarle”.

Una hermana de Maite es toxicómana y pasa temporadas en diversos lugares con tres hijos de distinto padre, y ejerce temporalmente la prostitución.

- “Estoy entre mi marido y mi hermana en un bocado. Me iría de casa y no me encontraría nadie”.

Tiene un hijo, ahora adolescente; “rebelde”.

- “Me da malas contestaciones...”.

Fue tratada con benzodiazepinas, paroxetina, sertralina..., durante meses.

Tras su diagnóstico de linfoma de Hodgkin hubo una buena respuesta al tratamiento de quimioterapia. A partir de esa fecha deja el tratamiento psiquiátrico, salvo el loracepam, que toma ocasionalmente, encontrándose subjetivamente mejor...

Los oleajes normales solo movilizan arenas, mientras que los oleajes de los temporales movilizan gravas y cantos, que pueden implicar modificaciones apreciables de las playas. Los oleajes normales aportan material a la playa, engrosándola y levantándola, mientras que los oleajes fuertes desalojan, mar adentro, arena de la playa hasta mostrar el sustrato en el que se asienta. El equilibrio de las olas constructoras y destructoras depende del carácter del clima y sus variaciones estacionales.

Maite estaba en un caos desordenado...

La playa es un sistema abierto donde pueden surgir nuevas organizaciones espaciotemporales de

complejidad creciente cuando los intercambios de energía con el exterior rebasan un umbral crítico. La línea de la playa se ha formado irregular, dominada por olas, con una fuerte erosión...

Posteriormente el linfoma estaba “controlado”, pero reapareció la clínica psiquiátrica y Maite recomendó con sertralina.

El leve viento traía el olor de las algas de la playa.