

Propuesta para superar las dificultades diagnósticas de las úlceras de Lipschütz, a propósito de un caso

Ana M.^a Tierra Rodríguez^a, Ana I. Barranco Sanmartín^b

^a Medicina Interna. Hospital el Bierzo. Ponferrada. León (España)

^b Centro de Salud Ponferrada II. Ponferrada. León (España)

Correspondencia:

Ana M.^a Tierra Rodríguez. C/ Médicos sin Fronteras, N.º 7. 24411 Ponferrada. León (España)

Correo electrónico:

atierrar@saludcastillayleon.es

Recibido el 24 de noviembre de 2022.
Aceptado para su publicación el 29 de enero de 2023

RESUMEN

La úlcera de Lipschütz, llamada así por el dermatólogo austriaco que la describió por primera vez en 1913, es una patología poco frecuente que se debe considerar en el diagnóstico diferencial de las úlceras genitales de mujeres con o sin vida sexual activa. Es precedida por síntomas sistémicos típicos de una viriasis y tiene buen pronóstico por su curso autolimitado. La falta de conocimiento de esta entidad (sobre todo en su etiopatogenia), su baja incidencia y la ausencia de criterios diagnósticos claros contribuyen a que siga siendo infradiagnosticada. Con el presente trabajo, pretendemos minimizar este problema al crear un método diagnóstico simplificado que a su vez permite una clasificación pionera.

Palabras clave: úlcera de Lipschütz, citomegalovirus, enfermedades de la vulva.

PROPOSAL TO OVERCOME THE DIAGNOSTIC DIFFICULTIES OF LIPSCHÜTZ ULCERS. A CASE STUDY

ABSTRACT

Lipschütz ulcer is named after the Austrian dermatologist who first reported this in 1913. It's a rare pathology that should be considered in the differential diagnosis of genital ulcers in women with or without an active sexual life. It's preceded by systemic symptoms typical of a viral infection and it has a good prognosis as it's self-limited. This entity is underdiagnosed due to limited knowledge (especially in aetiopathogenesis), its low incidence and because there are no clear diagnostic criteria. We tried to improve this problem by creating a simplified diagnostic method and a pioneer classification.

Keywords: Cytomegalovirus, Lipschütz Ulcer, Vulvar Diseases.

INTRODUCCIÓN

Las úlceras genitales son un motivo de consulta frecuente y pueden generar ansiedad a quien las padece. Conocer que entre sus causas existen virus no relacionados con enfermedades de transmisión sexual es de especial relevancia, pues tiene diferentes consecuencias terapéuticas y pronósticas.

CASO CLÍNICO

Presentamos el caso de una mujer de 28 años, sin antecedentes de interés, exposiciones a tóxicos ni relaciones sexuales de riesgo. Acudió a su médico de Atención Primaria por dolor genital en relación con una úlcera superficial solitaria en labio mayor derecho, de aproximadamente 1 cm de diámetro, con bordes irregulares, fondo hemorrágico limpio, no indurada y muy dolorosa a la pal-



El contenido de la Revista Clínica de Medicina de Familia está sujeto a las condiciones de la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0

pación (figura 1). No tenía fiebre, secreción vaginal, adenopatías ni otras lesiones cutáneas, pero reconoció que días antes a la aparición de la lesión tuvo odinofagia con síntomas pseudogripales por la que no consultó. Se hizo una citología ginecológica que fue negativa para virus de papiloma humano (VPH) y serologías luéticas que resultaron indeterminadas, por lo que se derivó a consulta de medicina interna. En el momento de la evaluación especializada, estaba asintomática y la lesión había desaparecido espontáneamente en una semana sin dejar cicatriz. Se completó el estudio con hemograma, reactantes de fase aguda, HLAB51, serologías de virus de inmunodeficiencia humana (VIH), virus hepatitis B y C (VHB, VHC), virus varicela zoster (VVZ) y virus herpes simple (VHS), siendo todos los resultados negativos y dentro de la normalidad. Destacaron la presencia de anticuerpos sífilíticos con RPR y TPHA negativos (interpretados por microbiología como falso positivo) y una inmunoglobulina M (IgM) de citomegalovirus (CMV) positiva.

Figura 1. Úlcera de Lipschütz (flecha)



Dada la resolución espontánea del cuadro clínico y posible asociación a viriasis previa confirmada con los resultados serológicos, se diagnosticó de úlcera genital de Lipschütz secundaria a primoinfección por citomegalovirus. Durante los siguientes 3 años presentó varias recurrencias de idénticas características (aunque con menor intensidad), que asoció a estrés. Al igual que el primer episodio, se trataron con paracetamol a demanda y povidona yodada tópica y se resolvieron en menos de 1 semana. Los controles analíticos realizados por su médico de Atención Primaria con hemograma, bioquímica con hierro y vitaminas-complejo B y nuevas serologías de sífilis (VDRL, TPHA, IgM e IgG) estaban dentro de la normalidad. Nuestra hipótesis es que se trata de reactivaciones del CMV latente, puesto que hasta el momento la paciente no cumple criterios clínicos de otras enfermedades sistémicas descritas en el algoritmo diferencial.

DISCUSIÓN

La úlcera de Lipschütz es una entidad infrecuente, poco conocida e infradiagnosticada¹⁻⁴. Inicialmente, se describió en niñas³⁻⁵ y mujeres jóvenes que aún no habían iniciado relaciones sexuales^{2,6}, por lo que también se llamó úlcera virginal. Con el paso del tiempo, se vio que no era exclusiva de esa población, y la aparición creciente de

casos en mujeres sexualmente activas^{1,7} motivó una nueva denominación: úlcera vulvar aguda no venérea.

Como este nombre indica, se trata de una o varias úlceras vulvares que cursan de forma aguda y no están causadas por enfermedades de transmisión sexual (ETS). Son precedidas por síntomas sistémicos inespecíficos como malestar general, astenia, mialgias, fiebre, tos⁶, odinofagia, cefalea^{2,4}, diarrea³, adenopatías dolorosas⁶ o síndrome mononucleósido^{5,8}. Estas lesiones se caracterizan por ser muy dolorosas, generalmente mayores de 1 cm, tener fondo necrótico o hemorrágico, bordes eritematosos irregulares y desaparecer de forma espontánea en pocas semanas sin dejar cicatriz¹⁻⁷. En caso de ser úlceras múltiples, pueden mostrarse en patrón de espejo o imagen en beso^{6,9,10}.

La etiopatogenia hoy en día sigue siendo desconocida^{1,2}, aunque se cree que podría tratarse de una manifestación local de una infección sistémica, ocasionada por una respuesta inmune exacerbada a ciertos virus. A pesar de que en la mayoría de series y casos publicados no se ha conseguido determinar la causa^{2,3,5,6}, se ha relacionado con múltiples agentes virales, sobre todo con el virus Epstein-Barr (VEB)^{4,7,9}. Otros como CMV^{1,7}, influenza A y B, adenovirus, virus de la parotiditis, e incluso SARS-CoV-2⁸ han sido detectados en raras ocasiones.

El diagnóstico es clínico y por exclusión^{5,7}. No existen unos criterios diagnósticos claros, estandarizados o definitivos⁹ y los publicados hasta ahora¹⁰ generan confusión en el concepto y controversia en su aplicación⁷. Es incuestionable la relevancia de hacer una buena anamnesis, conocer las diferentes entidades presentes en el diagnóstico diferencial y guiar las pruebas necesarias según el contexto clínico de cada paciente⁶. Además, es importante aclarar que algunos autores, probablemente por arrastre de la noción clásica, solo llegan a establecer el diagnóstico cuando no consiguen registrar ninguna causa, pues consideran excluyente un resultado positivo para un virus no venéreo^{6,10}. Otros, por el contrario, sí aceptan diagnosticar úlcera de Lipschütz cuando identifican el patógeno implicado^{1,7}. Creemos que esta contradicción influye gravemente en el infradiagnóstico y pensamos que parece más lógica la segunda posición por varios motivos: cumple la definición etimológica, explica mejor la presentación clínica y evolución observadas⁷ y correlaciona los resultados encontrados. Por ello, proponemos un esquema diagnóstico simplificado y más flexible, que permite además la clasificación de la úlcera de Lipschütz en secundaria (a virus no ETS) o idiopática (de causa desconocida tras un estudio exhaustivo) (tablas 1 y 2).

Si bien es cierto que la infección por CMV en inmunocompetentes puede ser asintomática o manifestarse como un síndrome mononucleósido, es poco común que curse con úlceras genitales. Cuando esto ocurre, se recomienda tranquilizar a la paciente (pues se trata de una infección no venérea)⁶ y pautar tratamiento sintomático^{1,2,6,7} ya que la curación es espontánea⁵. Si aparecen complicaciones, pueden ser necesarias diversas opciones que se deben individualizar: cicatrizantes, antisépticos, corticoterapia, antivirales, antibióticos de amplio espectro^{7,9} o desbridamiento quirúrgico¹⁰. Como muestra nuestro caso, es recomendable seguir la evolución para vigilar recurrencias (ocurren en una de cada tres pacientes)² y descartar enfermedades sistémicas subyacentes⁵.

Tabla 1. Diagnóstico simplificado de la úlcera de Lipschütz

1. Sospecha clínica	A. Úlcera/s genital/es aguda/s y dolorosa/s objetivada/s en la exploración física B. Síntomas generales inespecíficos en los días previos
2. Exclusión	C. Descartar abuso sexual y otras causas de úlcera genital (tabla 2) D. Exudado y cultivo microbiológico para hongos y bacterias, con PCR de VHS 1 y 2: negativos E. No son útiles las pruebas histológicas, pues suelen ser inespecíficas ^{1,3,4}
3. Confirmación	F. Desaparición de la/s úlcera/s en menos de 5 semanas sin dejar cicatriz ⁷ G. Confirmación serológica o test positivo de infección viral aguda no venérea (VEB, CMV, influenza A o B, SARS-CoV-2, etc.): Diagnóstico de úlcera de Lipschütz secundaria ^{1,4,8} H. No identificación causal. Todos los estudios anteriores negativos: Diagnóstico de úlcera de Lipschütz idiopática ^{2,3,5,10}

CMV: citomegalovirus; PCR: reacción en cadena de la polimerasa; SARS-CoV-2: coronavirus tipo 2 causante del síndrome respiratorio agudo severo; VHS: virus herpes simple; VEB: virus Epstein-Barr.

Nota: algoritmo diagnóstico simplificado de úlcera de Lipschütz: siguiendo cada apartado de los dominios 1 (sospecha clínica), 2 (exclusión) y 3 (confirmación), se obtiene el diagnóstico clasificatorio correspondiente.

Tabla 2. Principales causas de úlcera genital^{1-3,5,6}

Patología infecciosa venérea	ETS: sífilis, linfogranuloma venéreo, chancroide, VHS, VIH y granuloma inguinal
Patología no infecciosa	Enfermedad de Crohn, enfermedad de Behçet, aftosis recurrente idiopática, inmunodeficiencias y neoplasias

ETS: enfermedades de transmisión sexual; VHS: virus de herpes simple; VIH: virus de inmunodeficiencia humana.

En conclusión, consideramos nuestro trabajo de interés científico porque el caso que presentamos apoya la existencia de uno de los virus implicados menos habituales y que puede causar recidivas. Además, aclaramos el concepto nominal, ampliamos la población afecta, aportamos un método diagnóstico simplificado (puesto que no hay consenso y sí controversia en los criterios descritos hasta ahora) y establecemos una clasificación pionera sobre las úlceras de Lipschütz. Con todo ello, pretendemos disminuir el infradiagnóstico actual e impulsar estrategias para que el conocimiento de esta patología avance en un futuro.

AGRADECIMIENTOS

Se obtuvo el consentimiento escrito de la paciente para la publicación de este artículo.

BIBLIOGRAFÍA

- Mariño Bello JC, Navarro Rodríguez M, Garrido Grande M. Úlcera de Lipschütz por citomegalovirus. *Clín Invest Gin Obst.* 2016;43(1):32-4.
- Kam CS, Salomone BC, Dossi CMT, Tapia EO. Úlcera genital aguda de Lipschütz: caso clínico. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2014;79(1):47-50.
- Hueto Najarro A, González García G, Breton Hernández P, Zarate Tejero I, Lanuza Arcos R, Ferrer Santos P. Úlceras genitales de Lipschütz: reporte de un caso pediátrico. *Arch Argent Pediatr.* 2017;115(6):436-9.
- Maciel J, Kieselová K, Guiote V, Henrique M, Rezende T. Úlcera de Lipschütz como possível manifestação de primo-infecção por vírus Epstein-Barr. *Nascer e Crescer-Birth and Growth Medical Journal.* 2018;27(1):50-3.
- Gibert A, Bell Y. Úlcera de Lipschütz: presentación de 2 casos. *SEMERGEN-Medicina de Familia.* 2016;42(8):590-3.
- Evangelio Llorca B, Millet Serrano A, Leal Benavent A, García Maset L. Úlceras de Lipschütz. *Prog Obstet Ginecol.* 2008;51(7):438-44.
- Collazos AM, Sluga MC, Peremateu MS, Domenech MM, Marcos MF, Maidana MC et al. Lipschutz Ulcers: Time to review the diagnostic criteria? Series of 15 cases. *Revista FASGO.* 2020;19(2):78-84.
- Rodríguez Blanco H, Otero Domínguez E. Úlcera de Lipschütz asociada a infección por COVID-19. *Prog Obstet Ginecol.* 2021;64:90-3.
- Farhi D, Wendling J, Molinari E, Raynal J, Carcelain J, Morand P, et al. Non-Sexually Related Acute Genital Ulcers in 13 Pubertal Girls. *A Clinical and Microbiological Study.* *Arch Dermatol.* 2009;145(1):38-45.
- Arellano J, Fuentes E, Moreno P, Corredoira Y. Úlcera de Lipschütz, un diagnóstico para considerar en la población pediátrica. *Arch Argent Pediatr.* 2019;117(3):305-8.