

## **Respuesta: Descripción de los casos de disfonías atendidos en una Mutua durante el año 2013**

Lluc Bosque<sup>a</sup>

doi: 10.12961/aprl.2015.18.3.05

---

Directora,

He leído con sumo interés el artículo que lleva por título “*Descripción de los casos de disfonías atendidos en una Mutua durante el año 2013*”, de Rodríguez Bayarri y cols.<sup>1</sup> y agradezco la atención que la patología de la voz viene recibiendo en su revista desde la publicación del RD 1299/2006. Respecto al contenido del artículo quisiera hacer dos consideraciones.

La primera hace referencia a la desafortunada expresión “*la voz es la herramienta de trabajo de muchos profesionales y puede verse afectada con su uso continuado, sea correcto o no*”. ¿Qué pensaríamos si leyésemos en un artículo de una prestigiosa revista preventiva que “*el cáncer de pulmón afecta a la población sea fumadora o no*”? Obviamente hay casos desgraciados de cáncer de pulmón en no fumadores, pero éste es un comentario que normalmente usan los que no quieren aceptar el riesgo de fumar, no los prevenciónistas. Por eso me parece poco riguroso y fuera de lugar hacer esta afirmación, y menos aún apoyarla en un artículo que no hace, en absoluto, referencia a la misma<sup>2</sup>. La verdad, en la que hay que insistir hasta la saciedad, es que la voz se afecta cuando se hace un uso incorrecto de la misma, y tenemos el ejemplo del querido y añorado Alfredo Krauss, entre muchos otros, para demostrarlo.

El segundo comentario, mucho más importante, se centra en los hechos puros y duros presentados en el citado artículo<sup>1</sup>. Se estima que entre un cuarto y un tercio de la población trabajadora son usuarios profesionales de la voz. Se sabe, al menos entre el colectivo de los docentes (el más estudiado), que entre el 25% y el 50% de los profesores sufren disfonías a lo largo del curso y que entre el 15% y el 20% padecen, o han padecido, lesiones orgánicas benignas en forma de nódulo de cuerda vocal. Sabemos que durante el año 2014, en España, en total se produjeron un poco más

de un millón de accidentes laborales y 16.901 partes comunicados de enfermedades profesionales (64 accidentes de trabajo por cada enfermedad profesional comunicada). ASEPEYO es una de las mayores MATEPSS de implantación en todo el territorio español, con especial atención a los docentes. Sus datos sobre el año 2013 son 129 consultas, 86 enfermedades profesionales y 3 accidentes laborales. ¿A nadie le sorprende la minúscula dimensión de estos datos? El hecho de que los 86 diagnósticos de “Nódulos en las cuerdas vocales” coincidan con las 86 declaraciones de enfermedades profesionales ¿no parece un poco sospechoso? Da la sensación de que “nódulo” es igual a “enfermedad profesional”, y ya está. Por otro lado, ¿es que no se atienden accidentes laborales previos a las declaraciones de enfermedades profesionales? Lo peor de todo es que los datos facilitados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social son aún más desalentadores. En el año 2014, sobre este tema, se declararon 522 partes de EP de los sólo se cerraron 193. Así pues, para nuestros gobernantes, para las instituciones que nos cuidan y protegen, para las empresas que emplean a estos profesionales, para los médicos que los atendemos, sencillamente, no existe ningún problema relevante; es un asunto minoritario. Por el contrario, para todas las publicaciones especializadas que han tratado este asunto, para todos los técnicos que lo hemos analizado y, sobre todos, para todos los profesionales que usan su voz como herramienta de trabajo, el problema es enorme. Ciertamente, se registra poca mortalidad por patología de la voz. Pero, en los profesionales que la padecen, ocasiona innumerables sufrimientos y pérdidas. La única explicación razonable que se me ocurre para justificar estos resultados esperpénticos es la falta de conciencia de todas las partes. Sencillamente, ni se nos ocurre que los trastornos de la voz sean un problema laboral y por eso no pedimos ayuda a quien corresponde.

---

<sup>a</sup> Cantante, médico de Salud Laboral en ICESE PREVENCIÓN y en Grup de recerca EVES de la Univ. Autònoma de Barcelona.

**Correspondencia:**  
llucbosque@hotmail.com

Hoy he escuchado unas declaraciones del cineasta Isaki Lacuesta, autor de “Murieron por encima de sus posibilidades”, en las que decía “en este país, nos quejamos, nos quejamos y luego pedimos otra ronda”. Posiblemente ya va siendo hora de darle la importancia que le corresponde a un problema que afecta a cientos de miles de personas.

## REFERENCIAS

1. Rodríguez Bayarri MJ, Oliveres Verges J, Linares Salas C, Martínez Llorente E, Puget Bosch D. Descripción de los casos de disfonías atendidos en una mutua durante el año 2013. Arch Prev Riesgos Labor.2015;18:12-6.
2. De las Casas Battifora RM, Ramada Rodilla JM. Disfonías funcionales y lesiones orgánicas benignas de cuerdas vocales en trabajadores usuarios profesionales de la voz.