

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Evaluación clínica y social de pacientes depresivos en un programa de Hospital de Día Psicogeriátrico

Clinical and social evaluation of depressed patients in a Psychogeriatric Day Hospital program

M. Zabala Baquedano¹, M. Echeverría Echeto¹, C. Rubio Ortega¹, A. Goñi Sarries^{1,2}, G. Jusué Erro^{1,2}

Tabla 1. Puntuaciones al ingreso en escalas y subescalas sin diferencias significativas entre los pacientes que mejoraron la sintomatología depresiva grave (GDS \leq 9) y los que no (GDS $>$ 9) tras su ingreso en el HDPG

	Puntuaciones al ingreso		p ^a
	Mejoran n = 60 (74,1%)	No mejoran n =21 (25,9%)	
HoNOS65+*			
3. Consumo problemático alcohol /drogas	0,5 (1,0)	0,6 (1,1)	0,718
4. Deterioro cognitivo	2,1 (0,7)	2,4 (0,6)	0,081
Problemas clínicos	6,2 (0,9)	6,7 (1,7)	0,256
Respuestas gravedad 3-4	61,1%	63,6%	
6. Delirios y alucinaciones	0,3 (0,9)	0,7 (1,1)	0,233
7. Síntomas depresivos	2,9 (0,5)	2,8 (0,6)	0,679
8. Otros problemas mentales/conductuales	3,0 (0,4)	3,1 (0,5)	0,214
9. Problemas relacionales, sociales o apoyo	2,5 (0,5)	2,6 (0,4)	0,339
10. Problemas AVD	1,9 (0,9)	2,3 (0,8)	0,088
12. Problemas trabajo, ocio, calidad entorno	2,6 (0,5)	2,8 (0,6)	0,351
MMSE	24,2 (3,3)	24,1 (3,3)	0,824
1-5: deterioro cognitivo severo	0	0	
6-9: deterioro moderado	0	0	
10-24: deterioro leve a moderado	48,3	52,4	
25-26: deterioro dudoso	21,7	19,0	
27-30: no deterioro	30,0	28,6	
BARTHEL	93,6 (10,7)	90,0 (14,9)	0,230
21-60: dependencia severa	6,7	23,8	
61-90: dependencia moderada	35,0	23,8	
91-99: dependencia leve	41,7	38,1	
100: independientes	16,7	14,3	
COTE	25,2 (13,2)	31,9 (14,9)	0,059

*: Media (desviación estándar); p: t - Student; HoNOS65+: *Health of the Nation Outcome Scales for Older Adults*; AVD: actividades de la vida diaria; MMSE: *Mini Mental State Examination*; COTE: *Comprehensive Occupational Therapy Evaluation Scale*.

Tabla 2. Variables generales al ingreso, en función de la escala GDS al alta

Variables %	GDS ≤0-9 60,0 (74,1%)	GDS >9 21,0 (25,9%)	P
Sexo (mujer)	73,3	81,0	0,486
Edad (años)*	70,1 (6,9)	69,5 (8,3)	0,750
<65	26,7	33,3	0,949
65-79	66,7	52,4	
≥ 80	6,7	14,3	
Estado civil			0,745
Pareja	58,3	52,4	
Viudos	18,3	23,8	
Separados	15,0	9,5	
Solteros	8,3	14,3	
Convivencia			0,751
Familiares	71,7	66,7	
Solos	23,3	23,8	
Otros	5,0	9,5	
Estudios			0,231
Sin estudios	20,0	38,1	
Primarios	40,0	23,8	
Medios	35,0	38,1	
Superiores	5,0	0	
Situación laboral(jubilados)	93,3	90,5	0,647
Edad comienzo sintomatología psiquiátrica*	48,3 (15,9)	43,8 (18,0)	0,315
Nº ingresos previos centros psiquiátricos*	2,3 (1,2)	2,6 (1,2)	0,913
Pluripatología + polifarmacia	73,3	85,7	0,249
Ideación suicida	30,0	52,4	0,066
Intentos suicidas previos	26,7	28,6	0,866
Consumo de alcohol previo	21,7	19,0	0,632
Diagnósticos - CIE-10			-
F31	5,0	9,5	
F32	6,6	28,5	
F33	18,4	19,1	
F34.1	20,0	19,0	
F41	25,0	0	
F60	6,7	4,8	
Otros	18,3	19,1	
Grupos diagnósticos - CIE-10			-
F00-F09	6,7	4,8	
F10-F19	5,0	4,8	
F20-F29	1,7	9,5	
F30-F39	50,0	76,2	
F40-F49	30,0	0	
F60-F69	6,7	4,8	
Centro derivador			0,195
CSM	78,3	71,4	
UHP	18,3	14,3	
Otros	3,3	14,3	
Duración ingreso (días)			0,198
30	5,0	9,5	
31-60	80,0	61,9	
61-90	11,7	28,6	
>90	3,3	0	
Reingreso en el HDPG	31,7	23,8	0,497
Recursos al alta			0,001
CSM o centros privados	53,3	33,3	
CSM+ Programas específicos	45,0	28,6	
CSM+ Centros de Mayores	1,7	19,0	
Ingreso hospitalario	0	19,0	

*: media (desviación estándar) comparada con t-Student; GDS: Escala Abreviada de Depresión Geriátrica; p: χ^2 ; CIE: Clasificación Internacional de Enfermedades; CSM: centro de Salud Mental; UHP: unidad de hospitalización psiquiátrica; HDPG: hospital de día psicogeriatrico.