

ACTUALIDAD

Territorios que cuidan, entornos que sanan: crónica del XXIII Encuentro PACAP semFYC en Pontevedra

Territories that care, environments that heal: a report on the 23rd PACAP semFYC meeting in Pontevedra

Cristina Armenteros Gil. Coordinadora del Comité Científico del XXIII Encuentro PACAP

Alba Pons Revuelta. Coordinadora del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Ana Arceo Tüñez. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Paula Castrillo Aldecoa. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Mercedes Hernández Gómez. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Almudena Rivas Raña. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Antón Santos Valentí. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Iria Santos Pita. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Toni Sobral Arosa. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

David Torres Regueiro. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Susana Aldecoa Landesa. Vocal del Comité Organizador del XXIII Encuentro PACAP

Los días 16 y 17 de abril de 2026 Pontevedra acogió el XXIII Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP), celebrado bajo el lema «Territorios que cuidan, entornos que sanan» y enmarcado en el 30 aniversario del Programa. Como es habitual, el encuentro reunió a profesionales sanitarios, agentes sociales, asociaciones y ciudadanía en torno a una idea compartida: la salud comunitaria construida desde el territorio y los vínculos sociales.

Organizado con la participación de profesionales vinculados a la Asociación Gallega de Medicina Familiar y Comunitaria (AGAMFEC), el encuentro apostó por un formato participativo y abierto a la comunidad, en coherencia con la propia filosofía del PACAP. Pontevedra constituyó, además, un escenario especialmente significativo por su modelo urbano centrado en las personas y la accesibilidad, reconocido internacionalmente como ejemplo de ciudad saludable.

A lo largo de las dos jornadas que constituyeron el encuentro, se desarrolló un programa que combinó mesas de debate, talleres, presentación de comunicaciones y espacios participativos alrededor de tres líneas estratégicas: el urbanismo como entorno promotor de salud, los espacios que integran y generan comunidad, y la salud en todas las políticas desde una perspectiva de justicia social y sostenibilidad.

EL TERRITORIO COMO AGENTE DE SALUD

Uno de los principales ejes del encuentro fue la reflexión sobre la relación entre territorio y salud. Muchas de las actividades giraron alrededor de cómo los espacios urbanos y rurales influyen en la salud y la manera en que las personas se relacionan y viven en sus comunidades.

La mesa «Salud en todas las políticas: la salud urbana» abordó el impacto del urbanismo, la movilidad y el diseño de las ciudades sobre los determinantes sociales de la salud. La experiencia de Pontevedra permitió ejemplificar cómo las políticas públicas pueden transformar los espacios cotidianos para favorecer



El contenido de Comunidad está sujeto a las condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional

entornos más habitables, seguros y saludables. Del mismo modo, la mesa «El medio ambiente como entorno de salud: sanar juntos desde el cuidado del territorio» conectó salud comunitaria y sostenibilidad ambiental, destacando la necesidad de incorporar la crisis climática y la protección del entorno en la práctica comunitaria y en las políticas locales.

La ruralidad también ocupó un lugar destacado durante el encuentro. El taller «Tejiendo la longitudinalidad en el rural. Redes e intersecciones» invitó a reflexionar sobre las particularidades de la acción comunitaria en el ámbito rural, reivindicando la importancia de los vínculos y las redes de apoyo en dicho entorno.

De forma transversal, surgió la idea de que la salud comunitaria no puede desligarse de cuestiones como la vivienda, la accesibilidad, el transporte, la sostenibilidad o el acceso a espacios de convivencia. El territorio apareció así como un agente activo que puede facilitar los cuidados y la equidad en salud.

COMUNIDADES QUE INTEGRAN Y ACOMPAÑAN

La equidad y la inclusión social constituyeron otro de los grandes ejes del encuentro. La mesa «Miradas y vivencias en la atención a las personas migrantes» abordó las barreras administrativas, culturales y comunicativas que atraviesan muchas personas migrantes, así como la importancia de generar espacios que favorezcan la acogida, el acompañamiento y la integración en la comunidad.

Talleres como «Sentir la brecha» permitieron además experimentar de forma vivencial las dificultades de accesibilidad que enfrentan muchas personas en su relación con el sistema sanitario y el entorno cotidiano.

La fragilidad, la autonomía y el envejecimiento comunitario estuvieron presentes en propuestas como «De frágil a ágil: impulsando la autonomía desde la fisioterapia comunitaria», donde se exploraron experiencias orientadas a fomentar la participación y la funcionalidad de las personas mayores.

Fue especialmente relevante la presentación de experiencias comunitarias consolidadas, como el «Plan Comunitario de Teis», ejemplo de trabajo sostenido a lo largo de los años entre profesionales y comunidad.

APRENDER HACIENDO: PARTICIPACIÓN, JUEGO Y ACCIÓN COMUNITARIA

Uno de los rasgos distintivos del XXIII Encuentro PACAP fue su apuesta por metodologías participativas. Lejos de limitarse a formatos más tradicionales, gran parte de las actividades favorecieron la interacción, la reflexión y el aprendizaje colectivo.

Talleres como «Inequilandia», que consiste en una adaptación del clásico juego Monopoly para trabajar las inequidades territoriales en salud, o el Juego de Rol Comunitario, basado en el ciclo de acción comunitaria, incorporaron la gamificación como herramienta pedagógica para comprender la complejidad de los procesos comunitarios y la importancia de la toma de decisiones colectivas.

Otros espacios, como «Rincones de comunitaria», pusieron el foco en la memoria compartida y en la construcción colectiva de la identidad comunitaria a través de experiencias, relatos y trayectorias personales.

La Habilifeira, como ya sucedió en otras ediciones, constituyó otro de los espacios más dinámicos del encuentro. A través de actividades breves y participativas se abordaron temas como investigación-acción participativa, alimentación y emociones, acción comunitaria, soledad no deseada, violencia de género o atención a las personas migrantes.

La implementación de este tipo de propuestas en encuentros a nivel nacional ponen de manifiesto que la acción comunitaria se enriquece con metodologías orientadas a generar participación real, fomentar vínculos y facilitar el aprendizaje colectivo.

COMUNIFEIRA: EL TEJIDO COMUNITARIO COMO ACTIVO DE SALUD

La Comunifeira, concebida como una feria de recursos comunitarios ya existentes y accesibles para la población, funcionó como un espacio transversal uniendo asociaciones vecinales, cooperativas, entidades ambientales, proyectos culturales, iniciativas de movilidad sostenible, grupos de apoyo mutuo, asociaciones vinculadas a la inclusión social y colectivos relacionados con el envejecimiento activo.

Esta actividad permitió visibilizar la riqueza del tejido comunitario y reforzó la idea de que la salud no depende exclusivamente de los servicios sanitarios, sino también de los vínculos sociales, la cultura, la participación y las redes de apoyo presentes en los territorios. Las diversas asociaciones compartieron espacio con iniciativas de economía social, ecologismo, actividad física o innovación comunitaria, generando un marco de interacción entre ciudadanía y participantes en el XXIII Encuentro.

COHERENCIA Y SOSTENIBILIDAD

La sostenibilidad estuvo presente no solo como contenido temático, sino también como elemento organizativo transversal. Se compartió la intención de estimar el impacto ambiental asociado al encuentro, incorporando datos y la reflexión asociada sobre la huella de carbono generada y sobre las medidas que se toman para disminuirla.

La propia ciudad de Pontevedra, con sus espacios peatonales, zonas verdes y modelo de movilidad, favoreció además un formato de encuentro más accesible y conectado con el territorio.

El acto de clausura, bajo el título «Pés na terra, ollos na comunidade», incluyó una actividad comunitaria al aire libre consistente en una clase de baile tradicional gallego impartida por la Asociación Cultural Trépia ([figura 1](#)), cerrando el encuentro desde el movimiento, la cultura y el vínculo colectivo.

Figura 1. Actividad grupal del final del XXIII Encuentro PACAP



CONCLUSIONES

Treinta años después de su creación, el PACAP continúa consolidándose como un programa de referencia para el intercambio de experiencias y la construcción colectiva de la salud comunitaria.

El XXIII Encuentro PACAP ([tabla 1](#)) puso especial énfasis en la necesidad de crear alianzas entre profesionales, ciudadanía, asociaciones e instituciones, así como de incorporar de manera real la perspectiva comunitaria, ambiental y territorial en las políticas públicas y en la práctica cotidiana de la Atención Primaria.

Frente a desafíos como las desigualdades sociales, la crisis climática o la fragmentación comunitaria, el encuentro reivindicó el valor de los cuidados y la participación de los territorios como elementos esenciales para construir.

Tabla 1. Principales ejes temáticos y actividades desarrolladas durante el XXIII Encuentro PACAP

Línea estratégica	Temáticas y/o actividades relacionadas	Ideas clave
Urbanismo y territorio	Salud urbana, medio ambiente y ruralidad	El entorno condiciona la salud, la accesibilidad y el bienestar
Equidad e inclusión	Migración, accesibilidad, fragilidad	La salud comunitaria debe reducir desigualdades
Participación comunitaria	Plan Comunitario de Teis, Rincones de comunitaria	Redes y vínculos como activos de salud
Metodologías participativas	Inequilándia, Juego de Rol Comunitario, Habilifeira	Aprendizaje experiencial y acción colectiva
Comunidad y tejido social	Comunifeira	La salud más allá del ámbito sanitario
Sostenibilidad	Evaluación del impacto ambiental y movilidad	Reflexión sobre el impacto ambiental y el cuidado del entorno