

NOTA METODOLÓGICA

El valor del encuentro: cómo una feria impulsó la Red de Salud Las Fuentes

The value of the encounter: how a fair boosted the Red de Salud Las Fuentes

FECHA DE RECEPCIÓN:
14 DE ENERO DE 2026
FECHA DE ACEPTACIÓN:
27 DE MAYO DE 2026

Patricia Andrés Agorreta. Centro de Salud Torreramona, Zaragoza

Patricia Salvador Valdovín. Centro de Salud Torreramona, Zaragoza

Celia Vilar Pascual. Servicio Municipal de Educación. Ayuntamiento de Zaragoza

Patricia Ara Morlans. Instituto de Educación Secundaria Pablo Serrano, Zaragoza

Silvia Carbó Moliner. Centro Municipal de Servicios Sociales Las Fuentes, Zaragoza

Elena Lobo Escolar. Departamento de Microbiología, Pediatría, Radiología y Salud Pública. Universidad de Zaragoza. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza.
ORCID: 0000-0002-1252-2397

Para contactar:

Elena Lobo Escolar
elobo@unizar.es

Editor/a responsable:
Patricia Pérez Wilson

RESUMEN

La Red de Salud de Las Fuentes, en Zaragoza, se creó en 2018 en el marco de la iniciativa Salud en Red en los Barrios y se consolidó en 2023, retomando su trabajo con la I Feria de Salud Comunitaria de Las Fuentes, cuyo objetivo fue promover el trabajo colaborativo y en red entre los diferentes recursos del barrio, y actualizar las necesidades de salud expresadas por vecinas y vecinos. La Feria tuvo lugar en una jornada y se concibió como un espacio abierto de encuentro, diálogo y aprendizaje colectivo, para la ciudadanía, los profesionales y los recursos e instituciones del barrio. Intervinieron 19 entidades del barrio, alrededor de 60 profesionales y aproximadamente 700 personas residentes. La actividad participativa de «la fuente de los sueños» permitió identificar que el bienestar emocional y el fortalecimiento del tejido social fueron las necesidades más repetidas, sirviendo como línea principal de trabajo de la Red a partir de ese momento. La Feria fue una buena práctica comunitaria de transformación estructural: visibilizó activos del barrio, fortaleció sinergias y permitió un diagnóstico participativo sin precedentes. Esta experiencia materializa con éxito el enfoque comunitario y metodológico, posicionándose como referente exportable para la promoción de la salud en entornos urbanos.

Palabras clave: participación de la comunidad, Red de Salud Comunitaria, redes intersectoriales, atención de salud distribución comunitaria.

ABSTRACT

The Las Fuentes Health Network in Zaragoza was created in 2018 as part of the Neighbourhood Health Network initiative and consolidated in 2023, resuming its work with the 1st Las Fuentes Community Health Fair. The fair's aim was to promote collaboration and networking among the neighbourhood's various resources and to update residents' expressed health needs. The fair took place over one day as an open space for meeting, dialogue and collective learning for residents, professionals and neighbourhood resources and institutions. A total of nineteen neighbourhood organizations, approximately 60 professionals, and approximately 700 residents took part. The participatory activity of "the fountain of dreams" identified emotional well-being and strengthening the social fabric as the most commonly expressed needs, which then became the network's main focus. The fair constitutes a good community practice of structural transformation; it made neighbourhood assets visible, strengthened synergies and enabled an unprecedented participatory diagnostic. This experience successfully embodies the community and methodological approach, positioning itself as an exportable benchmark for health promotion in urban settings.

Keywords: community Health Nursing, Community networks, Community participation, Health care community-based distribution, Intersectoral Collaboration.



El contenido de Comunidad está sujeto a las condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional

INTRODUCCIÓN

La Red de Salud de Las Fuentes surge en 2018 dentro del proyecto piloto Salud en Red en los Barrios, resultado de la colaboración entre el Ayuntamiento de Zaragoza y el Gobierno de Aragón^{1,2}.

La Dirección General de Salud Pública y los Servicios Sociales Comunitarios del barrio de Las Fuentes, junto con la participación del Servicio Aragonés de Educación para la Salud (SARES), lideraron la fase impulsora, en la que se creó el grupo motor como órgano principal de planificación, organización y coordinación, integrado por profesionales del ámbito de la medicina, enfermería, servicios sociales y comunitarios de centros de salud y municipales, entidades y asociaciones de vecinos, Fundación El Tranvía, consejos de salud, centros y hogares de mayores, y centros de educación infantil, primaria y secundaria. El diagnóstico en esta fase fue de tipo técnico, realizado por profesionales y permitió identificar los recursos en salud ya presentes, así como las necesidades emergentes de la población. No obstante, la irrupción de la pandemia de COVID-19 paralizó temporalmente la dinámica del proyecto.

En mayo de 2022, autónomamente, sin el acompañamiento institucional, el grupo motor se reactivó. Esta transición de un modelo impulsado institucionalmente hacia uno de gestión comunitaria autónoma de red colaborativa se fundamenta en el enfoque de activos para la salud y se alinea con la estrategia de atención comunitaria^{2,3}. Basándose en el diagnóstico anterior, cuya conclusión principal había sido la necesidad de crear sinergias, en la primera reunión se decidió realizar una Feria de Salud como forma de empezar a colaborar los distintos agentes del barrio, con los siguientes objetivos específicos (OE):

1. Dar a conocer al grupo motor.
2. Promover el trabajo colaborativo entre recursos.
3. Actualizar las necesidades expresadas, impulsando la implicación de vecinas y vecinos.
4. Visibilizar activos e iniciativas locales.
5. Fomentar la visión global y participativa de la salud.

DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO

La Feria se planificó a lo largo de siete reuniones del grupo motor entre febrero y junio de 2023, en las que se trabajó de forma coordinada y consensuada, utilizando metodologías contrastadas⁴⁻⁶, las fases de preparación: proyecto técnico, solicitud y distribución de espacios públicos, presupuesto y financiación, diseño y difusión de cartelería y programa, necesidades de recursos y materiales, pre-

paración de la inauguración de la jornada, dinamización de los puntos de información, difusión en medios de comunicación, diseño y distribución de camisetas para las organizadoras y evaluación de la Feria. Intervinieron en total 19 entidades y asociaciones del barrio, con la implicación de alrededor de 60 profesionales.

Para promover el trabajo colaborativo y la visibilización de activos e iniciativas locales, cada recurso participante diseñó una mesa temática para darse a conocer. Así, además de la Mesa Salud en Red Las Fuentes donde se presentó la red, también hubo Mesa de Entidades Sociales, Mesa de Centros de Salud, Mesa Social, Mesa de Mayores, Mesa Escolar y Mesa de Educación.

Para actualizar las necesidades expresadas e impulsar la implicación ciudadana, se diseñó una actividad participativa denominada «La fuente de los sueños» y un mapeo de activos. Se colgaron seis murales temáticos, cada uno vinculado a un determinante de salud: «Mi Entorno» (relaciones familiares y sociales), «Me Alimento» (hábitos y preparación de alimentos), «Mi Ocio» (actividades personales y colectivas de tiempo libre), «Me Muevo» (actividad física), «Me Siento Feliz» (fuentes de bienestar) y «Cuido Las Fuentes» (fortalezas y aspectos de mejora del barrio). En cada mural participaron dinamizadoras comunitarias, quienes facilitaron la reflexión y recogida de propuestas.

Además, se propusieron talleres y actividades dirigidos a toda la población (la [figura 1](#) recoge el cronograma). Se trataron distintos temas: empoderamiento en salud, bienestar emocional, estilos de vida saludables, entornos saludables y seguros, convivencia intergeneracional e integración y participación social. También hubo actividades lúdicas relacionadas con animación a la lectura, dinámicas dirigidas a familias y menores y conciertos intergeneracionales. Asimismo, destacó la visibilización ininterrumpida de un vídeo con todas las acciones comunitarias llevadas a cabo en el barrio en los últimos años ([Video I Feria de Salud](#)).

Se eligió un espacio emblemático del barrio para celebrarla, el antiguo matadero, y se organizó el despliegue comunicacional repartiendo folletos en los comercios del barrio, informando en redes sociales, webs de los recursos, y del Gobierno de Aragón, Salud Informa. La televisión autonómica también difundió la jornada en los telediarios el mismo día.

A modo de evaluación, además de evaluación de proceso con datos de asistencia y autoevaluación de profesionales de cada entidad, en cada actividad se recogió con una encuesta en papel, breve y cualitativa, la opinión de las personas participan-

Figura 1. Díptico I Feria Comunitaria Las Fuentes Salud y Bienestar

TARDE:

- 16:30 - 17:30 h.**
Sala 1 | "Edificio Ricardo Millán, conoce este proyecto innovador para una convivencia enriquecedora"
Zaragoza Vivienda
- 16:30 - 17:30 h.**
Sala 9 | "Tenencia responsable de animales de compañía"
Alba López, Jefa de Unidad protección animal.
Ayuntamiento de Zaragoza.
Centro Municipal de Servicios Sociales
- 16:30 - 18:30 h.**
Sala 9 | **TALLER FAMILIAR CON MENORES DE 3 A 6 AÑOS. "La Peluquería del Sr/Sra Potato"**
ESCONDECUCAS
- 17:30 - 18:30 h.**
Sala 1 | "Claves de uso y prevención en el Servicio de Teleasistencia"
Javier Justo Martín, Terapeuta Ocupacional y Coordinador de Zona. Centro Municipal de Servicios Sociales
- 17:30 - 18:30 h.**
Sala 2 | **Gestión del DUELO INFANTIL y SUICIDIO**
Centro de salud Torrerramona
- 17:30 h.**
Salón de actos | **Teatro Foro y soberanía alimentaria: Y si mueren los tritones.**
CERAI + Compañía de teatro: El Mar del Norte.
- 18:30 - 19:30 h.**
Sala 7 | **Descubre una app sobre HIGIENE DEL SUEÑO dirigida a jóvenes**
Servicio Municipal de Educación y Fundación ENTABAN
- 18:30 - 19:30 h.**
CTL CANTALOBOS | **Taller "Tutti Frutti" para menores de 6 a 12 años**
Centro De Tiempo Libre CANTALOBOS

En el Centro de Artesanía y Diseño Aragonés se proyectarán audiovisuales de iniciativas saludables en Las Fuentes, de 10 a 13h. y de 17 a 19h.

AL AIRE LIBRE:

Plaza de la Fuente del Buen Pastor
17:30 - 19:30h. - **Actividad infantil.** Crea un marcapáginas para tus lecturas.
Biblioteca Ricardo Magdalena.

Plaza del Busto de Ricardo Magdalena
10 - 13 h. - **Bookcrossing: libros viajeros**
11h y 12 h - **Cuentos a la hora**
Fundación el Tranvía.



19:15 - 20:00 h. - **Pop-rock intergeneracional con "Combo de medianoche"**
Centro de mayores Salvador Allende y Zona joven Las Fuentes



La Red Salud Comunitaria Las Fuentes está formada por entidades y profesionales públicos y del tejido asociativo del barrio de Las Fuentes, que trabajamos para generar entornos saludables que mejoren la calidad de vida y el bienestar emocional de los vecinos y vecinas del barrio.

En esta primera Feria "Las Fuentes de la salud y el bienestar" encontraréis diversidad de actividades para todas las edades que se llevarán a cabo en el espacio socio-cultural del Centro Cívico Salvador Allende (Antiguo Matadero). Entre otras, "Un mapa de activos de salud" y "La fuente de los sueños" donde recogeremos tus sugerencias y necesidades relacionadas con la salud y el bienestar.

Contamos contigo.

GRUPO MOTOR SALUD EN RED LAS FUENTES

Centro de salud Las Fuentes Norte, Centro de salud Torrerramona, Consejos de Salud Las Fuentes Norte y Torrerramona, Centro municipal de Servicios Sociales Las Fuentes, Hogar para Mayores Las Fuentes, Centro de Convivencia Salvador Allende, Zaragoza Vivienda, Biblioteca Ricardo Magdalena, Servicio de Educación del Ayuntamiento, Zona joven Las Fuentes, Fundación el Tranvía, CEIP Marcos Frechin, CEIP Las Fuentes, CEIP Julián Sanz Ibañez, CEIP Torrerramona, IES Pablo Serrano, IES Francisco Grande Covián, O.D. Santo Domingo de Silos.

Colabora:
Junta de distrito Las Fuentes y Centro Cívico Salvador Allende.

MAÑANA:

- 10 - 11 h.**
Sala 7 | **Interpretación del etiquetado nutricional**
Centro de salud Las Fuentes norte
- 10 - 11 h.**
Sala 9 | **Consejos para una ESPALDA SANA**
Centro de salud Las Fuentes norte
- 10 - 11 h.**
Sala 2 | **Qué es y cuáles son sus funciones**
Consejo de salud del Barrio de Las Fuentes
- 10 - 11:15 h.**
Sala 1 | **Conoce el Programa de autonomía personal (PAP), CUIDARTE y otros recursos para mayores y cuidadores**
Hogar para mayores del IASS
- 10 - 12 h.**
Sala 8 | **- Muestra de fotos de Actividades Intergeneracionales**
- ¿Qué es "Mayores emociones, menudas estaciones"? (colab. Centro salud Las Fuentes norte)
Centro de Mayores Salvador Allende
- 11 - 12 h.**
Sala 2 | **Infórmate sobre las VOLUNTADES ANTICIPADAS**
Centro de salud Torrerramona
- 11 - 12 h.**
Sala 7 | **TALLER COMUNICACIÓN EMPÁTICA**
Centro de salud Las Fuentes norte
- 11 - 12 h.**
Salón polivalente
Centro de mayores | **PRIMEROS CUIDADOS ANTE EMERGENCIAS**
Servicio de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza y Colegio Santo Domingo de Silos
- 11 - 12 h.**
Sala 9 | **Aprende a controlar la ansiedad**
Centro de salud Las Fuentes norte
- 11:30 - 12:30 h.**
Taller 2 | **Taller práctico de Mindfulness.**
Eva Sancho, Jefa Sección Programas Igualdad Ayto Zaragoza, Brígida Gallindo, Directora Servicios Sociales Comunitarios, Ayto Zaragoza.
Centro Municipal de Servicios Sociales
- 12:30 h.**
Salón de actos | **SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL**
Dr. Carlos Hué, psicólogo, pedagogo y coach educativo.
Centro Municipal de Servicios Sociales



La entrada a todas las actividades es libre hasta completar aforo.
Actividades sujetas a posibles cambios de programación.

tes, su intención de difundir la información obtenida y propuestas de mejoras.

APLICACIÓN PRÁCTICA

La I Feria de Salud Las Fuentes de Salud y Bienestar se celebró el 9 de junio de 2023, de 10-20 horas, y se lograron todos los OE definidos. Los recursos que componían el grupo motor, incluidos Zaragoza Vivienda, el Servicio Municipal de Educación y la Biblioteca Municipal del barrio, que se incorporaron al grupo en ese momento, así como la junta de distrito del barrio y el Centro de Estudios Rurales y de Agricultura Internacional (CERAI), participaron activamente y de forma colaborativa tanto en la organización como en el desarrollo y evaluación de la Feria (OE2). Todos los implicados descubrieron el trabajo de los demás recursos e identificaron potenciales colaboraciones entre ellos (OE1). La Feria contó con representantes políticos del Ayuntamiento y del Gobierno regional en la inauguración, y con una participación aproximada de 700 vecinos y vecinas en la jornada general y 400 en los talleres, quienes actualizaron el mapa de activos realizado en 2016 (OE4-5), identificando 43 activos. El perfil de las personas participantes era representativo del barrio, si bien las y los adolescentes y jóvenes, así como las personas inmigradas, presentes en torno a un 20% en el barrio, no asistieron. Las nuevas necesidades de salud expresadas detectadas a través de «La fuente de los sueños» mostraron que las áreas prioritarias de intervención eran el bienestar emocional y el fortalecimiento del tejido social (OE3).

La bibliografía muestra ejemplos previos de ferias de salud, si bien en contextos diferentes y con objetivos casi exclusivos de concienciación y educación para la salud^{7,8}. La iniciativa aquí expuesta refleja un enfoque más amplio, dirigido no solo a las habilidades personales, sino también a otras estrategias más ambiciosas ya señaladas en la Carta de Ottawa como los entornos saludables y la participación comunitaria.

Tras el éxito de la Feria, la Red de Salud decidió continuar su andadura. A partir de los activos y necesidades identificados, se invitó a formar parte del grupo motor a las asociaciones Promoción Gitana y Yo Compro en Las Fuentes; se orientaron intervenciones posteriores como el juego de escape El Guardián de la Alegría; se seleccionó el bienestar emocional como pilar fundamental para trabajar y, al observar la presencia de residentes con motivación e implicación, se decidió implementar y fomentar el rol del agente comunitario de salud. Desde entonces, y con la colaboración del Departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Zaragoza, se está formando a vecinos y vecinas voluntarias del barrio de Las Fuentes en alimen-

tación saludable y bienestar emocional, para que sean referentes locales con capacidad para promover la salud y dinamizar intervenciones en el territorio. Y tratando de paliar la falta de representatividad de personas inmigrantes, aspecto muy señalado en las propuestas de cómo mejorar las intervenciones comunitarias⁹, se ha invitado a esa formación a personas del colectivo. Estos hechos reflejan la utilidad de la Feria para cristalizar el trabajo en red y la participación comunitaria.

No obstante, el proceso también puso de manifiesto debilidades y retos. La autoevaluación de la Feria en cada entidad visibilizó el desconocimiento de los propios profesionales de las actividades que se realizan, lo que dio lugar a una jornada de encuentro y exposición, que originó nuevas colaboraciones y proyectos conjuntos.

Como en otras experiencias previas¹⁰, se observó escasa participación juvenil, para lo que después de la Feria se diseñó el juego de escape, basado en los activos de salud del barrio, que trata las habilidades comunicativas, el trabajo en equipo y aspectos de bienestar emocional, y que tuvo buena aceptación y evaluación por los diferentes grupos de adolescentes que han participado.

La Red también ha trabajado para aumentar su difusión, presentando su trabajo en jornadas, y ha recibido varios premios a las buenas prácticas. Otros barrios de la ciudad, como Casetas y La Magdalena, y otros territorios, como Boltaña (Huesca), se interesaron por la Feria de Salud y la han reproducido en sus contextos.

CONCLUSIONES

La I Feria de Salud Las Fuentes (**figura 2**) constituye una buena práctica que trasciende el encuentro social para convertirse en una herramienta de transformación estructural. Su valor diferencial reside en el fortalecimiento de sinergias entre recursos y activos, lo que ha permitido un diagnóstico participativo sin precedentes en el barrio. Esta experiencia no solo materializa con éxito el enfoque comunitario, sino que se posiciona como un referente metodológico exportable, cuya singularidad y eficacia ofrecen una hoja de ruta clara para la promoción de la salud en cualquier entorno urbano.

CONTRIBUCIONES DE AUTORÍA

Conceptualización (Patricia Andrés Agorreta, Patricia Salvador Valdovín, Celia Vilar Pascual, Elena Lobo Escolar), metodología (Patricia Andrés Agorreta, Celia Vilar Pascual, Silvia Carbó Moliner), participación en la actividad (Patricia Andrés Agorreta, Patricia Salvador Valdovín, Celia Vilar Pas-

Figura 2. Colaboradores en la I Feria de Salud Comunitaria de Las Fuentes



cual, Patricia Ara Morlans, Silvia Carbó Moliner, Elena Lobo Escolar), análisis (Patricia Andrés Agorreta, Patricia Salvador Valdovín, Celia Vilar Pascual, Patricia Ara Morlans, Silvia Carbó Moliner, Elena Lobo Escolar), escritura del manuscrito original (Patricia Andrés Agorreta, Patricia Salvador Valdovín, Celia Vilar Pascual, Elena Lobo Escolar) y la revisión (Patricia Andrés Agorreta, Patricia Salvador Valdovín, Celia Vilar Pascual, Patricia Ara Morlans, Silvia Carbó Moliner, Elena Lobo Escolar), supervisión del proyecto (Silvia Carbó Moliner, Celia Vilar Pascual, Patricia Andrés Agorreta).

AGRADECIMIENTOS

Al grupo motor de Salud en Red Las Fuentes y a todas las personas del barrio.

FINANCIACIÓN

Este manuscrito no ha recibido ningún tipo de financiación.

CONFLICTO DE INTERESES

Las autoras declaran no tener ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gobierno de Aragón. Estrategia de Atención Comunitaria en el Sistema de Salud de Aragón. Atención Primaria. [Internet]. Zaragoza: Gobierno de Aragón; 2019 [citado el 3 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://atencioncomunitaria.aragon.es/wp-content/uploads/2023/03/Texto-EACA-REV-2023.pdf>
2. Gobierno de Aragón. Salud en Red en los Barrios. Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón [Internet]. Zaragoza: Gobierno de Aragón; 2018 [citado el 3 de septiembre de 2025]. Disponible en: <http://atencioncomunitaria.aragon.es/wp/wp-content/uploads/2018/10/Salud-en-Red-en-los-Barrios.pdf>
3. Morgan A, Ziglio E. Revitalising the evidence base for public health: an assets model. *Promot Educ*. 2007;14(2 Suppl):17-22. doi: 10.1177/10253823070140020701x.
4. Generalitat Valenciana, Conselleria de Sanitat. Caja de herramientas guías XarxaSalut: Guía 3. [Internet]. Valencia: Generalitat Valenciana; [año de publicación desconocido; citado el 13 de mayo de 2026]. Disponible en: https://www.san.gva.es/documents/d/salut-publica/20181030_xarxa_salut_guia_3_cas
5. Red CIMAS. Metodologías participativas. Manual. [Internet]. Madrid: Observatorio Internacional de Ciudadanía y Medio Ambiente Sostenible; 2009 [citado el 13 mayo de 2026]. Disponible en: https://www.redcimas.org/wordpress/wp-content/uploads/2012/09/manual_2010.pdf
6. Marchioni M, Morín Ramírez LM, Álamo Candelaria JM. Metodología de la intervención comunitaria. Los procesos comunitarios. En: Buades Fuster J, Giménez Romero C, coordinadores. Hagamos de nuestro barrio un lugar habitable: manual de intervención comunitaria en barrios. Valencia: Tirant Humanidades; 2013. pp. 58-72.
7. Barranca-Enríquez A, Malpica-Castillo MA, Romo-González T, Blázquez-Morales MS. Las ferias como medio para la promoción de la salud en la comunidad universitaria: pasos hacia una educación positiva. *Arch Med (Col)*. [Internet]. 2021 [citado el 13 de mayo de 2026];21(1):113-24. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273865670011/273865670011.pdf>
8. DePolo N, Dellen M, Hughes E, Ike A, Lum S, Mukherjee K, et al. Opportunity for a Community Health Fair Model of Bleeding Control Training. *Am Surg*. 2024;90(6):1540-4. doi: 10.1177/00031348241241745.
9. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guía metodológica para integrar la Equidad en las Estrategias, Programas y Actividades de Salud. Versión 1. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2012.
10. Albrecht T, Marchandise C, Kluge HHP, Izhyk O, Salvi C, Habersaat KB, et al. Youth participation in public health: from presence to power. *Eur J Public Health*. 2026;36(1):242-4. doi: 10.1093/eurpub/ckaf250.