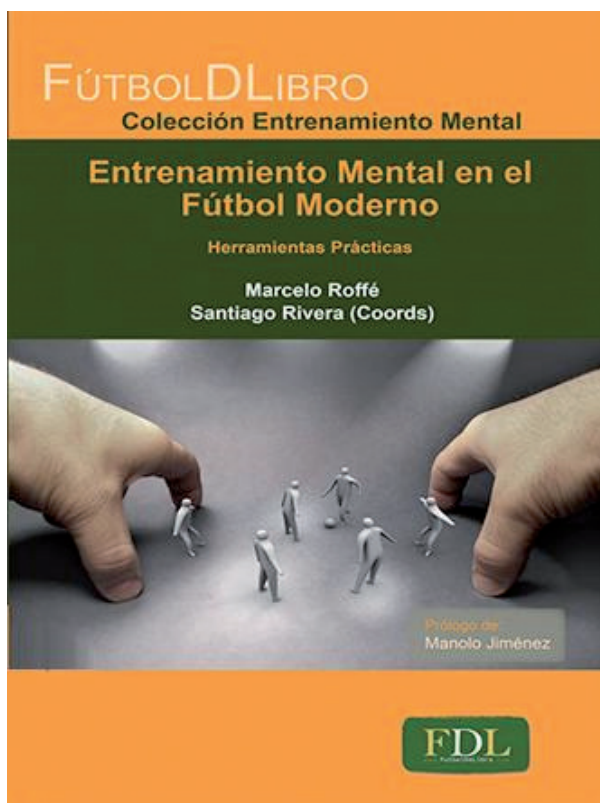


Entrenamiento mental en el fútbol moderno: Herramientas prácticas

Marcelo Roffé y Santiago Rivera



Una de las principales deudas que el mundo de la psicología le debe a los contextos deportivos, es el desarrollo de una aplicabilidad que permita los ajustes necesarios basados en argumentos científicos, para el entendimiento y uso adecuado de los procesos psicológicos adaptados a la práctica deportiva.

En este caso, el manual que se presenta, ofrece esa visión profesional y eminentemente aplicada que permite dar a entender la dimensionalidad del trabajo de entrenamiento psicológico, concretamente en el contexto futbolístico.

“Entrenamiento mental en el fútbol moderno: Herramientas prácticas” aborda la mayoría de las circunstancias relacionadas con las experiencias psicosociales en cada etapa del futbolista, a la par que en su relación con las figuras significativas en cada una de ellas. Con un lenguaje entendible, con claridad y riqueza de términos y ejemplos, y con la intención de ofrecer a entrenadores y nuevos psicólogos deportivos principalmente, claves para la incorporación a sus metodologías de trabajo conjunto e interdisciplinar.

“Para crecer como entrenadores debemos interesarnos en aprender permanentemente, y ello incluye, como no, a una ciencia tan importante como es la psicología”

(Prólogo)

A lo largo de todo el manual, se distribuyen muy coherentemente en orden, temáticas centradas en el fútbol formativo y amateur, planteamientos de base sobre la estructura psicológica de los futbolistas y entorno, y como parte final se ofrecen herramientas para un liderazgo eficaz tanto hacia procesos autodireccionales (del propio deportista) como de dirección.

El equipo de profesionales de la psicología deportiva, dirigido de forma interdisciplinar para tal verdadera herramienta de trabajo, se compone de expertos formados con una gran experiencia en el trabajo aplicado en contextos futbolísticos, permite transmitir de forma especializada aspectos útiles en los procesos de entrenamiento deportivo, de cara al establecimiento preventivo y de intervención tanto con jóvenes futbolistas como con amateurs o profesionales.

El conocimiento y el control de la extensa variabilidad estimular existente en el contexto futbolístico, exige tener presente cualquier proceso que permita o no, adaptarse a tales circunstancias. Toma de decisiones, procesos formativos, de aceptación, de autocontrol, de afrontamiento (lesiones, trastornos de alimentación), de trabajo interdisciplinar, adaptación de entrenamientos, etc..., son algunos de los capítulos que se encontrará el lector.

Como bien refleja uno de los autores a lo largo de los primeros capítulos:

“El fútbol no es una isla, es un continente”. Puede considerarse parte de la cultura y tradición de un gran número de países en todo el mundo. Sus dimensiones son a la vez su ventaja e inconveniente para educar en valores. Efectivamente es un excelente vehículo para hacerlo porque llega lejos, pero en el maletero lleva equipaje de todo tipo que conviene seleccionar y adaptar para conseguir alcanzar los objetivos perseguidos.

Juan Manuel Lillo

Juan González Hernández
Psicólogo deportivo ElcheCF, SAD.