

Editorial

¡Continuamos! Psicología del deporte en España: reconocimiento a Joan Riera

La esencia de lo que hoy somos, comenzó con la fuerza, constancia y humildad de unos cuantos y entusiasmados profesores e investigadores, que a lo largo de cuatro décadas han ido contagiando a muchos otros para dar lugar a lo que la disciplina es hoy en España. Aquellos primeros impulsos, fueron convirtiéndose en realidades, en capacidades mostradas, y en utilidades que hicieron al mundo del deporte creer y apostar cada vez más, por la incorporación del entrenamiento mental como el cuarto elemento esencial, donde posiblemente muchos ya a día de hoy, deben profundizar más para encontrar nuevos abordajes en planificación deportiva, y en el entendimiento del rendimiento deportivo.

La evolución de la Psicología del Deporte en España está muy ligada a un conjunto de autores que fueron los que promovieron el desarrollo de esta disciplina, seguramente sin ellos las cosas no hubieran evolucionado de la misma manera. Haciendo un repaso histórico nos encontramos que tras el INEF de Madrid, con la figura de José M^a Cagigal, se crea en Barcelona el INEF (1975), y fue Joan Riera junto a Gloria Balaguer, Josep Roca y Jaume Cruz, quienes estructuraron las asignaturas de psicología y aprendizaje motor, empezando así a crecer la semilla de lo que hoy tenemos (esta publicación y la edición del congreso mundial de Psicología del deporte en Sevilla este verano es una clara muestra de la evolución conseguida).

Joan Riera, el maestro, fué uno de los motores para la configuración y fundación de la primera asociación profesional en 1983 (ACPE: asociación catalana) que dirigió como vicepresidente, su inquietud, su entrega llegaba más lejos de lo que correspondería a sus funciones docentes. En 1985 escribe el primer libro de *Introducción a la psicología del deporte*, en donde no se habla de técnicas de relajación o visualización como los demás manuales existentes, sino que presenta un método de aproximación al problema que se quiera mejorar: acotar DONDE está lo mejorable, después el COMO OBTENER información relevante y por último COMO INTERVENIR; esta sencilla idea es muy funcional y era necesario que se publicase; por otro lado en el libro encontramos nuevos campos de trabajo como la psicología del arbitraje, o la psicología del espectáculo deportivo, que por aquellas fechas nos sonaron a ideas interesantes pero muy alejadas de la realidad de los que empezábamos.

En 1987 se funda la Federación Española de Asociaciones

en psicología del deporte, siendo Riera el primer presidente; dos años más tarde escribe el libro sobre los *Fundamentos de aprendizaje de la técnica y la táctica deportivas* en donde plantea un enfoque funcional para la clasificación del proceso de aprender diferentes tareas deportivas, permitiendo que el punto de vista del psicólogo deportivo se acerque al del entrenador. La celebración de los XXV Juegos Olímpicos de Barcelona en 1992 nos permitió a muchos de nosotros pasar de la teoría a la práctica, encontrarnos cara a cara con la consulta de entrenadores, las necesidades de los deportistas, la demanda de organizaciones deportivas; Riera estuvo allí, fué uno de los responsables del desarrollo del programa de voluntarios olímpicos.

La década 1990-2000 fue de crecimiento y consolidación de muchos profesionales, y representó un avance considerable para la Psicología del deporte en España. En 2005 Riera publica el libro *Habilidades del deporte* en donde nos sumergió en los matices de términos como habilidades, aptitudes, capacidades, resaltando las diferencias de cada uno de estos vocablos, y de cada uno de los componentes de mejora: los procesos de aprendizaje que utiliza el deportista, los procedimientos de enseñanza que utilizamos los técnicos para que el deportista aprenda, y los métodos de entrenamiento.

Desde la docencia, la gestión, la investigación, Joan Riera inspira para continuar mejorando, ya que su incesante e inabarcable motivación por aprender, por entender, por clarificar, por poner orden en los procesos básicos del aprender; además liderando de forma eficaz equipos de trabajo, sabiendo escuchar y comunicar, le permite con persistencia y tenacidad la consecución de los objetivos marcados, y que comprende el saber, saber hacer, para saber aplicar con eficacia bajo presión.

Un estilo marcado y necesario para un buen psicólogo del deporte, un estilo modelo, el *Estilo Riera*.

Riera es parte de todos, un referente, un ejemplo real y constante, y como si él tuviese la oportunidad de cerrar esta editorial, señalamos su palabra de siempre en cada oportunidad que puede de acabar reuniones, clases o sesiones: Continuamos ¡!

Joan Palmi
Catedrático Psicología del Deporte INEFC-Lleida

Juan González
Director Cuadernos de Psicología del Deporte