

Construyendo la psicología del deporte iberoamericana

La *Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte* (SIPD) celebró el pasado 31 de Mayo del 2020 su 15 Aniversario. Durante este tiempo, la SIPD ha contribuido al desarrollo de la psicología del deporte en los países de habla hispana y de habla portuguesa, siendo impulsor en algunos y potenciando el área en otros. Como Sociedad, este año hemos llegado a tener más de 1000 personas asociadas, que muestra un interés creciente por la psicología del deporte. Desde la SIPD se plantea un Congreso presencial Bianual, comenzando en el año 2006 en Guadalajara (México), al que le siguió Torrelavega (España) en el año 2008, Bogotá (Colombia) en el 2010, Sao Paulo (Brasil) en el 2012, San Juan (Puerto Rico) en el 2014, San José (Costa Rica) en el 2016, Santiago (Chile) en 2018 y, si las condiciones sanitarias actuales lo permiten, el *VIII Congreso SIPD* será en Monterrey (México) los días 21, 22 y 23 de Abril de 2022. La situación de pandemia mundial nos impidió celebrar, por primera vez, el Congreso presencial Bianual, obligándonos a trasladarlo a este 2022, pero también nos animó a proponer acciones virtuales que sirviesen para seguir desarrollando y fortaleciendo la psicología del deporte. En este sentido hay tres acciones del año 2020 y del 2021 que son significativas:

- Talleres virtuales exclusivos de temas de actualidad para socios “premium” de la SIPD.
- Píldoras solidarias para deportistas, entrenadores y personas vinculadas a la psicología del deporte.
- *1º Congreso Iberoamericano de Asociaciones de Psicología del Deporte* (www.ciapsid.com) en modalidad virtual los días 16 y 17 de Octubre de 2021.

Los talleres tuvieron una excelente participación y sirvieron para tratar temas de actualidad, impartidos de forma altruista por miembros de la junta directiva y por socios SIPD.

Las píldoras se convirtieron en una iniciativa con un impacto mundial extraordinario, con 50 días consecutivos mostrando herramientas para afrontar mejor el confinamiento, la situación de pandemia, la cancelación de los JJOO, etc... Llegaron a más de 250.000 personas, convirtiéndose en motivo de estudio en varias universidades iberoamericanas.

Por último, el *1º Congreso Iberoamericano de Asociaciones de Psicología del Deporte* unió a 21 Sociedades o Asociaciones nacionales e internacionales, que mostraron qué actividades, formaciones e investigaciones están llevando a cabo. Con una gran participación, se establecieron las bases para realizar, de forma virtual, un Congreso donde se unan todas las asociaciones con un objetivo común: debatir cómo está y hacia donde va la psicología del deporte iberoamericana.

En estos años, además de lo comentado anteriormente, debemos destacar la creación del *Máster Iberoamericano de Psicología del deporte*, que con sus 8 ediciones, desde el año 2013, se ha convertido en el referente formativo para la psicología del deporte. Es un máster semipresencial, con 1500h, de las cuales 1000 son presenciales a distancia y 500 prácticas en entidades deportivas. Esta línea formativa de la SIPD se ha reforzado con un *Curso de Experto en Psicología del deporte* y con la 1ª Edición del *Curso de Experto de Psicología Aplicada al Fútbol*, ya enfocado para aquellos que quieren adentrarse como profesionales en esta disciplina deportiva concreta.

Otra de las áreas que requieren una mención especial en la SIPD es la línea Editorial. Comenzó con la Revista *Avances de la Psicología del Deporte Iberoamericana*, que desembocó en la fusión con *Cuadernos de Psicología del Deporte*, actual órgano oficial de la SIPD. Un paso más en

esta línea editorial fue la publicación de dos volúmenes con autores de la SIPD “*Teoría y práctica de la psicología del deporte iberoamericana*”, así como el libro de las Píldoras Solidarias, en el que los ponentes de las sesiones virtuales hicieron una transcripción de las intervenciones y las plasmaron en 47 capítulos prácticos: “*Píldoras Solidarias: estrategias psicológicas en el deporte para afrontar momentos de crisis*”. Esta publicación se puede descargar de forma gratuita en la página oficial de la SIPD: www.sipd.org.

Como se puede comprobar, la SIPD se mueve ofreciendo incesantes recursos de utilidad para una solida construcción profesional y de conocimiento de la evidencia científica en psicología del deporte, hacia la comunidad

iberoamericana. Enfoques e iniciativas para potenciar nuevos talentos, generar sinergias cada vez más con instituciones que apuestan por políticas hacia la atención integral al deportista, el cuidado de su Salud Mental y el trabajo interdisciplinar con otras Ciencias del Deporte, son propósitos operativos que firmemente queremos fortalecer y consolidar.

Quedan muchas cosas por hacer, pero también debemos disfrutar de todas las que ya se han conseguido. Avanzamos con paso firme para construir una psicología del deporte iberoamericana que goce de gran fortaleza y que se consolide como área científica aplicada de la psicología y como referente en las ciencias del deporte.

Joaquín Dosil y Juan González Hernández
Universidad de Vigo
Universidad de Granada