

NUEVAS TECNOLOGÍAS EN CIRUGÍA PLÁSTICA-ESTÉTICA

Presentación



Trelles, M.A.

Trelles, M.A.*

Los tres artículos sobre productos de relleno publicados en Cirugía Plástica Ibero-latinoamericana en 2012 (1-3), no estarían completos sin un trabajo de aplicación práctica como el que ve la luz en el presente número. Se cierra pues el año dando paso al tratamiento de una parte del cuerpo frecuentemente olvidada y que, de forma especial, delata el envejecimiento. Las manos, no gozan de atención para preservarlas de su deterioro como tienen interés otras partes expuestas del cuerpo. Para ellas, a diferencia de la ciencia actual que investiga en los poderosos detalles de la genética y la biología molecular buscando soluciones a la relación de envejecimiento –incidencia de enfermedades, solo existen soluciones paliativas. El artículo clínico al que doy introducción, “Rejuvenecimiento de manos con Acido Hialurónico de alta densidad...” acude al rescate presentando un tratamiento para las manos y sus signos de envejecimiento con *fillers*. Claro está que lo ideal sería solucionar, que no solamente aliviar, el deterioro producido por la edad, pero la oferta es válida; más aun si la propuesta terapéutica tiene baja incidencia de efectos indeseados y la tolerancia es muy buena.

Alcolea y col. dan rienda suelta a explicaciones detallistas sobre la técnica aportando su experiencia, esta vez fruto de un estudio nuevo, cuyas primeras observaciones fueron publicadas hace tiempo en otra revista del género (4). Emplean un ácido hialurónico (AH) de alta densidad valorando en diferentes períodos la eficacia del tratamiento y la satisfacción de los pacientes. Teniendo en cuenta que se trata de pacientes con una edad media de 63 años, los signos cutáneos, los relieves óseos y la atrofia grasa son notables, como se objetiva en las figuras que ilustran el trabajo y, además, tan solo emplean 1 a 2 ml de producto; es decir, hacen un uso racional y de mínimos recursos para alcanzar un objetivo altamente satisfactorio. Según discuten, basta para obtener un buen relleno de las manos que persiste en el tiempo debido a la alta densidad del AH empleado. Sus partículas grandes ofrecen resistencia a la desintegración que suele ocurrir en pocos meses y más en áreas de movimiento activo. Consiguen reemplazar adecuadamente la carencia de tejido grasa y corregir el inestetismo y además, con un tratamiento libre de complicaciones y con notable aceptación por parte de los pacientes.

Aunque la muestra no es grande, la eficacia y buena tolerancia hacen que el tratamiento sea digno de tenerse en cuenta para rejuvenecer el aspecto de las manos. Además, al emplear el AH de alta densidad en las manos, un área del cuerpo que no se menciona en las indicaciones del producto, los autores practican innovación abierta a la experimentación que no es osada ni radical, simplemente escoge ayudar a paliar y solventar las características de las manos envejecidas, en las que afean las prominencias óseas y los tendones, la atrofia grasa, las venas reasaltadas y el refinamiento de la piel.

Varias veces me he preguntado porqué a los adultos se les dice, “tienes unas manos elegantes, bellas, bonitas”, y no se dice este cumplido sobre las manos de los jóvenes. Seguramente se debe a que las manos en una edad temprana tienen de por sí belleza porque llevan como sinónimo juventud. Sólo cuando se es adulto, o llega el implacable envejecimiento, es cuando a las manos cuidadas y de aspecto joven se las halaga con dichos cumplidos. Caramba cuánto cuenta la juventud. En breve, rejuvenecer el aspecto de las manos será dar al paciente un toque de juventud.

Es bueno que Cirugía Plástica Ibero-latinoamericana presente estos trabajos sobre nuevas técnicas en la especialidad a modo de cooperación educativa. Se aporta información sobre nuevas técnicas de tratamiento en la especialidad y la labor de coordinación es como ser notario de una realidad educativa; si se descontextualiza este hacer, se despoja a esta sección de su verdadero significado.

Toca despedir 2012 con esta entrega, y bien podríamos decir como Pere Gimferrer “El tiempo es nuestro/el tiempo es ya despedida/con los adioses viene el viento al pámpano/ como en Valpolicella oscurecida/en la mano del tinte del invierno...”(5). Aunque aquí Gimferrer con Valpolicella se refiera a esa región conocida por su vinos; una tierra de verdes y violetas; su particular Amarone tan distinguido y siempre interesante no tiene manos, pero sin embargo estrecha y engancha el espíritu cual si de manos jóvenes se tratara.

Pero vendrá 2013 y con él, nuevos temas que espero amplíen el objetivo de la medicina dinámica del aprendizaje.

Bibliografía

1. **Cornejo, P., Alcolea, J.M. and Trelles, M.A.:** Perspectivas en el uso de materiales de relleno inyectables para tejidos blandos, desde nuestra experiencia: 1a Parte. *Cir. plást. iberolatinoam.*, 2011,37 (4):393.
2. **Alcolea, J.M., Cornejo, P. and Trelles, M.A.:** Perspectivas en el uso de materiales de relleno inyectables para tejidos blandos, desde nuestra experiencia: 2a Parte. *Cir. plást. iberolatinoam.*, 2012,38 (1):83.
3. **De Cabo-Francés, F.M., Alcolea J.M., Bové-Farré I., Pedret C., Trelles M.A.:** Ecografía de los materiales de relleno inyectables y su interés en el seguimiento diagnóstico. *Cir. plást. iberolatinoam.*, 2012, 38 (2): 179.
4. **Leclère FM, Vögelin E, Mordon S, Alcolea J, Urdiales F, Unglaub F, Trelles M.:** Nonanimal stabilized hyaluronic acid for tissue augmentation of the dorsal hands: a prospective study on 38 patients. *Aesthetic Plast Surg.* 2012 [Epub ahead of print].
5. **Pere Gimferrer,** Rapsodia, Ed. Seix Barral. Barcelona 2011.

* Coordinador invitado de la Sección.