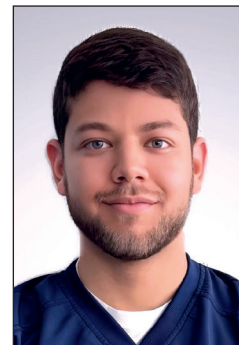


PUNTO DE VISTA

La importancia de la investigación científica en la formación del cirujano plástico moderno

The importance of scientific research in the training of the modern plastic surgeon



Sánchez-Martínez D.

Diego SÁNCHEZ-MARTÍNEZ

Residente de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética, Grupo de Investigación GIBACUS, Universidad del Sinú Seccional Cartagena, Colombia

Aunque no todos los especialistas en Cirugía Plástica se dedican a la investigación científica, la producción y adquisición de conocimientos resulta fundamental para el progreso de la especialidad y la formación de profesionales capaces de analizar y resolver múltiples situaciones clínicas. En este texto abordo la importancia de la investigación científica y la publicación temprana como reflejo del funcionamiento, prestigio y credibilidad institucional, así como los beneficios y oportunidades que ofrece la práctica investigativa en la formación del cirujano plástico moderno.

Desde mis primeros pasos en la Medicina, entendí que el conocimiento científico no se limita a los libros sino que se construye y renueva con cada pregunta bien planteada. Sin embargo, fue al iniciar mi residencia en Cirugía Plástica cuando comprendí, con mayor profundidad, que investigar no es una obligación curricular, sino una forma de pensar, de ejercer y de crecer profesionalmente.

Mi acercamiento a la investigación comenzó antes del posgrado, impulsado por la necesidad de responder a inquietudes que surgían en la práctica clínica y por la guía de docentes comprometidos en fomentar el aprendizaje. Integrarme a un grupo de investigación avalado por Minciencias (Ministerio de Ciencia, Educación y Tecnología de Colombia) fue clave. Allí no solo aprendí a redactar y publicar artículos científicos, sino a desarrollar pensamiento crítico, reconocer mis errores y trabajar en equipo.

Durante la residencia, la presión del tiempo clínico y la exigencia académica llevaron a preguntarme muchas veces si valía la pena seguir investigando. La respuesta llegó cada vez que un artículo publicado se convertía en una herramienta útil para otro colega o cuando una po-

nencia despertaba el interés del público en algún congreso. Descubrí que la investigación también es una forma de enseñar, de contribuir, de dejar huella.

Uno de los mayores aprendizajes ha sido tolerar el rechazo editorial. Comprender que un manuscrito devuelto no es un fracaso sino una oportunidad de mejorar, me ayudó a fortalecer la autocritica y a valorar el rigor del proceso científico. Hoy sé que publicar es una conquista que se alcanza con paciencia, humildad y constancia.

En Cirugía Plástica, donde la innovación es constante y la evidencia a veces escasa, investigar se convierte en una forma de liderazgo. He comprobado que los cirujanos que dominan el análisis científico tienen mayor autoridad para proponer cambios, introducir técnicas o cuestionar prácticas establecidas. Coincido con lo señalado por Serra-Aracil y col., quienes enfatizan que la cirugía moderna no puede desligarse de una práctica clínica basada en evidencia rigurosa.⁽¹⁾

Mi experiencia también me ha enseñado que los grupos o semilleros son vitales: permiten distribuir tareas, potenciar ideas, compartir y solucionar frustraciones. Sin ellos, muchas de mis publicaciones no hubieran sido posibles. Además, el acompañamiento de un tutor comprometido hace la diferencia entre un intento aislado y una carrera investigativa sostenida.⁽²⁾

A quienes están empezando, les aconsejo iniciar con temas que realmente les apasionen. Investigar algo que nos toca personalmente, ya sea una patología frecuente en consulta o un vacío de conocimiento que nos incomoda, es lo que mantiene la motivación viva. La publicación no debe ser una meta en sí, sino el resultado natural de un proceso de curiosidad disciplinada.

La investigación ha enriquecido profundamente mi formación como cirujano plástico. No solo me ha abierto

puertas académicas, sino que me ha dado herramientas para ofrecer tratamientos más seguros y fundamentados, como señalan Ormseth y col. al destacar el valor de los reportes de caso bien documentados en la evolución de la Medicina.⁽³⁾

Para finalizar, extendiendo una invitación a los residentes y especialistas del área de Cirugía Plástica a adoptar la cultura investigativa vinculándose a grupos de investigación de instituciones académicas o de forma independiente, porque los residentes y cirujanos plásticos que buscan la innovación y creación de nuevos conocimientos son los que marcan diferencias, contribuyen al desarrollo de nuevos tratamientos, nuevas técnicas, y generan impacto en la comunidad médica y científica. Hoy, con humildad, puedo decir que cada artículo es-

crito, cada hipótesis formulada y cada corrección recibida ha formado parte de mi identidad quirúrgica. Es mi deseo que esta experiencia personal sirva a otros como estímulo y modelo.

diegosanchezmt@gmail.com

Bibliografía

1. **Gennaro S.** Why Do I Do Research? Why Should You Do Research? *J Nurs Scholarsh.* 2017;49(4):359.
2. **Serra-Aracil X, López Cano M, Targarona E.** Why is research important in surgery? *Cirugía Española.* 2022;100(5):259-261.
3. **Ormseth BH, Sarac BA, Westvik TS, Janis JE.** The Value of Case Reports in Plastic Surgery: An Analysis of 68,444 Articles across Six Major Plastic Surgery Journals. *Plast Reconstr Surg - Glob Open.* 2023;11(6):E5069.