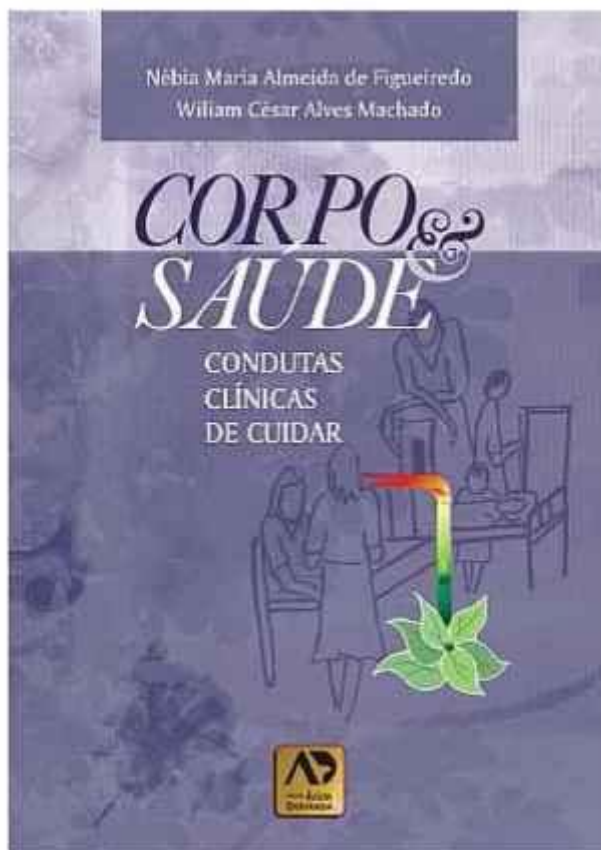


CORPO e SAÚDE: Condutas Clínicas de Cuidar, de Nêbia Maria Almeida de Figueiredo y William César Alves Machado. Editora Águia Dourada. 504 págs. 1ª edic. 2009.

***Dias, José da Silva**

*Doutor em Artes pela Universidade de São Paulo. Professor Titular da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Cenógrafo e Diretor de Arte de Cinema, Teatro e Televisão.



Tudo na vida tem seu momento, sua hora certa, e o livro **CORPO e SAÚDE: Condutas Clínicas de Cuidar** veio em boa hora, com uma forma simples, uniforme, clara, sincera, e uma propriedade de linguagem e caráter próprios, reunindo um grupo de autores com a qualidade de seus textos científicos, vindo ao encontro do real processo corpo-saúde, com rigor teórico e compromisso social. Por um lado, com uma extraordinária capacidade de abrir novos caminhos e apresentar desafios críticos à Academia, à Ciência e à Sociedade; por outro lado, com seu rigor teórico metodológico, duas qualidades que marcam a presente obra, um livro que faz a diferença, não é repetitivo falando de doença. Ele é instigante, fazendo rever concepções e práticas de Enfermagem, em relação à saúde do corpo, para melhor cuidar dele, por meio de reflexão interdisciplinar, uma ideia voltada para a necessidade de uma nova forma para o ensino e o cuidar em enfermagem.

Trata-se de uma extraordinária contribuição para o conhecimento do processo corpo-saúde. Não existe um capítulo que seja vazio, pelo contrário, todos são como segmentos de retas orientadas, que convergem e se ligam em um

campo teórico cuja realidade é transformadora, respondendo às questões apresentadas em todos os artigos.

Seus organizadores, autores/colaboradores são docentes altamente qualificados e com espíritos apaixonados para os quais é impossível impor fronteiras entre engajamento acadêmico, intelectual e profissional. Todos com determinação de expor, de forma abreviada e bem reduzida, o conhecimento e as experiências adquiridos, através dos anos nessa bela atividade humana que é a Enfermagem: solidariedade, missão árdua e continua em que, a solicitude, competência e eficiência na solidariedade constante, promovem o bem e a concordia de todos. O livro é mais uma confirmação, a confirmação pública da vocação humanística dos seus autores. O trabalho como função intelectual que faz viver o que há de viver e que cresceu enormemente como indicador de grandes mestres, pois os textos construídos são uma espécie de testemunho pessoal, que marca a honradez e a responsabilidade de cada um.

Este conjunto de cabeças férteis só vem consolidar o tom do conjunto, pois os trabalhos reunidos neste livro abrangem o ensinar a cuidar a partir do corpo; é o modo mais correto de ensinar, participando do caráter crítico e, sobretudo, de um severo caráter didático. Além disso, de acordo com o mais estrito sentido crítico, que estabelecem e discernem os valores, foi escolhido o maior número possível de colaboradores, que mais admiração causa à comunidade universitária com suas altas qualificações.

Os capítulos despertam o interesse e emogões, promovendo profundos resultados. Eles são desenvolvidos de maneira maravilhosa até moldarem em corpo e alma, fundo e forma, dando a sensação de que se está na presença de uma obra de arte. Alguns terão a notável vantagem de ficar mais tempo na cabeça de quem lê, e com mais influência na memória das pessoas que podem confrontar logo, em uma leitura, a verdade e a excelência da qualidade no desenvolvimento das idéias apresentadas, assim como o tratamento textual e a gramática que faz ou dá o entendimento do homem, do corpo e da saúde. Seus textos nos dão a impressão suprema da própria vida com toda a sua intensidade.

Se o leitor em verdade se interessar pela conservação da vida, encontrará uma ajuda eficaz nos capítulos deste livro, pois cada capítulo deve ser estudado nos mínimos detalhes. Se conseguir dominar seu corpo, que é uma arte difícil, brindará a maior satisfação pessoal pelo ato de viver.

Entretanto, aconselho que o leitor trate de desenvolver um sentido de disciplina e permanecer em seu caminho até o objetivo final. Desse modo, com o tempo conseguirá resultados apropriados. O propósito deste livro é ajudar, com as experiências dos autores, os jovens a encontrarem o caminho para superarem seus mestres. Esta é a verdadeira missão destes devotados professores, que conseguem, através de muitos esforços, a celebração e o conragamento de idéias fundamentais em torno de um mesmo tema: Corpo e Saúde. É a chama do saber que se alastra para aquecer as mentes daqueles que terão a oportunidade de ler os capítulos sobre arte do corpo e, conseqüentemente, a conservação da vida. Um livro pensado a partir do que os autores identificaram como questões no âmbito do Ensino, da Prática e da Pesquisa na área da Saúde, particularmente na Enfermagem.

Não há uma vaidade em se exprimir como únicos conjuntos de hipóteses sobre a estrutura ou o comportamento de um sistema físico, pelo qual procuram explicar ou prever, com base em teorias científicas, ou melhor, falar sobre corpo-saúde, sem determinar regras que devem ser seguidas ao pé-da-letra. Não há intengão em converter nenhum profissional da arte de Enfermagem. A Enfermagem é uma arte que responde tanto à sensibilidade do

enfermeiro como às normas que regem todo o processo do conhecimento profissional. Mas a obra serve um pouco de guia ao estudante universitario de Graduagao ou de Pós-Graduagao em Enfermagem, na tarefa de fazer conhecer o caminho que lhe permite alcangar uma formagao adequada para cada habilidade.

Um livro que instiga questões, permitindo e ultrapassando para isso os limites convencionais sobre saúde e procedimentos médicos. Um recorte de uma realidade sob diferentes olhares, experiencias vividas no dia-a-dia do Ensino, nao só da Enfermagem, mas também de grandes relevancias para o Ensino das demais profissões interessadas em investigar a fundo as questões a respeito do corpo que cuidam nas práticas e nas teorias.

Sinto-me honrado em escrever este prefácio e feliz em aprender e desvendar a potencia do corpo e da saúde. Agradeço a todos os autores por assegurarem suas idéias na análise da saúde.

Vejo nos senhores nao só a eficiencia nos servigos da Saúde e no tratamento dos enfermos, mas vejo também em seus coragões: o amor, a solidariedade e a faculdade do dever. Desejo do fundo do meu coragao pleno exito com essa belíssima obra, tao relevante para o estudo do corpo e saúde e na sua contribuigao academica para o campo explorado.

ISSN 1695-6141