

## Análisis del estado de ansiedad y depresión en los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica en nuestros centros de Hemodiálisis

Laura Giera Vives, Ana Rico González, Francisco Luis Sánchez Izquierdo, M<sup>a</sup> Jesús Fernández Manjón, Emilia Villanueva Rojas

Centros Concertados de Hemodiálisis Asyter Cuenca, Asyter Albacete, Asyter Toledo y Asyter Talavera de la Reina

### Resumen:

Los pacientes con insuficiencia renal crónica terminal (IRCT) en programa de hemodiálisis periódica, presentan con frecuencia trastornos emocionales como ansiedad y depresión. La intensidad de las reacciones emocionales varía de un paciente a otro, dependiendo de la valoración cognitiva que ocasione la enfermedad renal y la HD. Muchos de los síntomas físicos asociados a la depresión y ansiedad son confundidos con la sintomatología de la IRC, debido a esto, es importante realizar, no solo un examen médico sino también psicológico, a través del cual, se afronte mejor la enfermedad.

### Objetivo:

Valorar el estado de ansiedad y depresión en los pacientes con insuficiencia renal crónica en nuestros centros de hemodiálisis y conocer si existen diferencias entre sexos.

### Material y métodos:

Se realiza un estudio observacional, descriptivo de corte transversal, realizado a pacientes de cuatro centros de hemodiálisis. Se excluyeron los pacientes con trastornos sensitivos, cognitivos y/o psiquiátricos severos. Fueron incluidos un total de 120 pacientes, 75 varones y 45 mujeres, con una edad de  $69,20 \pm 13,35$  (27-87) años, que disponían de dos evaluaciones anuales consecutivas. Para evaluar el nivel de ansiedad utilizamos el Cuestionario, STAI, para el nivel de depresión el Inventario de Depresión IDER. Las entrevistas para los cuestionarios se realizaron entre enero 2012 y diciembre 2013. El análisis estadístico se realizó con Spss v.12.0.

### Resultados:

Los resultados indican que el 61,67% de los pacientes

tienen en depresión-estado y el 65,00% depresión-rasgo en la primera evaluación y en la segunda evaluación el 65,00 % y 59,17 % respectivamente. En todos los casos el nivel de significación es superior a 0.05.

La ansiedad (decatipo  $\geq 7$ ) es menos frecuente, el 33,33% de pacientes presenta ansiedad-estado, y el 42,50 % en ansiedad-rasgo, en la primera evaluación, y en la segunda evaluación el 25,83 % y el 32,50 % respectivamente. Comparando el resultado obtenido para cada tipo de ansiedad, se obtuvo que el nivel de significación es  $< 0,05$  y por lo tanto la ansiedad no tiene una prevalencia tan alta y no existen diferencias significativas entre cada evaluación.

Existe mayor puntuación en depresión-estado en el caso de las mujeres (71%), que en hombres (56%), pero no se aprecian diferencias significativas en los valores obtenidos ( $p < 0.05$ ) para el factor discriminante de sexo, y podemos considerar que afecta por igual a varones y a mujeres.

En el caso de la ansiedad, no podemos rechazar la igualdad de los resultados por la diferenciación por sexo, ya que, no se aprecian diferencias significativas para la ansiedad ( $p < 0.05$ ).

### Conclusiones:

La mayoría de los pacientes presentan depresión.

La prevalencia de depresión en pacientes en programa de hemodiálisis es más elevada que en ansiedad. No existen diferencias significativas según sexo en ansiedad y depresión.

Los resultados en depresión se invierten de un año a otro, quedando pendiente de estudio la causa por la cual ocurre.

En el caso de la ansiedad, los valores bajan de forma significativa, en la segunda evaluación.