

Donantes mayores de 60 años: órganos óptimos para trasplantes

Ana Isabel Velázquez Fernández, Francisco Velázquez Coronillas, María Lourdes Benítez Ruiz, Andrés Moreno Rodríguez

Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz

Objetivos:

Analizar la evolución de los pacientes con trasplante renal procedente de donantes añosos (>60 años).

Métodos:

Diseño: estudio retrospectivo y descriptivo.

Periodo de estudio: Año 2008 y 2009.

Ámbito: Hospital Universitario de referencia para el trasplante renal en la provincia de "Cádiz" que abarca una población de 1.243.519 habitantes.

Sujetos: Todos los pacientes trasplantados con injertos renales procedentes de donante cadáver mayores de 60 años.

Protocolo: realizado en el post trasplante tras tres años de evolución.

Variables: Edad, sexo, evolución del injerto y de paciente etc.

Resultados:

Se estudiaron 41 pacientes trasplantados renales. 58,5 % eran hombres y 41,5% mujeres. De estos 27 (66%) eran receptores > de 60 años y 14 (34%) eran < de 60 años. Edad Media: 61 (40-72). 6 de ellos con trasplantes previos (14,6%). El 78,04% (32) de los trasplantes renales funcionaban tras dos años de evolución y el 22% (9) de ellos no evolucionaron bien. Las causas de pérdida fueron por fallecimiento del receptor el 66,6% y un 33,3% sufrieron trombosis arterial en las primeras 24h. post trasplante. El 56% necesitó hemodiálisis en los primeros días de evolución.

Conclusiones:

En nuestra provincia los receptores mayores de 60 años son trasplantados con injertos procedentes de donantes añosos. A los dos años de evolución más de las tres cuartas partes de los trasplante realizados siguen evolucionando favorablemente aún cuando más de la mitad de estos pacientes necesitaron hemodiálisis post trasplante inmediato.