

Experiencia de implantación del informe de continuidad de cuidados de enfermería en hemodiálisis en nuestra unidad

Sandra Ruiz Fernández, María Galán Cubero, Virginia Pueyo del Campo, Marta Fernández Sampedro, Cristian Martínez Gil, Nemesio Manzano Guerrero

Hospital Universitario del Sureste. Madrid

Resumen:

Durante el segundo semestre del 2013 elaboramos un informe de continuidad de cuidados de enfermería integrado en el programa informático con el que trabajamos con la finalidad de asegurar la continuidad de cuidados entre diferentes niveles asistenciales y entre diferentes centros del mismo nivel asistencial.

El objetivo de nuestro trabajo consiste en acercar dicho informe de continuidad a otros profesionales de la enfermería nefrológica, presentándoles la estructura dicho informe y contar cuál ha sido nuestra experiencia tras su implantación en Enero del 2014. El informe comienza con la recogida de datos personales y anamnesis del paciente. Dichos datos se descargan automáticamente desde nuestro programa informático. En el apartado Cuidados de Enfermería Intradiálisis recogemos datos como el estado tanto del paciente como de su acceso vascular, las complicaciones intrasesión del paciente y medicación pautada.

En el apartado Recomendaciones de Enfermería hacemos mención a los cuidados domiciliarios específicos del paciente (actuación en caso de urgencia, recomendaciones dietéticas, etc.).

La periodicidad del informe es bimensual, quedando programada su realización los meses pares del año en curso, la última semana del mes. Previamente se pro-

cederá a la revisión de la evolución clínica durante las sesiones de hemodiálisis para resaltar las incidencias acaecidas durante este período. Los pacientes que acuden a otro centro de vacaciones o para la realización de alguna prueba específica, han acudido con un informe de continuidad de cuidados actualizado. Por tanto la finalidad es triple: por una parte sirve de guía al profesional sanitario de otro centro de hemodiálisis quien actuará con mayor seguridad a la hora de prevenir las complicaciones y conseguir una mejor calidad durante la sesión de hemodiálisis. En segundo lugar permite al paciente nuevo conocer datos generales de su enfermedad y específicos para su autocuidado. Por último, permite asegurar la continuidad de cuidados con atención primaria dándoles las claves para conocer el estado de salud del paciente y llevar a cabo las medidas oportunas para alcanzar un cuidado integral del mismo. Nuestra experiencia con los pacientes que han sido dializados en otros centros nos indica que este informe ha sido de gran utilidad en los centros donde ha sido empleado. Como conclusión, afirmar que el informe de continuidad de cuidados enfermeros implantado en nuestra unidad resulta una herramienta útil de comunicación a diferentes niveles y que permite el cuidado integral de nuestros pacientes.

Una vez puesto en marcha el informe en hemodiálisis elaboraremos un informe similar para nuestros pacientes en programa de diálisis peritoneal.