

Análisis nutricional de los pacientes con insuficiencia renal durante el ingreso hospitalario

Marisol Fernández Chamarro, Carlota Hidalgo López, María Teresa Baz Rodríguez, Gloria García Gallardo Silvia Collado Nieto, Ernestina Junyent Iglesias

Hospital del Mar. Barcelona

Introducción:

La prevalencia de desnutrición en nuestra población es muy alta, el 57% de nuestros pacientes presentaban una albúmina < 3,5 en el momento del alta. En diferentes estudios la desnutrición se relaciona con la mortalidad y con los días de estancia hospitalaria.

Objetivos:

Analizar la repercusión de la estancia hospitalaria sobre el estado nutricional de los pacientes con insuficiencia renal ingresados en nuestra unidad. Analizar el porcentaje de ingesta de los pacientes hospitalizados. Analizar la relación entre el test SNAQ sobre el apetito y la ingesta en los pacientes hospitalizados.

Metodología:

Estudio prospectivo y observacional de los pacientes ingresados en nuestra unidad de nefrología durante 6 meses excluyendo ingresos inferiores a 72h. Se analizan parámetros analíticos y antropométricos como albúmina y proteína C reactiva (PCR), Valoración Global Subjetiva (VSG), Simplified Nutritional Appetite Questionnaire (SNAQ) y bioimpedancia al ingreso y al alta. Se realiza un registro alimentario donde se apunta el porcentaje de ingesta diaria.

Resultados:

Se incluyeron 92 pacientes, con una edad media de 61.42 ± 20.57 , 55.9% hombres/44.1% mujeres, un IMC

de $28,65 \pm 7.3$ kg/m² y con una estancia hospitalaria media de 11.79 ± 7.78 días. La estancia hospitalaria es más prolongada de manera significativa en los pacientes diabéticos ($p=0.014$) y éstos pacientes presentan niveles más bajos de albúmina ($p=0.044$). Los pacientes con una estancia hospitalaria superior a la media ($> 11,79$ días) presentan un test SNAQ < 14 ($p < 0,045$). No diferencias significativas entre edad, sexo ni grupos de pacientes. Se valoraron las ingestas alimentarias durante el ingreso. Obtuvimos los siguientes porcentajes: desayuno 89,61%, comida 82,78% y cena 82,51%.

Desglosando el test SNAQ al alta por preguntas podemos afirmar que un 52,8% de la muestra contempla su apetito de regular a muy escaso, un 20,7% se sienten saciados después de comer menos de una tercera parte de la comida o pocos bocados y a un 32,1% la comida le sabe de regular a muy mala.

Conclusiones:

La estancia hospitalaria aumenta significativamente en pacientes con SNAQ < 14.

- El test SNAQ nos permite analizar los principales motivos por los que nuestros pacientes no comen.
- Nos planteamos realizar intervenciones como:
 - Valorar la realización de un registro nutricional al ingreso para detectar casos susceptibles de beneficiarse de una intervención nutricional.
 - No realizar turnos intermedios imprevistos en hemodiálisis para evitar pérdidas de ingestas.
 - Facilitar las comidas en horarios y gustos.
 - Permitir que las familias traigan comidas del exterior.